

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

Mut



Mut, der Tiefe unserer Seele vertrauen | Liebe wird aus Mut gemacht

Mut ist auch Kraft und Aufbruch | Bist Du mutig?

Bitte Einsteigen – Es wird höchste Zeit neue Wege zu gehen

Da wo die Angst ist, da gehts lang – oder ein Lobgesang auf den Mut

Kennst Du die Definition von MUT? | Was ist die männliche Kraft?

Natur Pur Messe

Nachhaltig | Regional | Sichtbar | Vernetzung

**Neuer Termin:
8.-9. März 2025**

Aussteller | Vorträge
Solidargemeinschaften
Begegnung
u. v. m.



Gabi Oldsen
kontakt@natur-pur.de
TÖZ (Technik- und Ökologiezentrum)
Marienthalerstr. 17
24340 Eckernförde

www.natur-pur-messe.de

Thema „Mut“

Mutig sein auf Deinem Weg zur Gesundheit	14	Körper, Geist und Seele in Einklang bringen	29
Da wo die Angst ist, da geht's lang – oder: ein Lobgesang auf den Mut	16	Was reift, braucht Zeit – Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne	34
Die Sache mit der Nähe – oder: Vom Mut, sich wirklich zu zeigen	24	Geomantisches Sommervergnügen mit Hans Hansen	36
Bist Du mutig?	26	Innere Transformation – für mehr Leichtigkeit Gesundheit und Lebensfreude	51
Zerberus der Höllenhund	30	Nordlichter-Messe	57
Liebe wird aus Mut gemacht	46	Weiterbildung Systemische Grundlagen & Familienstellen	58
Mut, der Tiefe unserer Seele vertrauen	52	Wenn das Kiefergelenk zur Ursache für Schmerzen wird	62
Mut ist auch Kraft und Aufbruch	54	Der Vagusnerv macht Mut zur Selbstheilung	68
Kennst du die Definition von MUT?	60	Seelenfreiheit in Balance	65
Wer es zulässt, die innere Position zu wechseln, erlebt Neues	70	Ausbildung zum Klangcode-Therapeuten	66

Portraits | Berichte

Natur-Pur-Messe verschoben	6	Wer es zulässt, die innere Position zu wechseln, erlebt Neues	70
BeLeIF: Bewusste Lebensführung durch innere Führung	7	Was ist die männliche Kraft ?	72
Gemeinsame Lösungen Welt und Anderswelt	8	Zitate zum Thema Mut	76

Rubriken

EM – deine natürlichen Helfer	12	Inhaltsverzeichnis	3
„Bitte einsteigen“ Es wird höchste Zeit, gemeinsam neue Wege zu gehen!	18	Impressum Editorial	4
Naturheilkunde Zentrum: Impulse für Gesundheit	22	Kalender März April Mai	38
Wir brauchen die Berührung – wie Essen und Trinken	28	Kalender regelmäßige Termine	44
		Kompetenz Erfahrung Vertrauen	47
		Kleinanzeigen	78
		Adressenverzeichnis	80

Holm 45
24392 Süderbrarup
Tel. 04641 9862191
mobil 0172 9825298
kontakt@weite-horizonte.de

Auflage: 4.000 Exemplare, klimaneutral auf chlorfrei gebleichtem Bilderdruckpapier, gestrichen mit migrationsarmen Farben gedruckt.

Layout: Längert-Verlag

Anzeigenverwaltung | Mediadaten
Längert-Verlag | Tel. 04641 9862191
mediaberatung@laengert-verlag.de

Vertrieb:

Verteiler über die Anzeigenkunden im Adressverzeichnis, auf Messen und als PDF-Download auf den Seiten www.weite-horizonte.de und www.laengert-verlag.de

Erscheinungstermine:

vierteljährliche Erscheinungsweise bis zum 5. des aktuellen Monats.
Herbstausgabe: September | Oktober | November
Winterausgabe: Dezember | Januar | Februar
Frühlingausgabe: März | April | Mai
Sommerausgabe: Juni | Juli | August

Redaktions- und Anzeigenschluss:

Winterausgabe: 25. Oktober
Frühlingausgabe: 25. Januar
Sommerausgabe: 25. April
Herbstausgabe: 25. Juli

Wir weisen darauf hin, dass die Redaktion nur bedingt für die Inhalte der Anzeigen und Beiträge verantwortlich ist.

Messekontakt

Dagmar Längert | Tel. 04641 9862191
kontakt@weite-horizonte.de



Dagmar Längert

Liebe Leserinnen, lieber Leser,

das neue Thema „Mut“ hat mich auf vielen unterschiedlichen Ebenen berührt und erfasst.

Das Leben spielt uns manchmal spannende Themen zu, die wir „schon abgearbeitet“ glaubten.

Jedenfalls ging es mir so mit dem Thema Mut. Vor ca. 12 Jahren hatte ich ein Gespräch über das Thema Mut mit einer lieben, alten und weisen Freundin. Ich war stolz darauf, immer mutig zu sein und meine Themen so tapfer anzugehen. Sie sagte darauf zu mir: „Für Mut ist Angst der Antrieb.“ Bang, da saß ich nun mit meinem Stolz und wusste, dass sie recht hatte. Wenn ich jetzt darauf zurückschaue, was Mut für mich bedeutete, ist es schon das Heldentum, tapfer seinen Weg zu gehen, sich nicht beirren oder ablenken zu lassen. Alles, was dem inneren Befreiungsweg im Wege steht, mutig anzusehen und es in die Auflösung zu bringen. Das hört sich gerade so wunderbar einfach an, ist es wahrscheinlich auch, wenn der Mut da ist, sich seinen Dämonen, seinen Schattenseiten zu stellen. Meistens sorgt die Angst dafür, dass



Mutig sein bedeutet manchmal, sich aus der Masse zu erheben und es auszuhalten, „anders“ zu sein. Wichtig ist nur, dass wir ganz bei uns sind, bei unserer Seele, bei dem, was wirklich wichtig für uns ist. Auch wenn es etwas ganz anderes ist, als wir glaubten oder es erwartet haben. Dann folgt diesem Mut: Leichtigkeit, Freude, Frieden und Liebe.

wir Ausreden haben, warum das alles nicht dran ist oder bisher nicht dran ist. Ich habe mich in den vergangenen Jahren geweigert, gewisse Entscheidungen zu treffen.

Ich hatte gewagt, mich tiefer einzulassen, was natürlich auch eine tiefere Bindung bedeutet. Umso schwerer fiel es mir, gewisse Entscheidungen zu treffen. Wenn ich mich auf wenig einlasse, fällt die Trennung nicht so schwer. Das war einmal wieder eine meiner klassischen „Milchmädchenrechnungen“, denn das Leben, das Universum, das Göttliche, wie auch immer es genannt wird, hat mir daraufhin Entscheidungen abgenommen. Es hat dafür gesorgt, dass der Weg freigeräumt wird, sodass ich „mit einer gewissen Leichtigkeit“, die ich noch gar nicht fassen kann, nun meinen Weg unbeschwerter gehen kann. Mit tiefer Dankbarkeit im Herzen durfte ich die

Freuden einer Verbundenheit erfahren und die Erleichterung von gelösten Bindungen, die mir nicht guttaten.

Niemand muss den Weg allein gehen und ganz gewiss sind wir nie allein. Wir sind geliebt und geführt, wenn wir uns mutig unserem Weg anvertrauen.

Das wünsche ich jedem Menschen, denn wenn sich jeder selbst hilft, ist jedem geholfen. UND ES WIRD IHM GEHOLFEN, denn für die Hilfe zur Selbsthilfe gibt es unzählige Menschen, die uns auf unserem Weg begleiten und unterstützen können.

Ich wünsche allen eine wundervolle Frühlingzeit.

Ich verbleibe in liebevoller Verbundenheit eure

Dagmar Längert

Natur Pur Messe
am 08. und 09.03.2025
im TÖZ in Eckernförde

Natur-Pur-Messe

verschoben auf 08.-09. März 2025

Leider, leider müssen wir die Natur-Pur-Messe auf das nächste Jahr verschieben. Die Idee ist großartig, das Interesse der Aussteller ist da, aber die Zeit der Realisierung war zu kurz. Wir sind schon traurig, dass es in diesem Jahr nicht geklappt hat, wir freuen uns aber umso mehr auf das nächste Jahr.



Wir wünschen uns spannende Aussteller, zu denen folgende Themen passen:

- nachwachsende Rohstoffe wie Textilien aus Hanf, Bio-Baumwolle und Merinowolle.
- Kosmetik ohne Chemie und tierversuchsfrei, natürliche Haushaltsmittel (biologisch abbaubar) sowie reine Duftöle und handgefertigte Seifen.
- Handwerker, die mit natürlichen Baumaterialien arbeiten
- Schmuck aus Naturmaterialien und Recyclingkollektionen.
- Ernährung und Vitalstoffe, natürliche Nahrungsergänzung und Heilkräuter u.v.m.
- Naturheilkunde, Geomantie

- Solidargemeinschaften, Biohöfe u. v. m.
- Vorträge.

Wir wünschen uns mit der Natur auf dieser Erde zu leben und damit einen Beitrag für ein gutes, liebevolles, achtsames Miteinander zu leisten.

Das TÖZ (Technik- und Ökologiezentrum) bietet in seiner Einzigartigkeit unter Palmen, das perfekte Ambiente für diese Messe.

