

# NETZWERK

## Der Veranstaltungskalender für Schleswig-Holstein und Hamburg



## Ein Ort für Austausch, Begegnung, Wachstum und Wandel

Erscheinungsweise: jeden 4. Freitag im Monat, Termine immer 2 Monate im Voraus

**Einfach per E-Mail abonnieren** auf [www.weite-horizonte.de/Netzwerk](http://www.weite-horizonte.de/Netzwerk)

Dieses Projekt unterstützen: <https://weite-horizonte.de/Netzwerk/Spenden/>

<u>In dieser Ausgabe:</u>	<u>Seite</u>
<b>Termine</b> Februar - April	1-4
Regelmäßige Termine, Vorschau, Kurse, Reisen	5-8
<b>Kleinanzeigen</b>	
Wohnen/Miteinander Leben	8
Netzwerke in SH und HH	8-9
Dienstleistungen/Gewerbe	9
Schenken, Tauschen und Teilen	9
Initiativen	9-10
Kompetenzen/Anzeigen	11
Empfehlungen	12-13
<b>Vision</b>	14
Konditionen/Datenschutz/Impressum	14

## Februar

- 28 **Offener Singkreis**  
Mit Sabine Bevendorff in **Eckernförde**  
**19-21 Uhr**, ImPulse Seminarhaus, Gasstr.5  
Tel. 04351 879756, [www.sabinebevendorff.de](http://www.sabinebevendorff.de)
- 28 **Klangschamanisches Heilritual** mit Hilfe der Elemente und unterschiedlicher  
Instrumente  
Mit Bettina und Jürgen Dahlke in **24992 Jörl**  
**18.30 Uhr**, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13  
25,- €, Tel.: 04607 253, [bettina.dahlke62@gmail.com](mailto:bettina.dahlke62@gmail.com), [www.göttinnen-yoga.de](http://www.göttinnen-yoga.de)
- 29 **Hormone und Yoga**  
Mit Anja Podwojewski in **22880 Wedel**  
**10:30-18:30 Uhr**, Yoga Loft Wedel, Hafenstr. 32  
Wenn Du Dich für das Thema Hormone interessierst, selbst gerade mit hormonellen  
Beschwerden zu tun hast, vielleicht nach dem Absetzen der Pille, wegen der Wechseljahre  
oder einfach aufgrund von Stress, dann bist Du bei uns genau richtig.  
Kosten: 95 Euro. Mehr Infos unter: [www.herzheilpraxis.de](http://www.herzheilpraxis.de)

## März

- 01 **Mit klarem Blick durch das Jahr 2020, Astrologische und systemische Aufstellungen für deine Potentialentfaltung nutzen**  
Mit Anja Wölk in **Eckernförde**  
Tel.: 0172 31 22 98, info@anja-woelk.de, www.anja-woelk.de
- 02 **BREEMA®: Die Kunst, präsent zu sein**  
Mit Cornelia Weiß (Dipl.-Psych. & Breema-Lehrerin) in **24354 Kosel**  
**18.30-21 Uhr**, Praxis für inneren Frieden, Alte Landstr. 28  
Seminar mit Körperarbeit, 20 Euro. Anmeldung: 04354-809 8609 oder cornelia\_weiss@hotmail.com, <https://www.breema.com/directory/entry/cornelia-weiss>
- 02 **Männergruppe „Mann Sein in Gemeinschaft“**  
Mit Jürgen Willmann in **Eckernförde**  
**19.30-21:30 Uhr**, 14-tägig, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5  
Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer  
Kosten: 25-30 €/Monat, Tel. 01577 5398645, kontakt@juergenwillmann.de
- 06 **Offener Singkreis**  
Mit Sabine Bevendorff in **Eckernförde**  
**19-21 Uhr**, ImPulse Seminarhaus, Gasstr.5  
Tel. 04351 879756, www.sabinebevendorff.de
- 06 **Eröffnungsfeier Praxis für Tierakupunktur**  
Mit Susanne Hauswirth in **24866 Busdorf**  
**14-18 Uhr**, Thorshammer 11  
Tel.: 04621 – 85 55 559, www.susannehauswirth.de, info@susannehauswirth.de
- 07 **Integrative Aufstellung**  
Mit Karen Schönemann in **Kiel**  
**15-18 Uhr**, Praxis Schönemann, Am Tannenbergring 30  
Was ist mein nächster Schritt?  
Tel.: 04349/7899700, info@beratung-schoenemann.de  
[www.beratung-schoenemann.de/angebote/gluecklich-im-alltag](http://www.beratung-schoenemann.de/angebote/gluecklich-im-alltag)
- 07 **Gemeinschaftsbildung** - Turnus: in etwa monatlich  
Mit Roland in **24321 Giekau**  
**14-17 Uhr**, Gottesgabe 3  
Begegnung, um eine spirituelle Lebengemeinschaft aufzubauen.  
Kontakt Tel.: 0151 29108246, (Fragen gern auch über die App „SIGNAL“), rollodw@gmx.de
- 07 **QLB, AtemMeditation nach Jeru Kabbal** - Turnus: in etwa monatlich  
Mit Roland in **24321 Giekau**  
**12-13 Uhr**, Gottesgabe 3  
Besonders inspirierende Atem-Meditation. Eintrudeln und Ankommen bitte ab 11.30 Uhr, Hauschuhe evtl. mitbringen, gern mit Anmeldung per Mail, Kontakt Tel.: 0151 29108246, (Fragen gern auch über die App „SIGNAL“), rollodw@gmx.de
- 07/08 **Reiki Einweihung in den 1. Grad**  
Mit Karen Tiedemann in **25355 Heede**  
**Jew. 10-18 Uhr**, MeineLichtquelle, Rieloh 8  
Einweihung in die universelle Heilenergie des Reiki nach Mikao Usui. Energieausgleich: 290,00 €  
Tel.: 04123 9390043, MeineLichtquelle@gmx.de, www.MeineLichtquelle.de
- 09 **Strahlenumwandlung/Hausharmonisierung**  
Mit Karen Tiedemann in **Hamburg**  
**10-14 Uhr**, MeineLichtquelle, Dorotheenstraße 159  
Einweihung in die Strahlenumwandlung, Anleitung, praktisches Arbeiten.  
Energieausgleich: 200 €, Tel.: 04123 9390043  
MeineLichtquelle@gmx.de, www.MeineLichtquelle.de

- 09 **Indien**  
Mit Karen Tiedemann in **Hamburg**  
**17 Uhr**, MeineLichtquelle, Dorotheenstraße 159  
Informationen für unsere Reise nach Südindien im Januar 2021, Energieausgleich: frei  
Tel.: 04123 9390043, MeineLichtquelle@gmx.de, www.MeineLichtquelle.de
- 09 **Vollmond-Meditation & Embodiment**  
Mit Julia Fischer in **Glücksburg**  
**19 Uhr**, Medimaris, Sandwigstr. 1a  
Aktive & passive Meditation & Begegnung mit einem "körperlichen" Erfahrungsaspekt der Göttin, Kontakt: Tel.: 0176 24713155, www.julia-fischer-therapie.de
- 10 **Lichtsprache-Kurs „Konzentration und Ruhe finden in Beruf und Alltag“**  
Mit Christiane Wittig in **22927 Großhansdorf**  
**18 Uhr**, Familienbildungsstätte, Papenwisch 30  
20 €, Anmeldung Tel.: 04102 604799, Kontakt: Lightwork Wittig & Wittig, christiane.wittig@lightwork.hamburg, www.lightworkobjects.com
- 10 **Männergruppe Mann Sein in Gemeinschaft**  
Mit Jürgen Willmann in **Kiel**  
**19 Uhr**, Raum an der Michaeliskirche, Wulfsbrook 29  
Mentaltraining, Meditationen, Inspirationen und Austausch für Männer, Dienstags 14-tägig, 28-35,- €/Monat, Tel. 01577 5398645, kontakt@juergenwillmann.de
- 11 **Offener Singkreis**  
Mit Sabine Bevendorff in **Kiel**  
**19.30–21.30 Uhr**, Gemeinschaftshaus am Moorwiesengraben 22  
Tel. 04351 879756, www.sabinebevendorff.de
- 12 **Vortrag: Resilienz stärken- Kraftquelle für die Herausforderungen des Lebens**  
Mit Corina Blaase in **Barkelsby**  
**18.30–20.30 Uhr**, EM-Laden, Riesebyer Str. 2,  
Bitte anmelden (Kosten 10 Euro), Tel.: 04351 899191, info@em-inntal.de
- 14 **Messe für die Erde - Gila Antara & beVoice in Hamburg**  
Die Messe für die Erde ist eine ergreifende Chor-Inszenierung von Gila Antara. 60 Menschen singen für ein neues Erwachen unserer Liebe zu Mutter Erde. Lob- und Kraft-Gesänge, Gebete und Klagen öffnen den Raum für ein heilsames Fühlen.  
**19:30, Kulturkirche Altona**, www.singenfuerdieerde.de, Trailer:youtu.be/WxccdaXimlk
- 14/15 **Das innere Kind in Dir heilen** (Wochenende-Seminar)  
Mit Elyas Stefan Heyland in **Hamburg-Eilbek**  
**Jeweils 10–18 Uhr**, Akademie für Bewusstheit Heyland, Börnestr. 69, 22089 Hamburg  
Dein KIND in DIR braucht Geborgenheit und Aufmerksamkeit. Ein Praxis-Wochenende voller Liebe und Zartheit für Dein inneres Kind. Du kannst Dein inneres Kind nicht nur mit seinen Ängsten und Schattenseiten lieben lernen, sondern auch Dein lachendes und fröhliches Kind wieder in Dein Leben voll integrieren. Preis: 280,- €  
Kontakt: 040 22639312, info@heyland.de, www.INNERE-KIND-ARBEIT.de
- 18 **Gesundheit und Wohlbefinden mit Effektiven Mikroorganismen-Darm, Immunsystem und Haut**  
Mit Corina Blaase in **Barkelsby**  
**17.30 Uhr**, EM-Laden, Riesebyer Str. 2, bitte anmelden, Tel.: 04351 899191, info@em-inntal.de
- 20 **Offener Singkreis**  
Mit Sabine Bevendorff in **Eckernförde**  
**19-21 Uhr**, ImPulse Seminarhaus, Gasstr.5  
Tel. 04351 879756, www.sabinebevendorff.de
- 21 **Frühlings- Tag- und Nachtgleiche - Ritual-/Singworkshop**  
Mit Sabine Bevendorff in **Eckernförde**  
**11 bis ca. 18:30 Uhr**, <https://www.sabinebevendorff.de/jahreskreisfeste-feiern/>

- 21/22 **Buddha & Balance Gesundheitsmesse**  
 Sasel-Haus, Saseler Parkweg 3, **Hamburg**. <https://www.buddha-and-balance.de/>  
**Sa 11-18 Uhr, So 11-17 Uhr**
- 22 **Du bist wirklicher als deine Gedanken – BREEMA®-Workshop**  
 Mit Cornelia Weiß und Birthe Kaarsholm in **Kosel**  
**10-17.30 Uhr**, Praxis für inneren Frieden, Alte Landstr. 28  
 Breema ist eine körperbezogene, ganzheitliche Methode um Präsenz zu erleben. Dies ermöglicht den Zugang zu neuen Dimensionen von Gesundheit, Bewusstheit und Verständnis für sich selbst. 45 - 60 Euro (nach Selbsteinschätzung), Flyer: siehe Anhang. Bitte anmelden bei Cornelia Weiß: 04354-809 8609 oder cornelia\_weiss@hotmail.com, <https://www.breema.com/directory/entry/cornelia-weiss>
- 22 **Heilsam Messe für Alternative Heilmethoden, Gesundheit & BewusstSEIN**  
 in der Rudehalle in **Glücksburg**, [www.heilsam-messe.de](http://www.heilsam-messe.de)
- 25 **Offener Singkreis**  
 Mit Sabine Bevendorff in **Kiel**  
**19.30–21.30 Uhr**, Gemeinschaftshaus am Moorwiesengraben 22  
 Tel. 04351 879756, [www.sabinebevendorff.de](http://www.sabinebevendorff.de)