Die Messe Natur-Pur findet am 09.-10.03.2025 in Eckernförde im TÖZ, Marienthaler Str.17, 24340 Eckernförde statt.
www.natur-pur-messe.de

Portrait

BeLeIF: Bewusste Lebens- führung durch innere Führung



von Karen Schönemann

Für Interessierte und Menschen in heilenden und beratenden Berufen

Triff deine Entscheidungen bewusst – sonst tut es dein Unterbewusstsein. Mit dem Ergebnis bist du vielleicht nicht zufrieden. Entwickeln Sie Ihr Selbst-Bewusstsein, um andere kompetent begleiten zu können.

Die Fortbildung geht mit Ihnen feinfühlig und mit Leichtigkeit in die Tiefe und bringt Ihre Schätze an die Oberfläche. Die ausgewogene Gewichtung zwischen Selbsterfahrung und Praxistransfer, gibt Ihnen viel methodisches Know-How an die Hand, mit dem Sie Ihr persönliches Wachstum effektiv in die Praxis einbringen können.

Die Weiterbildung legt fünf Schwerpunkte:

1. Modelle des Bewusstseins, damit Sie sich sicher und mit Klarheit durch die verschiedenen Ebenen des Bewusstseins bewegen können.
2. Den Roten Faden der Gefühle zu nutzen, um die ursprünglichen Geschichten der aktu-

ellen Probleme aufzuspüren und nachhaltig auflösen zu können. Gefühle fühlen zu können ist ein kraftvolles Mittel zur Problemlösung.

3. Spiegeltheorien, die den Zusammenhang der inneren und äußeren Wahrnehmung erkennen lassen. Glaubenssätze und Muster werden damit sichtbar und können bearbeitet werden.

4. Eine starke innere Führung zu entwickeln. Intuition ist ein Zusammenspiel von Wissen, Erfahrung und klarer Ausrichtung, was hier gelernt und trainiert wird.

5. Aufstellungen als effektive Heilungsmethode anzuwenden.

Die fünf Seminare finden in Kiel in der Novum-Akademie statt. Dort können günstige Übernachtungen gebucht werden.

Termine 24/25 (als Bildungsurlaub anerkannt)
13./14.09., 18./19.10., 22./23.11., 13./14.12., 10./11.01.



Beratung Schönemann

empathisch | authentisch | wertschätzend

Karen Schönemann

Diplom-Sozialpädagogin, Partnerschafts- und Lebensberaterin, Coach und Kursleiterin in eigener Praxis: Am Tannenbergring 30 – 24106 Kiel – 0176 24932391
www.beratung-schoenemann.de

Gemeinsame Lösungen

Welt und Anderswelt

Seit langem ist es mir ein Anliegen, die Welt mit der Anderswelt zu verbinden, zwischen Menschen und Andersweltwesen zu vermitteln, sie miteinander bekannt zu machen und zur Zusammenarbeit zu ermuntern. Mein neues Vorhaben geht noch weiter, nämlich die Sichtbaren mit den Unsichtbaren zu vernetzen, gemeinsame Projekte ins Leben zu rufen oder zu betreuen.

Ich glaube, dass die Menschen die anstehenden Probleme nur werden lösen können, wenn sie mit den verschiedensten Arten von Andersweltwesen zusammenarbeiten. Beispielsweise mit Naturwesen wie Feen oder Elfen, aber auch mit Drachen, Verstorbenen oder Nichtinkarnierten, Engeln oder aufgestiegene Meistern. In der Anderswelt ist enorm viel Wissen gespeichert – all das, was es jemals gegeben hat und was es jemals geben wird. Dort gibt es keine Zeit und daher kann man vor und zurück reisen und dort die interessantesten Dinge erfahren oder sogar Lösungen finden.

Alle möglichen Arten von Projekten sind für die Zusammenarbeit geeignet, egal ob es um Umweltschutz, Klima, Natur, Technik, Pädagogik, Kinder, Gesundheit, Heilung, Tiere oder um etwas geht, was wir uns jetzt noch nicht einmal vorstellen können.

Diese Projekte können klein anfangen, wie etwa gemeinsam Blumentöpfe oder Beete zu bepflanzen. Man muss nicht gleich die ganze Welt retten. Viel mehr ist es wichtig, die Anderswelt als etwas Normales, etwas, das zum eigenen Alltag gehört, zu begreifen. Es geht nicht darum, ausnahmsweise einmal ein Naturwesen um etwas zu bitten, sondern darum, die Zusammenarbeit mit den Andersweltwesen mehr und mehr als selbstverständlich anzusehen. Auf die scheinbar kleinen Dinge kommt es an, zum Beispiel, den Wesen im Garten vorm Rasenmähen Bescheid zu sagen. So wird die Anderswelt wieder gewürdigt und anerkannt. Erst danach kommt der Erfolg der gemeinsamen Projekte. Die müssen ja nicht immer gelingen. Mir persönlich ist es wichtig, geerdet an diese Dinge zu gehen.

Man kann beispielsweise mit den Naturwesen zusammen kochen, aufräumen, sortieren und putzen. Das ist besonders hilfreich beim Sperrmüll machen, Schrank ausmisten oder beim Frühjahrsputz. Für die Gartengestaltung und -arbeit sind Feen, Elfen, Baumwesen und Devas gute Partner. Haben die Zimmerpflanzen Schädlinge, kann man mit den Pflanzen, den Schädlingen selbst oder mit Feen und Elfen sprechen und sie um Rat fragen. Es ist möglich Referate zu schreiben, indem man sich von unsichtbaren Fachkräften beraten lässt, etwa von einem alten gotischen Baumeister über die Lichtführung in der Architektur. Wenn man Gespräche mit Haustieren oder Zimmerpflanzen führt, ist das schon ein fließender Übergang. Die Wesen sind sichtbar und weltlich, die Kommunikation aber findet über die Anderswelt statt.

Mit meiner Ansicht befinde ich mich in guter Gesellschaft. In dem Buch „Zusammenarbeit mit Elementarwesen 2“ von Th. Mayer heißt es: „Unlösbare Probleme werden die Forscher zwingen mit der geistigen Welt zusammenzuarbeiten.“ und in „Menschsein im Jetzt“ von Ana Pogačnik geht es darum, dass sichtbare und unsichtbare (gestorbene) Menschen zusammenarbeiten, weil die Menschheit nur so den nächsten Entwicklungsschritt gehen kann, der dringend ansteht. Fühlt ihr euch angesprochen, wisst aber nicht, wie ihr das Ganze angehen sollt? Dabei helfe ich euch gern. Lasst uns in einer Sitzung schauen, was uns dazu einfällt, was die Andersweltwesen dazu zu sagen und beizutragen haben und wie das Gemeinsame konkret aussehen könnte. Schreibt mir eine E-Mail an meerkatze400@gmx.de oder ruft mich unter 04603-1665 an. Da die Natur Pur Messe dieses Jahr noch nicht stattfindet, werde ich meinen Vortrag „Die Zusammenarbeit mit Naturwesen – bei kleinen und großen Projekten aller Art, besonders zum Wohle der Natur“ erst



im nächsten Jahr dort halten können. Ihr könnt mich aber an meinem Stand auf der Nordlichter-Messe am 25./ 26.05.24 in Oestergaard besuchen und an meinem Workshop: „Wie wir die Anderswelt wahrnehmen – mit Krafttierreise“ teilnehmen. Näheres erfahrt ihr auf meiner Website www.schamanismus-ausbildung.de Dort findet ihr unter Aktuelles weitere Veranstaltungen von und mit mir und kommt über ei-

nen Link zu YouTube. Dort gibt es zu schamanischen Themen knapp zwanzig verschiedene Videos von mir und zwei Lesungen meiner schamanischen Krimis, in denen Krafttiere, Bäume und andere Andersweltwesen mit ermitteln. Die Bücher sind nicht im Buchhandel zu bekommen, sondern nur bei mir direkt. Leseproben unter: www.oonaa-verlag.de Bestellung über: meerkatze400@gmx.de oder über Amazon als eBook.

Start der neuen Ausbildungsgruppe ist am 23.3.24. Es sind noch zwei Plätze frei.



Sabine Meerle Gröne

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Schamanische Ausbildungen und Einzelsitzungen
erotische schamanische Krimis

www.schamanismus-ausbildung.de
www.schamanismus-ausbildung-psychotherapie.de
www.oonaa-verlag.de

EM – deine natürlichen Helfer

EM (Effektive Mikroorganismen) bieten so viele Möglichkeiten, das Leben einfach und natürlich zu gestalten und die Umwelt zu schützen.

„Mach's einfach! Im doppelten Sinne.“

- Nachhaltiges Gärtnern – gut für die Umwelt
- Bokashi-Dünger selbst gemacht, sinnvolle Verwertung von Küchenabfällen
- Probiotische Reinigung – einfach und ohne Chemie
- Gewässer- und Frischwasser – klar und energievoll
- Gesundheit – probiotische Nahrungsergänzung für Mensch und Tier, natürlich und gesund

Beim Einsatz von EM im Garten liegt der Fokus auf vorbeugende Pflanzenstärkung,

Bodenaufbau und Nutzung der garteneigenen Organik als Grundlage für eine bedarfsgerechte Düngung. EM im Garten schaffen ein gesundes Milieu im Boden und auf der Blattoberfläche.

Durch den Einsatz von Roots entwickeln sich starke Wurzeln, die Basis für resiliente Pflanzen und eine gute Ernte.



Bokashi Eimer – das clevere Recyclingsystem für Ihre Küchenabfälle. Durch den Zusatz von EM und Pflanzenkohle wird daraus fruchtbarer Tera Preta Dünger für Garten, Gewächshaus oder Balkon.

Bei der **probiotischen Reinigung** werden die Oberflächen mit regenerativen Mikroorganismen besiedelt. Gerüche werden neutralisiert, nicht überdeckt. Das Ergebnis ist eine hohe Reinigungsleistung ohne Chemikalien, was besonders für Allergiker wichtig ist. Sie sind besonders sparsam und ergiebig und können im gesamten Haushalt eingesetzt werden, ein Produkt für alles.