## April

- 03 **„Tempel-Yoga“-Workshop**  
 mit Julia Fischer in **Glücksburg**  
**18.30-21.30 Uhr**, Medimaris, Sandwigstr. 1A  
 Elemente aus dem Yin- & Trauma Yoga zum Loslassen, Entspannen und FrauSEIN dürfen, keine Vorkennt. erforderlich, 25 €, Kontakt: Tel.: 0176 24713155, [www.julia-fischer-therapie.de](http://www.julia-fischer-therapie.de)
- 04 **Die Violette Flamme**  
 Mit Karen Tiedemann in **Hamburg**  
**11–18 Uhr**, MeineLichtquelle, Dorotheenstraße 159  
 Einweihung in die Violette Flamme, Übungen und Meditation, Energieausgleich: 120 €  
 Tel.: 04123 9390043, [MeineLichtquelle@gmx.de](mailto:MeineLichtquelle@gmx.de), [www.MeineLichtquelle.de](http://www.MeineLichtquelle.de)
- 16 **Jin Shin Jyutsu, schnelle Selbsthilfe durch Heilströmen**  
 Mit Corina Blaase in **Barkelsby**  
**18.30 Uhr**, EM-Laden, Riesebyer Str. 2, bitte anmelden, Tel.: 04351 899191, [info@em-inntal.de](mailto:info@em-inntal.de)
- 18/19 **Schwitzhütte**  
 Mit Karen Tiedemann in **25355 Heede**  
**Jew. 11–18 Uhr**, MeineLichtquelle, Rieloh 8  
 Bau einer Schwitzhütte, Vorbereitung und Zeremonie, Energieausgleich: 220 €,  
 Tel.: 04123 9390043, [MeineLichtquelle@gmx.de](mailto:MeineLichtquelle@gmx.de), [www.MeineLichtquelle.de](http://www.MeineLichtquelle.de)
- 21 **Erlebnisabend „Hektik und Stress reduzieren mit Lichtsprache“**  
 Mit Christiane Wittig in **Ahrensburg**  
**19:30 Uhr**, Stadtbücherei, M.-Samuschstr. 3  
 Kostenfrei, Tel.: 04154 794990, [www.lightworkobjects.com](http://www.lightworkobjects.com),
- 22 **BREEMA®: Die Kunst, präsent zu sein**  
 Mit Cornelia Weiß (Dipl.-Psych. & Breema-Lehrerin) in **24354 Kosel**  
**18.30-21.00 Uhr**, Praxis für inneren Frieden, Alte Landstr. 28  
 Seminar mit Körperarbeit, 20 Euro. Anmeldung: 04354 809 8609 oder [cornelia\\_weiss@hotmail.com](mailto:cornelia_weiss@hotmail.com), <https://www.breema.com/directory/entry/cornelia-weiss>

# Regelmäßige Termine

## Montags

### **MEDITATION & more Bewusstheits-Abende**

2-wöchentlich, jeden 2. und 4. Montag im Monat

Mit Elyas Stefan Heyland in 22089 **Hamburg**

**19–21 Uhr**, Akademie für Bewusstheit Heyland, Börnestr. 69

An diesen Abenden wollen wir uns gemeinsam Zeit für die gerade akuten Probleme und Herausforderungen des Alltags nehmen. Somit kann sich aus dem Herzen das entwickeln, was bei jedem Einzelnen und der Gruppe anliegt. Preis: 33,- €

Kontakt: 040 22639312 info@heyland.de, www.MEDITATION-more.de

## Dienstags

### **Offene Meditationsgruppe**

**18-19.30 Uhr**, Fritjof-Nansen-Str. 17, in 24223 **Schwentinental**

Tel.: 04307 939922, info@licht-meditation-kiel.de, www.licht-meditation-kiel.de

## Mittwochs

### **Offene Meditationsgruppe**

**18.30–20 Uhr** in **Kiel**

In den Räumen von Sven Jessen, "boq", Holtenuer Str. 69, 4. Stock

Tel.: 04307 939922, info@licht-meditation-kiel.de, www.licht-meditation-kiel.de

### **Innere Wandel Gruppe**

Mit Tobias Bayr in **Kiel**, jeden 2. und 4. Mittwoch

**Jew. 18.30 -20.00 Uhr**, Alte Mu (Kopfbau am Ende des Innenhofes im 1.OG)

In den Treffen der „Inneren Wandel“ Gruppe geht es um die Frage, wie kann ich selber mehr in meine Kraft kommen und damit zum Wandel in der Welt beitragen. In einem kurzem Input werden verschiedene Aspekte von Resilienz-/Gefühlarbeit und Persönlichkeitsentwicklung vorgestellt und danach in Übungen erfahrbar gemacht. Investionskosten sind eine Spende von mind. 2,- EUR für den Raum. Da es ein offene Gruppe ist, ist der Einstieg jederzeit möglich.

Kontakt: Tobias Bayr, info@klimafrosch.de, <http://www.klimafrosch.de/html/gruppe.html>

## Donnerstags

### **Naturheilkunde im Gespräch**

Jeden zweiten Donnerstag im Monat

Mit Erich Conradi in **Kiel**

**18:30 - 20 Uhr**, Pumpe, Haßstrasse 22 - Seminarraum 2. Stock

Regelmäßige Infoabende mit wechselnden Referenten zum Thema Naturheilkunde und Gesundheit. Eintritt: Mitglieder 3 € / Gäste 5 €, Kontakt: Naturheilverein Kiel & Umgebung e.V., Königsweg 25, 24103 Kiel, Tel. Erich Conradi: 0431 67939672 - [www.naturheilverein-kiel.de](http://www.naturheilverein-kiel.de)

## Freitags

### **Heilung: ein Wunder? "Offener Erzählkreis"**

Jeden letzten Freitag im Monat in **Kiel**

**18:30-20:30 Uhr**, M38 Netzwerk (Café Paletti) Muhliusstr. 38

Hier treffen sich Menschen und erzählen über ihre Erlebnisse von ganzheitlichen Heilmethoden sowie paranormalen Phänomenen. Ein Erfahrungsaustausch der besonderen Art. Teilnahme ist kostenfrei. Rolf Derks - Tel: 0177 7057597 – Weitere Infos: <https://lebelu.de/news>

### **Heilerkreis Kiel & Umgebung**

Jeden 1. Freitag im Monat in **Kiel**

**16 - 18 Uhr**, M38 Netzwerk - Muhliusstr. 38 (Eingang: Café Paletti)

Ein Netzwerktreffen im Aufbau, für und von Heilkundige(n)!