Mein persönlicher Favorit: Die EM-Keramik Waschkuigel, für 1000 x Wäsche waschen. Waschen bereits ab 30 Grad, keine Rückstände in der Wäsche, ersetzt Waschmittel bis zu 100 %, für sauberes Abwasser und weniger Energieverbrauch.

Die EM-Keramik Waschkuigel ist mit kleinen EM-Keramikkugeln und -Pipes befüllt. Die EM-Keramik sorgt dafür, dass Zusammenballungen von Wassermolekülen verkleinert werden, Wasser dringt tief in die Fasern ein. Die Schmutzlösekraft wird dadurch erhöht.



EM-Keramik zur Vitalisierung von Wasser

Durch Fermentation von Ton mit EM, EM-Keramikpulver und Manju wird die aufbauende, antioxidative und strukturierende Wirkung von EM auf den Ton übertragen und dauerhaft fixiert.



EM sorgen für klare Sicht im Teich

Algen wachsen im Teich, wenn ein Nährstoffüberschuss (durch Pflanzenreste, Laub, Fische etc.) vorliegt. Mithilfe von EM und besonderen Mineralien werden überschüssige Nährstoffe abgebaut und das Wasser wird wieder klar. Bei hohem Schlammaufkommen werden Dangos, kleine Bokashi Balls in den Teich geworfen, um den Schlamm mithilfe von Mikroorganismen abzubauen.



Balance im Mikrobiom

Die EM Bio Fermentgetränke entstehen durch die milchsäure Fermentation ausgesuchter biologischer Inhaltsstoffe und einer langen Reifezeit. Die lebendigen Fermentgetränke haben eine hohe mikrobielle Vielfalt und fördern so das allgemeine Wohlbefinden – für ein gutes Bauchgefühl.

Bio Zunderschwamm Pulver, als Ergänzung im Alltag, ballaststoffreich und mit einem hohen Anteil an Beta-Glucanen, wird traditionell bei Magen-Darm-Befindlichkeiten verwendet.



Pferdepflege mit Effektiven Mikroorganismen

Eine zusätzliche Fütterung mit milchsauer fermentierten Futtermitteln stabilisiert die Darmflora, trägt zum allgemeinen Wohlbefinden bei und fördert die Gesunderhaltung der Tiere. Fermente werden dem Futter täglich beigemischt, praktisch und einfach in der Handhabung. (flüssig oder als Futterbokashi)



Willkommen in der EM-Familie

Wir beziehen unsere Produkte von den Firmen Multikraft und EM Chiemgau. Beide Partnerfirmen sind gemäß den Richtlinien der Gemeinwohl-Ökonomie bilanziert. Hierbei werden Punkte für ökologische Nachhaltigkeit, Menschenwürde und Solidarität der Produkte und Lieferketten vergeben. Mit dem Einsatz von EM tragen sie zu einer enkeltauglichen Zukunft bei.

Wollen Sie die verschiedenen Einsatzbereiche der Effektiven Mikroorganismen näher kennenlernen? Der nächste kostenfreie Infonachmittag findet am 13. März 2024 um 17:30 Uhr im EM-Laden in Barkelsby statt. Das Thema: Darm, Haut, Immunsystem mit EM stärken. Sie sind herzlich eingeladen.

Wenn Sie uns im Laden besuchen möchten, beachten Sie bitte unsere neuen Öffnungszeiten. (Montag und Freitag von 10 bis 12 Uhr, Mittwoch von 16 bis 18 Uhr.)

Luftige Frühlingsgrüße
Corina Blaase



WOHLBEFINDEN

HAUSHALT

HAUSTIERE

PFERDE

KERAMIK

GARTEN

WASSERBELEBUNG

LANDWIRTSCHAFT



Effektive Mikroorganismen

Corina Blaase

zertifizierte EM-Beraterin

Der erfreulich freundliche EM-Shop

Riesebyer Str. 2

24360 Barkelsby

Tel. 04351 899191

Unsere Öffnungszeiten
finden Sie online unter:

www.em-inntal.de



Warst Du schon mal im Krankenhaus? Mein Großonkel musste letzte Woche eingeliefert werden. Die Erläuterungen der Ärzte und die Gründe für die verschiedenen Untersuchungen hat er nicht verstanden. Und eigentlich hat ihn das auch gar nicht interessiert. Er wollte eben, dass die Beschwerden weggehen. Wenn es sein muss, mit Hilfe von Tabletten oder einer Spritze. Doch bitte keine großen Romane erzählen, sondern schnell Abhilfe schaffen – am besten ohne Mitwirkung durch ihn selbst.

Ähnliches erleben auch wir HeilpraktikerInnen immer mal wieder: PatientInnen, die Beschwerden haben und wollen, dass diese einfach verschwinden. Zur Mitarbeit oder gar einer Lebensveränderung, die Gesundheit und Wohlbefinden fördern, sind manche Menschen nicht bereit. Das ist schade, denn unser ureigenes Heilungspotential bleibt so fast unberührt.

Worin liegt der Grund, dass manche Menschen lieber weiter leiden als etwas zu verändern? Zu Veränderung gehört Mut. Mut, sich zu informieren. Mut, eigene Entscheidungen zu treffen und diese auch zu leben. Mut, die bisherige Komfortzone zu verlassen, neue Wege zu gehen. Und auch Mut,

sich immer wieder selbst etwas Gutes zu tun, denn Selbstfürsorge und Selbstliebe sind in unserer Gesellschaft noch wenig verankert.

Das Wort „Mut“ kommt aus dem Althochdeutschen und bedeutet „Kraft der Seele, des Herzens“ und meint damit den Gegenpol zum Verstand. Gleichbedeutend mit Mut ist „Beherztheit“, was für entschlossenes, unerschrockenes Handeln steht. Optimalerweise ziehen sie alle am gleichen Strang: Der Verstand, der sich informiert und abwägt, das Herz, das für sich das Beste herausfühlt und das Handeln, das – im Gleichklang mit den beiden anderen – zu Glück und Zufriedenheit führt.

*Zufriedenheit und Glück sind nichts,
was fertig geliefert wird.
Sie entstehen durch
dein eigenes Handeln.*

Dalai Lama

In unserer Ausbildung Ganzheitliche Gesundheitsberatung werden alle drei Bereiche versorgt. Du erlernst fundiertes medizinisches Wissen: Wie genau funktioniert mein Körper und wie kann ich mein Wohlbefinden und meine Gesundheit selbst mit einfachen Mitteln unterstützen? Dein Herz wird genährt durch einen Perspektivwechsel auf wichtige Fragen des Lebens, Tipps für Entspannung und Gelassenheit und durch eine inspirierende Gemeinschaft Gleichgesinnter.

Mutig sein und ins Handeln kommen übst Du dann im Rahmen Deiner Abschluss-Arbeit dieser Ausbildung. Du erarbeitest Dir einen für Dich spannenden Aspekt zum Thema Gesundheit und präsentierst es im Rahmen eines gemeinsamen Wochenendes vor der Gruppe. Erfahrungsgemäß

sind das gewählte Thema und der Schritt, damit „nach außen“ zu gehen, bereits die Grundlage für die spätere Ausrichtung in einer eigenen Praxis. Diese Abschluss-Wochenenden der Ausbildung Ganzheitliche Gesundheitsberatung sind stets wahre Festtage und für viele sehr berührend.

Die nächste Klasse startet im März- auch ein späterer Einstieg ist nach Absprache möglich. Du bist herzlich willkommen, dabei zu sein. ■

**Ascendium
Akademie**

Lernen
Wachsen
Heilen

**Wir machen
Heilpraktiker**

80% unserer SchülerInnen bestehen die Prüfung beim ersten Durchgang.
Für die anderen gibt es unser Sicherheitspaket.

**NEU – jetzt mit
Garantie!**

Hauptstr. 57 · 24975 Hürup · 04634-9397990

ascendium-akademie.de

Ausbildungsangebote

- Heilpraktik
- HP für Psychotherapie
- Ganzheitliche Gesundheitsberatung
- Psychologische Beratung

und über 30 Seminare und Weiterbildungen rund um Naturheilkunde, Therapieverfahren und Potentialentfaltung.

- ▶ Förderung der Ausbildungen/Seminare bis zu 40% der Kosten.

Wir informieren Dich gerne und beraten individuell.



von Christiane Larissa Apel

Da wo die Angst ist, da geht's lang – oder: ein Lobgesang auf den Mut!

Diesen Spruch habe ich vor vielen Jahren einmal gehört und erinnere mich, dass er mich oft motiviert hat, weiter zu gehen. Wenn ich wirklich keine Lust mehr hatte, nochmal und nochmal "an mir" und "mit mir" zu arbeiten, nur weil die alten Themen doch noch eine neue Idee hatten, wie sie sich präsentieren und mich nerven konnten.

Mir machte es Angst, diese ewigen Wiederholungen von Belastendem. Der Gedanke, dass es nie ein Ende hätte, ich nie wirklich ein lichtvolles Leben erreichen könnte, sondern die alten Schatten einfach hartnäckiger sein würden. Immer.

Und es fiel mir schwer, wahrzunehmen, wie viel ich schon erreicht hatte, wieviel kleiner eben diese Schatten schon geworden waren, wieviel seltener sie auf mir lagen.

Sobald sie sich meldeten, war da nur: Oh nein, nicht das schon wieder!

Und dann hat tatsächlich dieser Satz mich oft bei der Stange gehalten: da, wo die Angst ist, da geht es lang. Er signalisierte mir, auf dem richtigen Weg zu sein.

Und ich verstand zunehmend, dass diese Wiederholungen eben nicht etwa ein Zeichen für Versagen und Machtlosigkeit waren.

Nein, ganz im Gegenteil, sie führten mich lediglich auf die nächste Ebene eines Problems. Das machte das "Tief", durch das ich mal wieder ging, nicht angenehmer. Aber dieses Verständnis brachte mich immer wieder dazu, doch einen neuen Anlauf zu nehmen, andere Facetten des bekannten Themas zu betrachten, neue Methoden auszuprobieren.

Ich mobilisierte meinen Mut. Gepaart mit Lebenswillen, Vertrauen, Zuversicht und viel Humor hat er mir oft mein Leben gerettet.

Der tiefe Glaube daran, dass dieser viele Schmerz, diese nicht endende Traurigkeit, dieses Gefühl von Verlorensein nicht die Idee von Leben ist, hat meinen Mut immer und immer wieder "gewinnen" lassen. Hat ihn eine Kerze anzünden lassen in all der Dunkelheit. Na gut, manchmal ein Teelicht, aber eben Licht.



Ich habe das selten anerkannt. Meist habe ich andere Eigenschaften und Kräfte dafür "verantwortlich" gemacht, dass es letztlich dann doch voran ging.

Erst langsam wurde mir klar, dass es mein Mut war, der mich so oft hat wieder aufstehen lassen

Dass mein Mut mich die schwierigen Gespräche hat führen lassen, vor denen mir so graute. Der dafür gesorgt hat, mich endlich von Dingen und Menschen zu trennen, die meinem Wachstum im Wege standen und ausschließlich meiner inneren Stimme zu folgen.

Ich möchte sie hier würdigen, diese wunderbare Kraft in mir.

„Lieber Mut, ich danke dir von ganzem Herzen für dein Dasein, für deine Geduld, deinen Einfallsreichtum, deine Hartnäckigkeit und deine Liebe. Ohne dich wäre ich nicht da, wo ich heute bin. Bitte bleibe mir erhalten!“

Warum ich das schreibe?

Weil ich Sie ermutigen möchte, Ihren Mut wahrzunehmen. Ihn anzusprechen, zu aktivieren, ihn anzuerkennen, ihm zu danken und ihn zu bitten, zu bleiben. Gerade in Zeiten wie diesen, in denen wir gefordert sind wie schon lange nicht mehr. Für uns, für die Gesellschaft, für die Welt.

Wenn ich Sie unterstützen kann bei diesem Abenteuer Leben, das ja wirklich Mut erfordert, melden Sie sich gern. Es gibt viele Wege, ich kenne einige davon ...

Christiane Larissa
Apel

Alltägliche & spirituelle Lebensbegleitung

**Aurameisterin, Elise Mila Trainerin,
Reconnective Healing Pract.©,
Raum- und Aura-Essenzen,
Channelings, Kraftbilder,
Einweihungen, Fernbehandlungen
Altenholz/Kiel**

Tel. 0431 88784981 • info@larissa-apel.de
www.larissa-apel.de



„Bitte einsteigen“

Es wird höchste Zeit, gemeinsam neue Wege zu gehen!

**Trotz der vielen liebevollen und engagierten Menschen in unserer Gesellschaft, werden wir ein Gefühl nicht los:
„Die Menschheit auf dieser Erde befindet sich in einem kritischen Abwärtstrend.“**

Wir alle reden sehr oft von dem richtigen Weg und suchen ständig die Schuldigen, die uns diesen Weg verbauen. Eine Lösungsfindung wird immer schwieriger und selbst in der Demokratie ist eine offene und zielführende Diskussion kaum noch möglich. Aus dem angestrebten Miteinander ist zunehmend ein deprimierendes Gegeneinander geworden, in nahezu allen Bereichen unserer Gesellschaft.

1. Gedanken, die sich stellen, wenn man sich festgefahren hat:

- Gibt es etwa einen wichtigen Faktor X, den wir nicht berücksichtigt haben?
- Gibt es Themen, Vorurteile, „falsche Wahrheiten“, die uns vom Weg abgebracht haben?

Wenn es auch nur einen solchen bedeutenden Faktor X nachweislich gibt, dann würde eine ganz neue Situation entstehen, dann wäre eine Art „Türöffner“ gefunden,

- um auf einer neuen sachlichen Grundlage wieder ins Gespräch zu kommen
- um gemeinsam neue Wege zu gehen und unsere Zukunft bewusst zu gestalten.

Einen Namen hat diese so überaus wichtige Kulturrevolution bereits seit vielen Jahren:

Es ist der für den 21.12.2012 angekündigte „Paradigmenwechsel“.

Einige haben sich bereits damals auf den Weg gemacht, wurden aber im Umfeld kaum ernst genommen.

Christina von Dreien beschreibt es so:

„Die Lichter sind weltweit schon da, es braucht nur noch jemand, der die On-Taste drückt.“

Im Jahre 2009 ging bei mir selbst ein kleines Licht an, das mich in die wundersame Welt des Heilens führte, und meine persönlichen Erfahrungen musste ich einfach weitergeben, und so schrieb ich ein Buch:



Bitte einsteigen!

Uwe Knudsen, 2014.

Die Geschichte einer unglaublichen Forschungsreise im Sog einer neuen Zeit.

Dieses Buch zu meinem persönlichen Paradigmenwechsel ist heute noch genau so aktuell wie damals.

Was letztendlich fehlte, war lediglich ein eindeutiger wissenschaftlicher Beweis.

2. Es gibt ihn wirklich, den Faktor X, der unsere Welt verändern wird

10 Jahre später, im Januar 2024 hielt ich nun ein ähnliches Buch in der Hand:

Dr. Ursula Hübenthal, 2023

„Energiemedizin – von Feldern, Frequenzen, Informationen und Bewusstsein“

Zahlreiche Experimente der modernen Physik beweisen, was die Religion stets behauptet hat, was in alten Kulturen und Heilverfahren selbstverständlich war:

Alles ist mit allem verbunden und abhängig voneinander.

Die Erkenntnisse der neuen Physik sind für die konventionelle Wissenschaft ein Schlag ins Gesicht.

☀ Die Naturwissenschaft ohne Quantenphysik als Erklärung des Lebens ist viel zu einseitig, es fehlt jeder geistig-seelische schöpferische Bezug. Sie berücksichtigt nur die Welt der messbaren Masse.

☀ **Diese Masse**, unsere Körper und alles Materielle, besteht aus verkörperter Energie und Information.

Sie schwimmt jedoch mit nur 0,000000001 % des Volumens in einem massefreien „Meer“.

– In diesem „Vakuum“ gibt es weder Zeit, noch Raum, noch Kräfte, aber jede Menge potentieller Energie und Information – ein Repertoire unbegrenzter Möglichkeiten.

☀ **Quanten** (Wellenteilchen) sind der Grundstoff des gesamten Universums, des Quantenfeldes. Diese sind sowohl Teilchen als auch Wellen.

☀ Erst durch ein **Bewusstsein**, durch Gedanken, Theorien, Erkenntnisse, Gefühle...



Bente Carlsen und Uwe Knudsen

erhält die potentielle Energie die Dimensionen „Raum“ und „Zeit“ und wird damit in verkörperte Energie gewandelt.

– ohne Bewusstsein/Unterbewusstsein gibt es für uns nichts auf dieser Welt. Das Bewusstsein spielt also die Schlüsselrolle, rückt somit an die erste Stelle, die Bedeutung der Materie wird zweitrangig.

– Was wir als wahr oder möglich empfinden, glauben wir. Was wir glauben, wird zur Realität.

☀ Im **Quantenfeld** werden ständig Hologramme durch sich überlagernde Wellenfronten erzeugt, in denen nicht zerstörbar Informationen über die Objekte gespeichert werden, die diese hervorgerufen haben. Sie stehen jedoch gleichzeitig in einem aktiven Austausch, denn diese morphogenetischen Felder >in-formieren< buchstäblich die Teilchen und Strukturen, von denen sie erzeugt wurden (Rupert Sheldrake).

– Unser Bewusstsein hat eigentlich immer Zugriff auf all diese Informationen, wir haben es nur verlernt.

☀ In Beziehungsfeldern beeinflussen sich so Teilchen, Dinge, Personen gegenseitig, die in Beziehung zueinanderstehen.

- Einflüsse der Familiengeschichte, persönliche Erlebnisse, Traumata werden so zur Belastung, zur energetischen Störung.

☀ Als **Quantenpotential** wird die grundlegende Ebene „unterhalb“ von Quanten und Raumzeit bezeichnet, das als Ursprung aller Dinge und gleichzeitig als das Medium angesehen wird, das sie miteinander verbindet. Dieses „**Schöpfungsfeld**“ entspricht der Ewigkeit, in der alle vergangenen und zukünftigen Ereignisse in ihrer Potentialität vorliegen. Es entspricht der „Überwirklichkeit“, also jenseits der Raumzeit, und der Mensch besitzt einen immateriellen Persönlichkeitskern, der den leiblichen Tod überdauert.

☀ Die **lebende (heilige) Matrix** ist die Blaupause zum Aufbau, zur korrekten Funktion und Reparatur des physischen Körpers und zur Entwicklung des höchsten menschlichen Bewusstseinszustandes

– in dieser „göttlichen Ordnung“ von körperlicher und psychischer Gesundheit, umgeben von einer schützenden Aura, befindet sich dieses Regelsystem, solange es sich harmonisch auf störende Einflüsse einstellen kann.
– Die Selbstheilungskräfte des Körpers können zu einem gewissen Grad energetische Störungen ausgleichen. Die göttliche Ordnung ist somit die Basis des Lebens, von Persönlichkeit und von intakten Beziehungsfeldern.