*Kennenlernen - Austausch - Vorträge - Empfehlungen - Neues - Gemeinschaft - und . . .*

Kleine Kostenbeteiligung für Raumnutzung. Näheres bei vorheriger Kontaktaufnahme.

Rolf Derks, Tel.: 0177 7057597 [www.lebelu.de](http://www.lebelu.de)

## Samstags

### AufdemWeganz ~ Kreistanz- und Bewegungsmeditation

Mit Wiebke Fricke in **Bad Segeberg**

1 x im Monat am 25.01.; 22.02.; 21.03; 18.04; 16.05.2020

**15.30 – 17 Uhr**, Räume der Segeberger Hebammenpraxis, Am Eichberg 3

Verbunden mit Himmel und Erde sich liebevoll in der Kreisenergie wahrnehmen; 15 Euro

Kontakt: Tel.: 04551 944250, wiebkefricke@freenet.de, <http://www.funken-des-lichts.de>

### Räucherabend

Jeden 1. Samstag im Monat im Ladengeschäft On-Art in **Kiel-Mitte**

**Ab 16 Uhr**, Exerzierplatz 12. Fachkundige Beratung für Anfänger und Vorangeschrittene.

Pro Person 50.-€, Kontakt: Petra Nitsch, Tel.: 0431 90892778

## Vorschau

### Glücklich im Alltag – Jahresgruppe

Mit Karen Schönemann in **Kiel**

**Beginn 20./21. März**, Praxis Schönemann, Am Tannenbergring 30

Sie möchten wissen, wie Sie im Alltag dauerhaft glücklich sein können, Ihre emotionale Reife vertiefen, einen liebevollen Umgang mit sich und anderen pflegen und brauchen mehr Übung darin? Dieses Training zeigt Ihnen Wege. Informationen und Anmeldung: Tel.: 04349/7899700 oder [www.beratung-schoenemann.de](http://www.beratung-schoenemann.de). Flyer schicke ich gern zu.

### OSTERN-RETREAT - Vor den Toren Hamburgs - "Die Kunst Dich voll und ganz zu leben"

Mit Elyas Stefan Heyland in **23823 Seedorf - OT Berlin**

**10.-13.04.20, jew. 10–20 Uhr**, Ayurveda Retreat House, Zeltenallee 5

Dies wird eine alles verändernde Reise zu Dir:

- eine Reise zu Deiner Quelle der Klarheit und des Glücks in Dir,
- zu Deinen eigenen, wohltuenden, positiven und heilenden Gedanken
- und den daraus resultierenden liebevollen, nährenden Gefühlen,
- die dann zu optimalen Erfahrungen und Handlungen führen,
- um perfekte Ergebnisse und vollkommene Gesundheit zu erzielen,
- und Deinen Lebenssinn zu erfahren und zu verwirklichen.

Preis: 690,- € incl. U/V, Kontakt: 040 22639312, [info@heyland.de](mailto:info@heyland.de), [www.Ostern-Retreat.de](http://www.Ostern-Retreat.de)

### Verwandle Deine WUT in MUT (Intensiv-Workshop)

Mit Elyas Stefan Heyland in Studio Freiraum, Hohenesch 68, **Hamburg-Altona**

**19.04.20 (1 Tages-Training), 10–18 Uhr**

WUT – Aktiviere Deine innere Schöpferkraft. Lasse Los was Dich JETZT nicht mehr unterstützt. Gestalte Dein Leben AKTIV und hol Dir Deine Lebenskraft zurück. Verwandle Deine WUT in MUT !  
Preis: 145,- €). Kontakt: 040 22639312 [info@heyland.de](mailto:info@heyland.de), [www.MUT-Training.de](http://www.MUT-Training.de)

### Kraft der Männerstimmen – Singwochenende

Mit Jürgen Willmann in **Wittmoldt am kl. Plöner See**

**30.04.-03.05.20** Seminarhaus Wittmoldt, Am Lütten Diek 2

Ein und mehrstimmige Lieder, Tönen, Bodypercussion, Sprechgesang u.a.m. – kurz: alles, was gut tut und Freude macht und in die Entspannung führt.

Tel.: 04351-768222, [www.juergenwillmann.de/Ploener-See](http://www.juergenwillmann.de/Ploener-See)

### ICH – LIEBE – 27. Eckernförder Männertag

Mit Hans Trede, Jan Tümmers, in **Eckernförde**

**09.05., 08:30–18 Uhr**, Gemeindehaus der Borbyer Kirche, Borbyer Pastorenweg 1

Tel.: 0157-80462942 oder 04322-8809370, Anm.: [eckernfoerder-maennertag@web.de](mailto:eckernfoerder-maennertag@web.de)

### Entdecke Dich und deine Möglichkeiten

Mit Stefanie Fasora in **82433 Bad Kohlgrub** (bei Füssen, Bayern)

**30.05.20, 10- ca. 17 Uhr**, im Biohotel Seinz, Kurhausstraße 1

Viele tolle Übungen, die dich und dein Selbstwertgefühl auftanken. Ein Tag mit viel Spaß, Inspiration und Action. 104 € incl. Mittags-Buffer - Anmeldeschluss: 29.03.20, Tel.: 0176 45841083, [www.gaiacare.de](http://www.gaiacare.de), Anm.: [gaiacare@gmx.de](mailto:gaiacare@gmx.de)

## **Singing Planet Days in Lübeck**

Gemeinsam singen – Gemeinsam handeln. Für unsere Erde und für ein Zusammenleben zum Wohle aller – respektvoll, vertrauensvoll, weise.

**26.-28.06.20**, Kontakt und Infos: Nuriama und Rainer Lichterstein, Tel.: 04525 642315, <https://www.lichterstein.de/>

## **MESSE Weite Horizonte – Neue Wege · Gesundes Leben · Spiritualität**

**19./20.09.20** in **Eckernförde**

Technik- und Ökologiezentrum Eckernförde, Marienthaler Str. 17

Tel.: 04351-7674832, 04351-768222, [kontakt@weite-horizonte.de](mailto:kontakt@weite-horizonte.de), [www.weite-horizonte.de](http://www.weite-horizonte.de)

## **9. Eckernförder Nacht der spirituellen Lieder**

Mit Sabine Bevendorff, Jürgen Willmann u.a., Borbyer Kirche, Bergstr.38, **Eckernförde**

**07.11.20, 19–22:30 Uhr**

<https://www.sabinebevendorff.de/nacht-der-spirituellen-lieder/>

## **MESSE Weite Horizonte – Neue Wege · Gesundes Leben · Spiritualität**

**20.02.21** in **Husum**, Messe- und Kongresszentrum

Tel.: 04351-7674832, 04351-768222, [kontakt@weite-horizonte.de](mailto:kontakt@weite-horizonte.de), [www.weite-horizonte.de](http://www.weite-horizonte.de)

## **Kurse**

### **PeKiP/Prager-Eltern-Kind-Programm**

Mit Evi Schütze in **Eckernförde**

**09–10.30 Uhr**, ImPulse Seminarhaus, Gasstraße 5

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) sind Gruppen mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Im Rahmen einer Krabbelgruppe unterstützen diese den Prozess des Zueinanderfindens und zielen auf eine Frühförderung der Babys ab, außerdem ist es ein Erfahrungsaustausch für die Eltern.