☀ Bei „**Disharmonie**“ hingegen fällt das System aus dieser göttlichen Ordnung. Andauernde energetische Störungen, aber auch durch „negatives Denken und Handeln“ werden Krankheiten und Symptome erzeugt, die das Energiesystem blockieren.

☀ „**Ganzheitliches Heil-sein**“ als Möglichkeit kommt nun auch bei der Physik und den Naturwissenschaften an.

– Der Geist eines Menschen scheint in der Lage zu sein, auf Gehirn und Körper eines anderen Menschen mit klarer Absichtsetzung einwirken zu können. Heilerhände können eine „heilende Energie“ übertragen.

– Mit „Bewusstseinstechen“ lassen sich die Raten von Kriminalität, Gewalt, Terrorismus und Krieg abschwächen.

☀ **Für Medizin und Psychotherapie folgt daraus, dass geistige Phänomene in die Heilung einbezogen werden müssen.**

3. Der Türöffner ist gefunden, doch wer soll jetzt die „On-Taste“ drücken?

Ganz einfach ist es nicht, wenn diese so notwendige „Kulturrevolution“ möglichst bald, aber auch friedlich, achtsam und nachhaltig vorstatten gehen soll.

3.1 Die Ausgangssituation:

Eine ganze in sich gewachsene Gesellschaft muss sich umstellen, muss umdenken und nicht nur der Gesundheitssektor, sondern wirklich alle Bereiche der Gesellschaft sind davon betroffen. Die Altlasten der Vergangenheit, die sich über Generationen aufgestaut haben, sind immens und hielten uns bisher gefangen. Wenn jedoch eine „göttliche Ordnung“ und ein höchstes „göttliches Bewusstsein“ die Blaupause des Lebens sind, dann wird uns diese Umstellung überraschend leichtfallen und sie wird sich zunehmend wie eine Befreiung anfühlen.

Somit ist die Kernfrage „Wer die On-Taste drückt?“, wie von selbst beantwortet:

Jemand, das bist somit auch du, wenn du als Persönlichkeit mit deinem freien Willen bewusst der Aufforderung folgst:

„Bitte einsteigen!“

3.2 Mein persönliches Zukunftsbild:

Der Paradigmenwechsel kann nur von „unten“ wachsen. Was würde geschehen, wenn wir bei uns selbst und in den persönlichen Beziehungsfeldern bewusst anfangen?

Die Idee der Kraftorte:

Unser Ziel ist die gesunde, in sich selbst ruhende Persönlichkeit, in einem Umfeld zum Wohlfühlen.



Unser Miteinander braucht eine bewusste und nachhaltige Kultur der Achtsamkeit. Es braucht eine wirkliche Zeitenwende – und die Idee der Kraftorte könnte dabei eine entscheidende Hilfe sein.

Soziale Kümmerer vor Ort*, eine Aufgabe, ein Beruf mit Zukunft

Für eine wirkliche Kulturveränderung braucht das Miteinander Hilfe:

1. Es braucht ein niederschwelliges Hilfs- und Beratungsangebot vor Ort, um dort zu helfen, wo Hilfe nötig gebraucht wird.
2. Es braucht in sich selbst ruhende Persönlichkeiten, die "aufräumen" können, um Personen, Räume und Beziehungsfelder von Störungen zu befreien.
3. Es braucht Lebenslehrer, die lehren, wie man sich selbst helfen und sein Leben bewusst neu erdenken kann.

Und dabei können wir helfen:

Schnelle Hilfe in Notsituationen:

Wenn energetische Störungen das Miteinander und die Gesundheit belasten, bei Schulproblemen, Lebens- und Beziehungskrisen, bei einer belastenden erweiterten Wahrnehmung u. v. m.

Begleitung – Hilfe / Coaching über kurze Zeit

Aufräumen für Betriebe, Einrichtungen usw. persönliche/berufliche Fortbildung (je 2 Std.)

Kurs I – Aufräumen für sich und die Familie

Kurs II – Hilfe zur Selbsthilfe

Kurs IIb – für Kümmerer im privaten Umfeld

Beraterausbildung je 10 Std.

Eine Zusatzqualifikation zur Mitarbeiterberatung, Familien-, Erziehungs- und Sozialberatung, zur Bildungs- und Berufsberatung, für Mediatoren, Coaches, Heilpraktiker, in sozialen und pädagogischen Berufen. Aber auch für neu denkende Gesundheitsberater, Ärzte und Therapeuten.

Kurs III – Aufräumen für andere
– Beratungsgespräche führen
– mit der Arbeitsmappe arbeiten

Kurs IV – die erweiterte Beratungstätigkeit
– Achtsamkeit zur Kultur entwickeln

Materialien zur Aufräumhilfe

Selbsthilfemappe und Arbeitsmappe

**Themenheft 1
Mitarbeitergesundheit und Arbeitsklima**



energetische Aufräumhilfe & systemisches Coaching

Naturheilkunde-Zentrum

Gasstraße 5

“ImPulse für Gesundheit”

24340 Eckernförde



Ulrich Gappel
Heilpraktiker

Klassische Homöopathie
Nach Samuel Hahnemann

Quantum Bodywork
Ganzheitliche Berührung und
Ausrichtung für Körper und Seele

Heilbehandlungen
Energiearbeit, Geistiges Heilen
nach Horst Krohne, u.a.

Ausleitungstherapien
Schwermetallberatung, Toxikologie,
Wohnumfeldberatung

Tel 04351 - 53 14
info@Ulrich-Gappel.de
www.Ulrich-Gappel.de
www.ImPulseseminare.de



Sonja Jensen
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Hypnose Therapie
Moderne Hypnosetherapie
Klinische Hypnose
Hypnose-Coaching
Hypnose Ausbildung

Empathie-Coach
Gewaltfreie Kommunikation
nach M. B. Rosenberg

Somatische Intelligenz
Coach und Trainerin

Tel 0172 - 169 07 94
sonja.jensen@weise-wal.de
www.weise-wal.de



Frank Prellwitz
Geistiger Heiler

Geistiges Heilen
nach den Richtlinien des
Dachverbandes für Geistiges Heilen

Handauflegen
Englische Tradition nach Harry Edwards

Ausbildung Geistiges Heilen

Quantenheilung
Empathie-Coach
Aurabehandlung
Chakrabehandlung

Tel 04358 - 989 32 45
info@praxisfuergeistigesheilen.de
www.praxisfuergeistigesheilen.de

Die Sache mit der Nähe – oder: Vom Mut, sich wirklich zu zeigen

Ich weiß nicht, wie es dir geht, aber ich war in meinem Leben immer wieder damit konfrontiert, dass ich mir eigentlich mehr Nähe mit mir wichtigen Menschen gewünscht hätte, mich aber gleichzeitig oft unsicher gefühlt habe und nicht entspannt in Kontakt gehen konnte.

Ich habe nicht verstanden, wieso ich mir da eigentlich so im Wege stand, warum ich mich hinter allen möglichen Fassaden versteckte und mir so viele Gedanken um die anderen machte. Was war ich damit beschäftigt herauszufinden, wie ich sein müsste, um mit den anderen gut auszukommen, oder wie ich sie dazu bringen könnte so zu sein, wie ich sie gerne hätte. Es ist erschreckend, aber bei genauerem Hinsehen können wir feststellen, dass wir Menschen ständig dabei sind zu taktieren und einander zu manipulieren.

Ich war erstaunt über starke Einsamkeits- und Verlorenheitsgefühle in Krisen und über heftige emotionale Ausbrüche von Wut, Verzweiflung und Hilflosigkeit bei mir und anderen. Vielleicht musst du dir auch manchmal dabei zusehen, wie du in eine starre Verteidigungshaltung gehst, in Rückzug oder Angriff? Oder dass du innerlich zusammenbrichst, weil ein geliebter Mensch plötzlich (gefühl) weit weg ist oder bestig und voller Vorwürfe gegen dich? Es macht uns hilflos, wenn wir da einfach nicht herauskommen. Es schmerzt, wenn wir Schaden anrichten in Beziehungen, die uns eigentlich am Herzen liegen, dass wir Unfrieden stiften, statt in uns und mit unserem Umfeld in Frieden zu sein. Wir schaffen es dann einfach nicht, so liebevoll und klar zu sein, wie wir es eigentlich gerne wären.

Mich hat dieser Wunsch im Laufe meines Lebens zu vielen hilfreichen Ansätzen geführt – psychologischen, körperorientierten und spirituellen. Seit über drei Jahrzehnten bin ich auf dem Weg der Selbsterforschung und Selbstbefreiung. Ich habe

viel über mich und das Menschsein gelernt, konnte vieles in mir auflösen, heilen, integrieren. Dafür bin ich sehr dankbar!

In meiner Praxis für inneren Frieden stehe ich mit meinem Erfahrungs- und Wissensschatz auch anderen zur Seite. Vielleicht möchtest auch du dich ein Stück von mir begleiten lassen? Mir ist es wichtig, dass du dich bei mir sicher und angenommen fühlen kannst und dass du auch dich selbst liebevoll annimmst. Ich habe viel Verständnis für unsere menschlichen Schwächen und Nöte und für die dahinterliegenden Themen. Ich kann dir helfen, dich selbst besser zu verstehen, dein Erleben einzuordnen und dich neu zu orientieren.

Melde dich gern, dann klären wir in einem kurzen Telefonat, ob mein Angebot für dich passt und wir einen Termin in meiner Praxis in Kosel oder per Video oder Telefon vereinbaren wollen.

Was also macht es uns so schwer, uns anzunehmen und zu zeigen wie wir sind? Warum können wir auch in unseren nahen Beziehungen nicht einfach ruhig sagen, was uns bewegt, was wir fühlen und in echten Austausch gehen? Für mich ist das Verständnis von Bindungs- und Entwicklungstrauma ein wichtiger Schlüssel: Wir alle stehen unter dem Einfluss unserer frühen Prägungen, und diese beeinflussen uns nicht nur in unseren Gedanken und Emotionen, sondern bis in unsere autonomen Körperreaktionen hinein.

Wir alle haben Erfahrungen des alleingelassen und überfordert Seins gemacht. Wir wurden nicht ausreichend in unserem Selbstausdruck ermutigt und bestärkt, haben Verletzungen erlebt, wurden vielleicht abgewertet, beschämt oder ignoriert. Wir wollten uns schützen und haben gelernt, dass es sicherer ist, wenn wir aufpassen und lieber nicht zeigen, was in uns vor sich geht. Wir haben sogar gelernt, das vor uns selbst zu verbergen.

Diese Vorsicht hat sich bis in unser autonomes Nervensystem hinein verselbständigt. Das autonome Nervensystem hat u. a. die Aufgabe, für uns die Umgebung nach Gefahren abzuscannen und uns vor ihnen durch automatisierte Reaktionen (Kampf/Flucht oder Erstarrung) zu schützen. Nur leider ist es durch die Traumatisierung übererregt. Und es reagiert auf unerfreuliche Situationen in nahen Beziehungen so, als ob es um unser Leben ginge – wie es in der frühen Kindheit, als unser Überleben von anderen abhing, ja tatsächlich der Fall war. Es bringt uns in Zustände, in denen wir von unserer Fähigkeit uns sicher zu fühlen, Situationen zu reflektieren und angemessen sozial zu interagieren abgeschnitten sind. Wir sind dann in Not, weil wir in unserem Körper, in unserer Wahrnehmung und in unseren Gedanken in unserer Traumarealität gefangen sind – und handeln entsprechend. Das ist der Kern all unserer zwischenmenschlichen Dramen.

Wenn du möchtest, erkunden wir zusammen, was du erlebst und was du brauchst, wenn es für dich eng wird und um dich generell in dir und mit anderen wohler zu fühlen.

Sehr gern arbeite ich auch mit Paaren, da sich hier das Bindungstrauma häufig in einer starken, Distanz schaffenden Polarisierung zeigt, die es zu verstehen und zu überbrücken gilt.

Es ist wichtig, dass du dabei nicht nur im Kopf bleibst, sondern auch ins Erleben und Fühlen kommst, in eine ganzheitlichere Wahrnehmung

deiner selbst – und dass wir auch dein Nervensystem mitnehmen. Das geschieht mit Hilfe kreativer und körperorientierter Methoden in einer traumasensiblen Atmosphäre. Vielleicht lade ich dich ein, ein Thema mithilfe von Figuren aufzustellen, etwas zu malen oder dich deinem „inneren Kind“ zu widmen. Ich arbeite mit Imaginationen und Achtsamkeitsübungen, ehrlichem Mitteilen (nach G. N. Klein), naher, beruhigender und nährender Körperarbeit, die dich tiefer mit dir selbst verbindet (Breema), sowie mit Brainspotting, einer einfachen, aber wirkungsvollen Methode, die dein Gehirn anregt, noch nicht Verarbeitetes zu integrieren und so Blockaden aufzulösen.

Brainspotting eignet sich auch sehr gut für Kinder und Jugendliche, die sich in bestimmten Situationen unwohl oder überfordert fühlen oder Ängste haben – und für ihre Eltern. Wenn du Mutter oder Vater bist, weißt du, wie sehr das Verhalten deiner Kinder dich triggern kann.

Es ist ein so anderes Lebensgefühl, es ist wunderbar für uns selbst und für die Menschen um uns herum, wenn wir nicht mehr meinen, etwa beweisen oder erfüllen zu müssen, wenn wir entspannt mit uns selbst und anderen sind, sichtbar, klar und liebevoll, und wenn wir mit Liebe unsere Arbeit tun.

Die Welt braucht, dass wir unsere Herzen öffnen und uns mit Mut für ein gutes Miteinander einsetzen. Und dafür brauchen wir Menschen einander, die Fähigkeit einander Sicherheit zu geben und in echten Kontakt zu gehen.



Bist Du mutig?

Was bedeutet das Wort **Mut** für dich?

Aristoteles schrieb: „Mutig sei, wer sich den richtigen Dingen aus den richtigen Gründen auf die richtige Art zur richtigen Zeit stelle und dessen Gewissen rein sei“

Seit Tagen schon bewege ich das Wort „Mut“ in mir hin und her und stelle fest: so vielfältig wie jeder von uns ist, so vielfältig sind auch die Antworten darauf.

Meine ich wirklich Mut? Oder könnte ich das Wort auch durch Vertrauen ersetzen?

Mutig zu sein setzt Vertrauen und Hingabe voraus.

„Ich gebe mich einer Situation hin, in dem Vertrauen, das alles gut für mich wird.“

Wenn wir uns mit unseren Schattenseiten auseinandersetzen, erfordert es viel Mut.

Vieles von dem was wir dabei entdecken ist schmerzhaft und zeigt uns alte Verletzungen.

Unsere Schatten sind nur deshalb zu Schatten geworden, weil wir nicht das Licht darauf werfen.

Sei mutig, gehe auf Schattenjagd und lasse dabei los, was dir nicht mehr dient.

Mutig sein heißt auch, in deinen Körper hineinzufühlen - hinzuhören.

Mit jeder Erkrankung / jedem Symptom „spricht“ dein Körper mit dir.

Natürlich muß auch medizinische Diagnostik sein, aber ohne dass deine Seele heilt bzw. ihren Weg findet, ist Gesundung schwer.



Lass dich überraschen was an Neuem und Kreativem aus dir entstehen darf.

Ich begleite dich gern als „Übersetzer“ für deinen Körper. Worauf wartest Du?

Sei mutig



Naturheilpraxis
Maïke Rasmussen
Heilpraktikerin

- Akupunkt-Meridian-Massage
- Homöopathie
- Priesterin der neuen Zeit
- Phytotherapie
- moderne Darmtherapie

0461 / 160 921 92

Heinrichweg 9

24976 Handewitt / OT Jarplund

praxis@maïke-rasmussen.de

www.maïke-rasmussen.de

Tauche ein in die Magie der Wildkräuter und der alten Rituale



Wir schauen uns ausgewählte Pflanzen an, aus denen wir z. B. Tinkturen, Öle oder Räucherbüschel herstellen werden.

Dabei erleben wir gemeinsam die Energie der **Jahreskreisfeste**.

Beltaine – das Fest der Liebe und Einheit
Samstag den 27.04.24
von 17–19 Uhr

Litha – Sommersonnenwende
Samstag den 22.06.24
von 17–19 Uhr

Lughnasad – das Schnitterfest
Samstag den 03.08.24
von 17–19 Uhr

weitere Termine findest Du auf meiner Homepage:

www.maïke-rasmussen.de

Kosten jeweils 40 € inkl. Material.

Da wir teilweise draußen sind, bitte dem Wetter entsprechende Kleidung mitnehmen.

Besucht mich auf der

Nordlichter Messe am
25. und 26.05.2024 auf Gut Oestergaard
in 24972 Steinberg

und auf der

Weite Horizonte Messe
am 21. und 22.09.2024
im TÖZ in Eckernförde.



Wir brauchen die Berührung –
wie Essen und Trinken
Hab den Mut und geh für Dich ...



Gehalten und berührt werden schenkt uns Gesundheit, stärkt unsere Immunsystem, macht uns glücklich.

Absichtslos bist Du im geschützten Rahmen gehalten und umarmt. Dein Urbedürfnis nach Nähe und Geborgenheit, AngenommenSein ist gestillt. Die Ursehnsucht nach Wärme und Fallenlassen erhält Raum: In Stille gehalten, Innehalten und Dich selbst wahrnehmen.

Schreib mir eine Email oder ruf mich an. Ich freu mich auf unsere Begegnung.

www.Beruehrung-in-Begegnung.de

Irina Baehr – Haltetherapie
0177 6165903, irina_baehr@web.de
TÖZ
Marientaler Str. 17
24340 Eckernförde



Körper, Geist & Seele in Einklang bringen.

Daniela Vogt
Psychologische Beraterin/Coaching
Aura-Reading
Hypnose
Entspannungstrainerin

- bei Problem- und Krisenbewältigung
- Stressmanagement
- Schlafstörungen
- Prüfungsstress
- Zähne knirschen/Kieferndruck
- Entscheidungsschwierigkeiten
- Ressourcenstärkung
- Zielerreichung
- Neuorientierung
- Selbstwert- u. Selbstbewusstseinsstärkung

GIBT ES IN IHREM LEBEN ETWAS ZU VERBESSERN?

Das Leben ist Veränderung.
Mit einem Coaching unterstütze ich Sie
in die gewünschte Veränderung zu gehen,
Ihre Ressourcen und Ihre Kraft
wieder zu entdecken und
begleite Sie in der Umsetzung in Ihren Alltag.