Information & Anmeldungen hierzu und zu weiteren Kursen Tel.: 04354 1468

### **Kundalini Yoga – Schwerpunkt Wirbelsäule und Gelenke**

Mit Bettina Dahlke in **24992 Jörl**

**Ab 7.1.20, 09–10.30**, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13

Einstieg jederzeit möglich, Tel. 04607 253, [bettina.dahlke62@gmail.com](mailto:bettina.dahlke62@gmail.com), [www.göttinnen-yoga.de](http://www.göttinnen-yoga.de)

### **Atemarbeit**

Mit Wiebke Stümke in **Eckernförde**

**19.30–21 Uhr**, ImPulse Seminarhaus, Gasstraße 5

Wiebke Stümke: Ausbildung am Ilse Middendorf-Institut für den Erfahrbaren Atem, Berlin  
Fortlaufende Kurse,14-tägig, Tel. 04351 712962

### **Salute - Was die Seele stark macht**

Kompaktkurs mit Karen Schönemann in **Kiel**

**15. und 29. Februar, 10-17 Uhr**, Praxis Schönemann, Am Tannenbergr 30

Stärkung der inneren Widerstandskraft. Ein ressourcenorientiertes Stressmanagement, gefördert von den Krankenkassen. Tel. 0176/24932391, [info@beratung-schoenemann.de](mailto:info@beratung-schoenemann.de)

[www.beratung-schoenemann.de/angebote/gesundheitsfoerderung](http://www.beratung-schoenemann.de/angebote/gesundheitsfoerderung), Flyer schicke ich gern zu

## **Reisen**

### **Lichte Wege – Heilsames Reisen**

Mit Ulrich Gappel auf **La Gomera**

**17.-27.04.20**, 555 € + individuelle Anreise

ImPulseSeminare, Tel.: 04351-7674832, [info@impulseseminare.de](mailto:info@impulseseminare.de)

### **Indien-Reise 2021**

Mit Karen Tiedemann, Infos siehe Vortrag am 09. März

## **Magische Reise nach Glastonbury und Cornwall**

Mit Anke Fröhlich

**16.-26.04.20 und 01.-10.10.20**

Wir tauchen 10 Tage ein in eine "magische Welt und den Zauber "Avalons", der großen Göttin und ihren Priesterinnen, du wirst Glastonbury und Cornwall hautnah erleben und genießen. Komme auf dieser Reise in Verbindung mit Heil- und Herzchakra-Energien. Diese Reise an sagenumwobene Plätze, uralte Kraftorte und dorthin, wo sich das Herzchakra der Erde befinden soll und die Energien der großen Göttin deutlich spürbar sind, kann auch Dich in dein Herz führen. Wir möchten Dich ein Stück auf dem Weg zu dir selbst begleiten. Die magischen Plätze und wundervollbringenden Energien in Glastonbury und Cornwall sind ein Herzöffner und der Atlantik ein großartiger Transformator.

Kontakt: Anke Fröhlich, Tel.: 0151 121 02 121, [info@herzensoeffnung.net](mailto:info@herzensoeffnung.net), [www.herzensoeffnung.net](http://www.herzensoeffnung.net). Einen Flyer sende ich auf Anfrage gerne zu.

## **Gaiacare-Retreat**

Mit Susanne Christine Wegener

**08.-14.06.20**, in einem 5\* Ferienhaus, **Vejers Strand, Dänemark**

Urlaube, neues Lernen, innerlich wachsen, zusammen Spaß haben!

718,60€ incl. U/V -Anmeldeschluss: 05.04.20

Tel.: 0176 45841083, [www.gaiacare.de](http://www.gaiacare.de), Anm.: [gaiacare@gmx.de](mailto:gaiacare@gmx.de)

## **Wohnen/Miteinander Leben**

Vermietungen / Mietgesuche / Wohn- und Lebensgemeinschaften / Gemeinschaftsprojekte / neue Wohn- und Lebensformen

### **Wohnungssuche / Wohnungstausch**

Ich, w., 54 J., ruhig und zuverlässig, NR, keine Haustiere, **suche** 1 bis 2 Zimmer in WG oder eine 1 bis 2,5 Zimmerwohnung, gerne mit Balkon, Terrasse oder Garten(mitbenutzung)

**in Eckernförde**. Ich biete optional eine helle, freundliche 4 Zimmerwohnung, 72qm mit Dusche und Vollbad in gut erhaltenem Altbau in Lübeck, St. Jürgen, fußläufig zur Altstadt.

Kontakt: [lichtpost21@gmail.com](mailto:lichtpost21@gmail.com) oder 0151-20015869

## **Netzwerke in Schleswig-Holstein und Hamburg**

Hier entsteht eine Übersicht für alle, die sich in Netzwerken verbinden wollen und entsprechende Initiativen suchen oder anbieten. Wenn du Netzwerke kennst, die hier veröffentlichen wollen: bitte melden!