Vor Ort oder Online.
Immer mit TERMINABSPRACHE.
Möhlenstraat 7 in 24392 Kiesby

Tel: 0177-1917009
Email: info@daniela-vogt.com
www.daniela-vogt.com



Zerberus der Höllenhund



Mutige Helden hat es schon immer gegeben, denken wir nur an David, der ganz allein mit dem bewaffneten Riesen Goliath kämpfte. Oder Daniel, der eine Nacht in einer Grube voller Löwen verbrachte. In alten Geschichten gibt es unzählige Helden, Männer und Frauen, die Widerstände und Gefahren überwinden, um eine mutige Tat zu vollbringen. Sie trauen sich, etwas zu wagen, und begeben sich in eine gefährliche oder unsichere Situation. Sie

kämpfen gegen das Böse, gegen Ungeheuer und Gefahren und riskieren ihr Leben für andere. In Märchen muss ein mutiger Held oft eine übermenschliche Tat vollbringen. Der Heldenstatus kommt erst durch die Bewunderung und Anerkennung anderer zustande. Meistens werden Tugenden wie Tapferkeit, Gerechtigkeit oder moralische Reinheit, die der Held in seinen Handlungen zeigt, gewürdigt.

Alles, was einmal im Bewusstsein der Vorzeit lebendig war, ist in unserem Inneren als Seelengrundlage vorhanden. Die Grundlagen unseres Erlebnisvermögens sind in vielen mythischen Ereignissen niedergelegt. Die Heldentaten der mythologischen Figuren können wir als unsere Seelenfähigkeiten entschlüsseln, denn alle Geschichten zeigen wahre Lebensaspekte des Menschen auf. Die menschlichen Entwicklungsstufen können

in ihrer Tiefe erfasst werden, wenn der Mensch um das Entschlüsseln ringt. Im großen Heldenmythos geht es immer um die Grundfragen des Lebens. Viele Helden haben an dem Sieg der geistigen Welt teilgenommen.

Herakles, der griechische Sagenheld, wurde berühmt wegen seiner Taten, die er mit gewaltiger Kraft meisterte. Er war Sohn der höchsten griechischen Gottheit Zeus und der sterblichen Alkmene. Von Geburt an wurde Her-

akles von Hera, Zeus Gattin, verfolgt, die auf den Sohn der Alkmene eifersüchtig war.

Seine erste Heldentat vollbrachte er schon als kleines Kind. Hera hatte ihm eine giftige Schlange in die Wiege gelegt, um ihn zu töten. Doch Herakles griff lachend die Schlange und erwürgte sie. Als er heranwuchs, erwies er sich als übermenschlich stark. Er besiegte eine Reihe von Ungeheuern, die das Land unsicher machten, doch Heras Hass auf ihn wirkte

weiterhin unaufhörlich, und eines Tages schickte sie ihn eine Zeit lang in den Wahnsinn. Im Wahn tötete er wie von Sinnen seine eigenen Kinder. Für diese grausame Tat wurde er vom König von Mykene bestraft. Die Strafe bestand darin, dass er zwölf Aufgaben erfüllen musste, die eigentlich unlösbar waren. Aber Herakles stellte sich mutig und immer wieder neu diesen Aufgaben, für die er viele Jahre benötigte. Erst tötete er einen furchtbaren Löwen und hängte sich dessen Fell um, das ihm von da an wie ein Schutzmantel diente. Danach tötete er die neunköpfige Hydra, fing die Hirschkuh Kerynitis ein, fing den wilden Eber von Erymanthos, er säuberte die Rinderställe des Augias, er verjagte die stymphalischen Vögel und fing den Stier von Kreta, er zähmte die menschenfressenden Rosse des Diomedes, und holte den Gürtel der Amazonenkönigin Hippolyte, und besiegte den Riesen Geryones, er pflückte die Äpfel der Hesperiden und brachte dem König von Mykene den dreiköpfigen Höllenhund Zerberos aus der Unterwelt.



Bei der letzten Aufgabe jedoch war König Eurystheus überzeugt, dass Herakles sie nicht überleben würde, denn er sollte in die Unterwelt hinabsteigen und den riesigen dreiköpfigen Höllenhund Zerberus besiegen und ihm bringen.

Das war sehr schwierig, denn es war noch nie jemand aus dem Totenreich des Hades zurückgekehrt. Herakles wusste, dass dies eine große Herausforderung war, und er bereitete sich gut darauf vor. Er suchte Weisheitslehrer auf, die ihm alles über das Totenreich erzählten, und er gewann Hermes und Athene für sich, die sich ihm bei dem Abstieg in die Unterwelt anschlossen. Als er in das schauervolle Reich hinabstieg, traf er auf Hades, der sich ihm in den Weg stellte. Er schoss mit einem Pfeil auf ihn und

durchbohrte seine Schulter. Dies war so schmerzhaft, dass er bereit war, mit Herakles zu verhandeln. Er war damit einverstanden, dass er den Wachhund Zerberus mitnahm, wenn er ihn wieder zurückbrachte, aber er durfte keine Waffen benutzen, sondern musste andere Kräfte dafür einsetzen. Nun musste Herakles mit dem Höllenhund kämpfen, der sich nicht so leicht mitnehmen ließ. Nach einem langen harten Kampf gelang es ihm schließlich, ihn zu fesseln und ihn in das Löwenfell einzuwickeln, das er immer um sich trug. Mit dem verschnürten und eingewickelten Ungeheuer

„Wer überwindet, dem will ich zu essen geben von dem Baum des Lebens, der im Paradies Gottes ist.“ (Offb.2,7)



trat er vor den König Eurystheus, der eine wahnsinnige Angst bekam, trotzdem wollte er wenigstens eines der drei Köpfe sehen. Und Herakles zeigte ihm einen knurrenden Hundekopf, der seine Zähne fletschte. Dann brachte er den Hund zurück in die Unterwelt, wo er weiterhin als Hüter der Schwelle den Palast des Hades bewachte. Herakles besaß die Fähigkeit, jede gefährliche Situation, die sich ihm entgegenstellte, zu meistern, obwohl immer ein ernst zu nehmendes Risiko bestand. Er musste verantwortungsbewusst, angemessen und vernünftig handeln. Dies lernte er mit jeder mutigen, beherzten Tat, die er vollbrachte, besser. Und es kam immer eine neue Kraft, eine neue Fähigkeit hinzu. Von Aufgabe zu Aufgabe entstand eine neue Lebenshaltung mit neuen Perspektiven und Erkenntnissen. Auch wenn die Aufgaben Forderungen waren, die an ihn gestellt wurden, konnte er sie, wenn auch mit höchster Anspannung, erfüllen. In der Kontinuität seiner Aufgabenbewältigung erlebte er bewusst den Prozess seiner eigenen seelischen Entwicklung. Die furchtlose Vergegenwärtigung der Unterwelt gab ihm

nicht nur die Kraft zum Ertragen und Einfangen des Höllenhundes, sondern schenkte ihm auch einen geistigen Überblick über die eigenen seelischen Wandlungsvorgänge, die zur Entfaltung seiner wahren Menschlichkeit führten.

Herakles wirkte durch seine zwölf mutigen Taten, die er bewältigen musste, an der Bewusstwerdung des Auftrages mit, der den Menschen in der kosmischen Ganzheitsentwicklung einbezieht.

Die drei Köpfe des Zerberus symbolisieren das Handeln, Fühlen und Denken, die nur durch die Überwindung der alten Triebkräfte erneuert werden können.

Herakles überwand alle Hürden durch die schöpferische Kraft der Liebe. Durch seinen Herzensmut bewies er, dass er in der Lage war, die Spannweite der Höhen und Tiefen des Lebens zu erfassen und dass er sich über mächtige Abgründe zu erheben vermochte. Die Vollendung seiner letzten Tat versetzte ihn in einen seligen Zustand des Friedens. Es entstand eine völlige Ausgeglichenheit von Körper, Seele und Geist.

*„Ein Herz, das in Gott verliebt ist,
kann nicht überwunden werden;
da Gott seine Stärke ist.*

*Du kannst es nicht schrecken mit der Hölle,
noch erfreuen durch das Paradies,
denn es ist derart in sich geordnet,
dass es alles was ihm widerfährt,
aus der Hand Gottes annimmt,
mit ihm bei allen Dingen in Frieden
und dem Nächsten gegenüber
nahezu unveränderlich bleibt.“*

Katharina von Genua

Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes Lectorem Rosenkreuzum e. V.

Spirituelle Gespräche

jeden 1. Mittwoch im Monat | 19:30 Uhr

06.03. | 03.04. | 08.05. | 05.06.

Stille im Tempel

jeden 1. Montag im Monat | 19:00 Uhr

04.03. | 01.04. | 06.05. | 03.06.



Kiel | Andreas-Gayk-Str. 23–25
kiel.info@rosenkreuz.de
Tel. 0163 4874680
www.rosenkreuz.de/ort/kiel



GOLDENES ROSENKREUZ

Was reift, braucht Zeit – Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne

Ordnungen des Sein – Ohne Wurzeln keine Flügel

Systemaufstellungen

geben Antworten auf Fragen nach Ordnungen des Seins, den grundlegenden Gesetzen und Bewegungen des Lebens in Familien, sozialen und politischen Gruppen sowie sich selbst organisierenden Systemen belebter und „unbelebter“ Natur, schulen deren Wahrnehmung und bewirken, Verstrickungen, Konfliktmuster und Belastungen offensichtlich zu machen und Lösungswege aufzuzeigen.

Sie helfen dem Einzelnen, einem Paar oder einer Gruppe, mit ihrem Ursprung, Schicksal, ihrer Bestimmung und Begrenzung in Einklang zu kommen, sich zu versöhnen und Kraft zu schöpfen aus dem, was uns bisher getragen hat, der zeitlose Lebensstrom, die Altvorderen, das Ganze.

Der Ursprung

ist bei Einzelnen und Paaren die Familie, aus der wir stammen, Eltern, Großeltern, Ahnen. Durch sie vermittelt kommen das Leben, unsere Kraft und unsere Möglichkeiten, auch Belastungen und Grenzen in der Folge zu unseren Kindern, Kindeskindern und so fort.