### **Die Vision des Guten**

Wir alle sind als Licht geboren, und alle werden sich wieder daran erinnern, dass sie Licht sind. Das wird unsere Zukunft. Diese Plattform soll Menschen die Möglichkeit geben sich zu vernetzen und auszutauschen. Jede\*r Interessierte kann sich über seine/ihre spirituelle Entwicklung und zu den Botschaften der Christina von Dreien austauschen und seine/ihre Erfahrungen weiter geben. <https://www.dievisiondesguten.org/>

**Human Connection, das soziale Netzwerk der neuen Generation** (und Alternative zu facebook), das sich auf lokalen und globalen positiven Wandel konzentriert. Die Gemeinschaftsplattform ist gemeinnützig und so konzipiert, dass der öffentliche Austausch von Nachrichten, Ideen, Projekten, Know-how und Erfahrungen gefördert wird, die dabei helfen können, die Welt zu einem besseren Ort zu machen. <https://human-connection.org/>

### **Global Ecovillage Network Deutschland (GEN)**

GEN ist ein Netzwerk internationaler Gemeinschaften und Ökodörfer, das Brücken baut zwischen allen Kulturen und Kontinenten. <https://www.gen-deutschland.de/>

### **Ökodorf Institut**

Seit 1980 ältester und vielfältigster Knotenpunkt zwischen Gemeinschaften aller Art, Gründungsinitiativen und Suchenden. Beratungen und Seminare zu allen Themen der Gemeinschaftssuche und -gründung und Adressvermittlung. <https://gemeinschaften.de/>



## **Solidarische Landwirtschaft (SoLaWi)**

In der SoLaWi tragen mehrere private Haushalte die Kosten eines landwirtschaftlichen Betriebs, wofür sie im Gegenzug dessen Ernteertrag erhalten. Durch den persönlichen Bezug zueinander erfahren sowohl die Erzeuger\*innen als auch die Verbraucher\*innen die vielfältigen Vorteile einer nicht-industriellen, marktunabhängigen Landwirtschaft. Hier findest du Infos und die Betriebe in deiner Nähe: <https://www.solidarische-landwirtschaft.org/>

## **Dienstleistungen/Gewerbe**

Beratungen, Behandlungen, Produkte für Geist, Seele und Körper

### **Praxis für Alternativmedizin in 25563 Wulfsmoor**

Quantenmethoden & mehr..., CQM\*Business-Coaching, Hochfrequentierte Lichtmedizin, Energetische Hausreinigung, Böteln\*Wirbelsäulenaufriechung, PMS\*Posttraumatische Störung, Störfeldkorrekturen\*Kraftketten, Geomantische Korrekturen  
Iris Evers, 0152/33646437, [www.schamanenzauber.com](http://www.schamanenzauber.com)

### **Weiss Methode, Behandlung zur Suchtentwöhnung**

Mit Antje Black, Weiss Therapeutin in **Eckernförde**

Angebot: Behandlungstage in Eckernförde, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5

Weitere Informationen: Terminvereinbarung: 04351 - 482 49 00, [antje.black@weiss-institut.de](mailto:antje.black@weiss-institut.de), [www.weiss-institut.de](http://www.weiss-institut.de), Flyer: siehe Anhang

### **Behandlung, Beratung, Ausbildung**

Karen Tiedemann, MeineLichtquelle

Reiki, Besprechen, Aurabehandlung, Ganzheitliche Aufrichtung, Coaching, Hypnose, Harmonisierung von Lebensräumen

Tel.: 04123 9390043, [MeineLichtquelle@gmx.de](mailto:MeineLichtquelle@gmx.de), [www.MeineLichtquelle.de](http://www.MeineLichtquelle.de)

## **Schenken, Tauschen und Teilen**

Hier kannst du kostenfrei inserieren

## **Initiativen/Projekte**

Hier kannst du kostenfrei inserieren

### **QuatroTonal** – Männer-A-Capella-Band(e)

Mit Jürgen Willmann in **Kiel**.

Wenn du Lust auf eine kleine, feine A-Capella-Band hast, wenn du dich stimmsicher fühlst und Noten für dich kein Blatt mit Hyroglyphen darstellen, dann steig ein. Wir singen vorwiegend 4(bis 6)-stimmige Lieder dieser Erde, aus allen Religionen und Kulturen: heilige Gesänge, Mantras, Chants, Lieder aus Taize, Gesänge der Indianer und Gospel aus Afrika. Alles was gut klingt und Freude macht. Und wenn du Ideen hast, dann bringst du sie ein. Wunsch-Gruppengröße: 8. (ggf. auch mehr, wenns gut klingt und wir gut zueinander passen). Probenort: voraussichtlich Kiel, und ggf. orientieren wir uns auch danach, wo die meisten Männer herkommen.

### **Suche Möglichkeiten/Orte/Workshops etc.**

wo ich mit eigenen Liedern/Gedichten auftreten oder auch Tänze anleiten kann. Als Zusatz-Act für Veranstaltungen oder zu privaten Anlässen oder gemeinsamen Workshops.

Wiebke Fricke, Tel.: 04551/944250, <http://funken-des-lichts.de>

### **Zukunftstauglich leben Gruppe**

Wir sind eine engagierte Gruppe, die Themen wie Nachhaltigkeit, ressourcenschonende Lebensstile, Gesundheit und Umweltschutz diskutiert. Monatlich treffen wir uns, um

zukunftstaugliche Initiativen zu entwickeln. Wir freuen uns über weitere interessierte, gerne auch jüngere Mitstreiter. Treffpunkt: **Barkelsby** im EM Laden, Kontakt: Corina Blaase,

Tel.: 04351-899191 oder [info@em-inntal.de](mailto:info@em-inntal.de), [www.em-inntal.de](http://www.em-inntal.de)

### **Lokale Gruppe nach Gopal in Kiel**

Die lokale Gruppe ist ein Selbsthilfeprojekt mit dem Ziel, möglichst viele Menschen wieder in echten Kontakt mit sich und anderen zu bringen. Wir regulieren, helfen und heilen uns gegenseitig. Das Schlüsselprinzip dazu lautet "Ehrliches Mitteilen". Jeder, der Unterstützung und Kontakt sucht, ist herzlich eingeladen. Informationen zu Idee, Funktionsweise und Struktur des Gruppenprozesses findest Du hier: [www.traumaheilung.net/Lokale-Gruppen.html](http://www.traumaheilung.net/Lokale-Gruppen.html), Interessiert? Dann melde dich. Wir starten ab einer Gruppengröße von 5 Menschen. Moderation: Jürgen Willmann, Infos/Anmeldung: Tel.: 04351-768222, [kontakt@juergenwillmann.de](mailto:kontakt@juergenwillmann.de)  
Wir machen Transformation einfach selbst!

# Kompetenzen/Veranstaltungen/...

Hier könnte deine Anzeige stehen (Pro Ausgabe ist 1 DIN A4-Seite geplant)



*Weite Horizonte*

## NETZWERK

Der  
**Veranstaltungskalender**  
für Schleswig-Holstein  
und Hamburg

- Termine
- Kleinanzeigen
- Initiativen
- Inspirationen
- Branchenverzeichnis

**Neu Wege · Gesundes Leben · Spiritualität**  
**Wir bauen eine bessere Zukunft!**



### Lokale Gruppe nach Gopal in Eckernförde

Die lokale Gruppe ist ein Selbsthilfeprojekt mit dem Ziel, möglichst viele Menschen wieder in echten Kontakt mit sich und anderen zu bringen. Wir regulieren, helfen und heilen uns gegenseitig. Das Schlüsselprinzip lautet "Ehrliches Mitteilen". Jeder, der Unterstützung und Kontakt sucht, ist herzlich eingeladen. Infos zu Idee, Funktion und Struktur des Gruppenprozesses findest Du hier: [www.traumaheilung.net/Lokale-Gruppen.html](http://www.traumaheilung.net/Lokale-Gruppen.html)

**Wir machen Transformation einfach selbst!**

**Moderation: Jürgen Willmann**  
**Infos/Anmeldung: Tel.: 04351-768222**  
**[kontakt@juergenwillmann.de](mailto:kontakt@juergenwillmann.de)**

**1/4 Seite Hochformat  
bis 92,5 / 136 mm**

**1/2 Seite Querformat  
bis 136 / 190 mm**

**1/2 Seite Hochformat  
bis 92,5 / 277 mm**



## Messe für die Erde

### Chorprojekt

Gila Antara & beVoice



**Sa, 14. März 2020**  
**19.30 - 22.00 Uhr**



**Hamburg - Altona**  
Kulturkirche - Bei der Johanniskirche 22

**Tickets und Infos: [www.singenfuerdieerde.de](http://www.singenfuerdieerde.de) · Tel.: 04351 768223**

## Empfehlungen

Hier kann geteilt werden: hilfreiche, wegweisende, das persönliche und kollektive Wachstum fördernde Inspirationen, Anregungen und Impulse - für eine enkeltaugliche Zukunft und herzbasierte Entwicklung aller Wesen.

Da alle diese Empfehlungen persönlich sind und es dafür keine objektiven Parameter gibt, werden alle Empfehlungen, die nicht vom Herausgeber kommen, mit dem Namen der/des Empfehlenden versehen. Das ermöglicht u.a. Nachfragen und Austausch mit der-/demjenigen.

Diese Seiten dürfen gerne wachsen und spiegeln wider, was die Menschen gerade besonders bewegt. Hast du eigene Vorschläge? Dann schick sie mir.

### einfach

**Ecosia, die Suchmaschine, die Bäume pflanzt.** Einfach als Standard-Browser einrichten und Gutes tun. Alle Infos auf [www.ecosia.org](http://www.ecosia.org)

### spirituell

#### **Axel Burkart - Akademie Zukunft Mensch**

Die spirituelle Dimension unseres Daseins: Wir widmen uns der der Enträtselung der Geheimnisse unseres Lebens und ihrer praktischen Umsetzung, der Frage nach dem "Wer bin Ich?", "Wo komme ich her?", "Wo gehe ich hin?", "Was ist der Sinn meines Lebens?" auf der Basis der "Geisteswissenschaft" <https://akademie-zukunft-mensch.com/>

#### **Christina von Dreien**

Bücher (3 Bände, u.a. „Bewusstsein schafft Frieden“), Projekte, Veranstaltungen  
Christina wurde mit einem stark erweiterten Bewusstsein geboren und gehört damit zu einer neuen Generation von jungen evolutionären Denkern, die das Dasein des Menschen als eine Komplexität von Quantenphysik, Neuropsychologie und Spiritualität erkennen, beschreiben und leben. Sie zeigt seit jeher einen bemerkenswerten Durchblick im heutigen Weltgeschehen und verblüfft mit ihrer hohen Ethik sowie mit einer Weisheit und einem inneren Frieden, die eine neue Dimension des Menschseins erahnen lassen. <https://christinavondreien.ch/>

### tut gut

#### **Newslichter**

Hier finden sich die gesammelten guten Nachrichten dieses Universums. In einer Welt mit aufgeheizten, negativen Meldungen bleiben die vielen sinnvollen und kreativen Dinge oft im Schatten. Redaktion und freie Autoren werfen bei [newslichter.de](http://newslichter.de) das nötige Licht auf inspirierende, motivierende Meldungen über Menschen, Projekte und Entwicklungen.

#### **Positive Nachrichten**

Positive Nachrichten, inspirierende Sprüche und Zitate, Motivationsgeschichten und Artikel über positives Denken. <https://nur-positive-nachrichten.de/>

### wegweisend

#### **Holz100**

Häuser wie Bäume, Städte wie Wälder: Spannender Vortrag u.a. über die Funktionsweise und Bedeutsamkeit von Bäumen für unser Leben, die Besonderheiten von Thoma Holzhäusern bis hin zu Antworten auf Herausforderungen wie Klimaschutz, Beendigung von Kriegen und Müllvermeidung in der Bauwirtschaft. [https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=1&v=nxPhhU8Gtic&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=nxPhhU8Gtic&feature=emb_logo)

#### **Pioneers of Change**

... ist ein gemeinnütziger Verein mit dem Schwerpunkt „Bildung für Nachhaltige Entwicklung“. „Wir motivieren, inspirieren und begleiten Menschen in ihrer Potentialentfaltung, Visionsfindung und bei dem Aufbau innovativer Projekte, zivilgesellschaftlicher Initiativen und nachhaltiger Unternehmen. Wir unterstützen den Aufbau einer kultur kreativen Bewegung inspirierter Weltgestalter\*innen und vernetzen engagierte Menschen in den Regionen im gesamten deutschsprachigen Raum“. <https://pioneersofchange.org>

## gesund

### **Lothar Hirneise – Time for change, Onkologie 2018**

Bahnbrechende, wegweisende neue Erkenntnisse und Sichtweise auf Krebserkrankungen und der spannende Vortrag dazu: [https://www.youtube.com/watch?v=H5U-T9hwniM&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=H5U-T9hwniM&feature=emb_logo)

### **Offene Trauma-Gruppen**

Lokale Gruppen nach Gopal Norbert Klein. Kontakt und Verbindung durch Ehrliches Mitteilen und offenes Zuhören, die natürliche Gruppenregulation unserer Biologie. Traumaheilung durch echten Austausch. Infos: <https://www.traumaheilung.net/lokale-gruppen/>

## sozial

### **Buch7, der soziale Buchhandel** (und die gute Alternative zu amazon)

Mit 75% des Gewinns werden soziale, kulturelle und ökologische Projekte gefördert, und die Bücher kosten nicht mehr. Alle Infos auf [www.buch7.de](http://www.buch7.de)

## informativ

### **Rubikon**

Rubikon ist das Magazin für die kritische Masse. Sie berichten über das, was in den Massenmedien nicht zu finden ist. <https://www.rubikon.news/>

### **KenFM**

KenFM ist ein medialer Mülltrenner und bietet neben tagesaktuellen Interviews, eigenen politischen Statements und der Veröffentlichung von Beiträgen zahlreicher Gastautoren, aufwendig produzierte Spezialsendungen. Frei finanziert und unabhängig. <https://kenfm.de/>

### **Buchkomplizen**

Buchkomplizen ist die neue, konzern-unabhängige Plattform für das politische Sachbuch, kritisch ausgewählte Bücher und E-Books. Buchkomplizen sind Menschen, die noch gerne selber denken und Meinungsvielfalt im demokratischen Diskurs zu schätzen wissen (eine weitere Alternative zu Amazon). <https://www.buchkomplizen.de/>

## männlich

### **Malevolution**

Die MALEvolution ist eine Plattform, die auf Gemeinschaft unter Männern setzt und Weiterbildung zum Thema Mannsein im 21. Jahrhundert anbietet, fördert und vernetzt. Sie versteht sich als unpolitische Bewegung von Männern unterschiedlichster Couleur, die verschiedene Strömungen und Betrachtungen zum Thema Mannsein undogmatisch in Austausch bringt. <https://malevolution.org>

### **Männerprojekt Phönix**

will Männern viele Möglichkeiten zu bieten, sich mit dem Thema „Mann-Sein“ bewusst auseinander zu setzen. Eine Web-Site mit gesammelten Angeboten, speziell für Männer, die sich mit dem „Mann-Sein“, abseits vom Main-Stream, beschäftigen und sich in diesem Sinne weiter entwickeln wollen, für Männer im gesamten deutschsprachigen Raum. Du bist eingeladen, dieses Projekt zu nutzen und aktiv mitzugestalten. <http://www.mission-mann.eu>

## was sonst?

Weitere Empfehlungen folgen

---

## Unsere Vision

Wir leben in einer Zeit von großen und spannenden Herausforderungen und Wandlungsprozessen auf allen Ebenen. Selbst die Erde ist dabei, sich zu transformieren. Wir stellen fest: das Alte dient uns nicht mehr und wir wissen nicht, wohin die Reise geht, jedoch bekommen wir langsam eine Ahnung, dass wir die Richtung ganz wesentlich mitgestalten können.

Wenn wir uns bewusst machen, dass wir machtvolle Schöpferwesen sind, wenn wir entdecken, dass jeder von uns über ein einzigartiges Potenzial verfügt, wenn wir uns zusammentun und unsere Fähigkeiten bündeln, entsteht eine große Kraft und wir können für den Wandel so viel mehr bewirken. Dann erschaffen wir gemeinsam die Welt, die unser Herz schon so lange kennt.

Schau dich um: da sind so viele tolle Menschen mit ihren vielfältigsten Begabungen auf dem Weg und gehen für eine Zukunft, für die zu leben es sich lohnt.

Das Weite-Horizonte-Netzwerk möchte als Unterstützung für diese Bewegungen dienen, als ein Ort für Austausch, Begegnung, Inspiration, Gestaltung, Wachstum und Wandel.

---

## Konditionen/Datenschutz/Impressum

**Konditionen:** Die Inhalte der einzelnen Angebote geben nur bedingt die Meinung des Herausgebers wieder, daher wird dafür keine Verantwortung übernommen • **Einträge und Anzeigen:** siehe Extra Dokumente „Leitfaden für die Gestaltung“ und „Preise für Anzeigen und Einträge“ • Gute **Empfehlungen und Tipps** sind kostenfrei und willkommen. Auswahl und Umfang der Darstellung(en) erfolgen in Absprache. (Inhaltlich sinnvolle) Kürzungen behalte ich mir vor • **Anzeigenschluss:** mittwochs 18 Uhr für den jeweiligen Freitag • **Prüfen:** Bitte gleich nach Erscheinen der Rundmail prüfen, ob alle Inhalte korrekt wiedergegeben wurden. Bei fehlerhafter Wiedergabe wird der Eintrag oder die Anzeige korrigiert oder der Anzeigenpreis erstattet. Darüber hinaus wird keine Haftung übernommen • **Sonstiges:** Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das Recht auf Vervielfältigung und Verbreitung in anderen Medien.

**Datenschutz:** Bei schriftlicher Anmeldung zum Newsletter speichere ich Deine E-Mail-Adresse, Deinen Namen und, falls Du sie angegeben hast, Deine Telefonnummer und Website. Kommt es zu einer Anzeigenschaltung, auch Deine Post-Adresse. Eine Übermittlung der Daten an Dritte oder Nutzung für andere Zwecke erfolgt nicht.

Mehr auf der Webseite <https://weite-horizonte.de/Messe/Kontakt/Datenschutzerklaerung/>

**Abmelden:** Schreib mir, dann lösche ich Deine Daten: [kontakt@weite-horizonte.de](mailto:kontakt@weite-horizonte.de)

**Herausgeber:** Jürgen Willmann • Dietrich-Bonhoeffer-Str. 33 • 24340 Eckernförde  
Coaching • Singen und Stimmtraining • Geführte Pilgerreisen • Tools und Skills für Männer  
Tel.: 04351-768222 • [kontakt@juergenwillmann.de](mailto:kontakt@juergenwillmann.de) • [www.juergenwillmann.de](http://www.juergenwillmann.de)  
Eckernförder Bank eG • IBAN DE58 2109 2023 0011 4063 90 • St.-Nr. 29/174/01231

**[kontakt@weite-horizonte.de](mailto:kontakt@weite-horizonte.de) • [www.weite-horizonte.de](http://www.weite-horizonte.de)**

---