In öffentlichen Körperschaften, sozialen und politischen Gruppen sind es ihre (Be-)Gründer, Stifter, Führer, die Alten vor den Neuen. In sich selbst organisierenden Systemen belebter und „unbelebter“ Natur stets das, was dem vorausgegangen ist.

Das Schicksal

sind verborgene Kräfte und Mächte, in deren Wirken wir eingewoben sind. Wir können sie deuten, aber nicht erkennen.

Bestimmung

ist das, was uns beschieden ist.

Begrenzung

ist das, was wir erleben.

Dem Ursprung und dem Schicksal kann niemand hier und jetzt entinnen. Bestimmung und Begrenzung, sie fordern uns heraus.

Sich dem zu stellen und anzuvertrauen erfordert Mut, Gewinn ist Klarheit und Gelassenheit, der Antrieb zu bewusstem Handeln.

Die Familienaufstellungen

decken tiefe, unbewusste Verstrickungen mit dem Schicksal von Angehörigen der eigenen Familie oder Sippe auf und machen Lösungen sichtbar. Neben systemischen Verstrickungen können bei den Aufstellungen auch traumatische Kindheitserfahrungen – Geburtstraumata, Unfälle, sexueller Missbrauch – bearbeitet werden.

In Familien wirkt eine eigentümliche Dynamik: Wird ein Mitglied oder sein Schicksal nicht geachtet, verdrängt oder vergessen, folgt ihm ein Späterer (ein Nachgeborener, ein späterer Partner oder ein Kind) in seinem Schicksal nach. Er muss diese Person nicht einmal kennen. So identifizieren sich Kinder oft mit früheren Partnern der Eltern (und übernehmen deren Gefühle gegenüber der Mutter oder dem Vater) oder mit Verwandten der Eltern- und Großelterngeneration, die ein schweres Schicksal hatten. Die Folgen solcher Identifizierungen reichen von psychischen Belastungen und unerklärlichen Verhaltensmustern über Beziehungsstörungen bis zu manifesten Krankheiten, Sucht und Todeswünschen.

Der Antrieb,

der hinter diesen Prozessen wirkt, ist Liebe. Zwischen den identifizierten Personen herrscht eine ganz innige Beziehung. Das kindliche Bewusstsein



glaubt, den Ausgeschlossenen zu würdigen, indem es dessen Schicksal übernimmt. Tatsächlich verhält es sich jedoch genau umgekehrt: Indem ich jemandes Schicksal, wie schwer es auch immer sein mag, anerkenne und es ganz bei ihm lasse, würdige ich ihn. Wenn dies sichtbar gemacht und durch einige schlichte Sätze vollzogen wird, ist die Identifikation gelöst, ohne dass die Liebe aufgegeben werden muss.

Ein weiterer Schwerpunkt

der Familienaufstellungen ist das Nehmen der eigenen Eltern. Wer nicht beide Eltern ganz nimmt, ist nicht ganz. Das Zurückweisen eines Elternteils hat zur Folge, dass man sich selbst nicht akzeptieren kann – denn jeder ist seine Eltern. Dies gilt unabhängig vom Verhalten der Eltern. Die meisten Süchte haben hier ihre Ursache. Probleme, die dieses Nehmen blockieren, beruhen meist auf Verstrickungen der oben beschriebenen Art, manchmal auch in biografischen Erfahrungen. Sind diese gelöst, können auch die Eltern als (die einzigen und richtigen) Eltern genommen werden. Oft geht es darum, frühere Partner zu würdigen. Dies ist sowohl für aktuelle Partner als auch für die eigenen Kinder sehr wichtig. Eine zentrale Rolle spielen oft Abtreibungen – hier bieten die Aufstellungen eine Gelegenheit, durch Anerkennen der eigenen Verantwortung eine innere Versöhnung herbeizuführen, die ebenfalls sehr wichtig für alle neuen Partnerschaften ist. Auch auf die Beziehung zum aktuellen Partner und zu den eigenen Kindern werfen die Aufstellungen ein klärendes Licht und bieten Lösungen für tiefliegende Konfliktmuster. Ohne eine bestimmte Form von Beziehungen vorzugeben oder moralisch zu postulieren, wird sichtbar, dass Liebe und Freiheit nicht willkürlich, sondern in einem Zusammenspiel mit einer Ordnung funktionieren, die Bert Hellinger „Ordnungen der Liebe“ genannt hat.

Systemaufstellungen

sind auch möglich für Probleme im Zusammenhang mit besonderen Lebens- und Entscheidungssituationen, Sinnkrisen, Partnerwahl und -suche, Arbeitsplatz und beruflicher Neuorientierung sowie im Rahmen der Supervision und Organisationsberatung.

Biografie

Dr. Dietmar Höhne, geb. 1940, verh., Vater dreier Kinder, Studium der Medizin und Philosophie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, langjährige Kliniktaetigkeit im Bereich Abhängigkeits-erkrankungen, Psychosomatik und Psychotherapie, seit 1989 in eigener Praxis als Psychotherapeut niedergelassen.

Zusätzliche Ausbildungen in Bioenergetik, Gestalt, Transaktionsanalyse, Systemischer Therapie (Hamburger Institut für systemische Studien e. V.), Systemaufstellungen (Dr. W. Nelles, Dr. G. Weber, Bert Hellinger), Alterspsychotherapie (Prof. Radebold), Reinkarnationstherapie (Erika Schäfer). Zahlreiche (Selbst-)Erfahrungen mit Methoden der Humanistischen Psychologie sowie spiritueller Praxis. Seit mehr als 30 Jahren Leitung von Therapie- und Balintgruppen, Supervision, Schamanische Ausbildung (Sabine Meerle Gröne), Lehrtherapeut/Lehrtrainer für Systemaufstellungen der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS) sowie Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Systemische Lösungen Schleswig-Holstein (ASSH).

Ordnungen des Sein – Ohne Wurzeln keine Flügel

Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne

Theorie und Praxis

- Aus- und Weiterbildung
- Strukturaufstellungen
- Familienaufstellungen
- Beratung und Therapie
- Organisationsaufstellungen



Paare
Institutionen
Organisationen
Einzelpersonen

Dr. Dietmar Höhne • Drögenek 8 • 24955 Harrislee
0461 1682010 • dietmar.hoehne@gmx.de
www.dietmar-hoehne.de

Geomantisches Sommervergnügen

Sonntag 18. August 15-20 Uhr Eckernförde
Für alle Geomanten und die, die es werden wollen
Was erwartet Dich?

- Vorträge, Gespräche; Interviews, Präsentationen, Workshops, Büchertisch ... und vielleicht auch Überraschungen
- Hans Hansen und andere Geomanten teilen ihre Erfahrungen
- gemütliches Beisammensein mit Gleichgesinnten
- Austausch, Vernetzung, neue Erfahrungen
- incl. Verköstigung (Kaffee & Kuchen, abends warmes Essen)
- eine gelungene Atmosphäre in lichtdurchfluteten Räumen mit tropischen Gewächsen
- für alle, die sich für unsere Seminare interessieren
- für alle, die sich gerne einmal wiedersehen möchten,
- für alle, die sich austauschen, vernetzen, kennenlernen möchten
- für alle Interessierten, Neugierigen, die offen sind für andere Sichtweisen

Im TÖZ, Marienthalerstr. 17, Eckernförde
Eintritt 25,-, incl. Vorträgen, Programm, Verköstigung
Bitte anmelden (damit wir alles optimal vorbereiten können)

Geomantie ...

...ist Weisheits- und Erfahrungslehre, die uns den Zugang eröffnet zu den feineren nicht-materiellen Ebenen der Erde. Sie gab es in allen Kulturen, z.B. als Vastu in Indien oder als Feng Shui in China.

Alles lebt! ... und so auch die Erde. Sie ist ein lebendiges uraltes Wesen, durchdrungen von vielerlei Energien. Unser Körper ist ein Geschenk von Mutter Erde, er ist aus ihr gemacht, und er ist das Zuhause unserer Seele. Was liegt da näher, als das Mutter Erde ebenso beseelt ist? Wie könnte es anders sein, als das Seelen miteinander sprechen?

... um voneinander, zu lernen und miteinander zu leben und sich zu lieben.



September	Elementare Energien
Oktober	Strukturgebende Kraft
November	Kosmogramme
Dezember	Göttin der Landschaft
Januar	Christus-Sophia
Februar	Weisheit der Landschaft
März	Elfen Feen Zwerge
Mai	Leylines
Juni	Die Neuen Erdenergien
Juli	Chakras der Landschaft
August	Technikwesen

Infos, Videos & Termine
auf unserer neuen Website
www.ImPulseSeminare.de



Der Film
und weitere
Videos
online

Anmeldungen:
und persönliche Beratung
Ulrich Gappel, ImPulseSeminare
Tel.: 04351 767 48 32
info@ImPulseSeminare.de
Gasstr. 5, 24340 Eckernförde

März

02.–03., Hürup, Reiki Grad 1 - Praxis-Seminar, Samstag und Sonntag 10-18 Uhr, Kosten: 280.- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

02.–03., Hürup, Jin Shin Jyutsu - Grundkurs - Samstag und Sonntag 09:30-17 Uhr, Kosten: 290.- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

04.03., Kiel: jeden 1. Montag im Monat, Stille im Tempel, 19:00–19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Andreas-Gayk-Str. 23-25, kiel.info@rosenkreuz.de, 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

04.03., Hürup, Heilpraktikerausbildung - Startmöglichkeit OHNE medizinische Vorkenntnisse. Montag 18-21 Uhr, (nach Möglichkeit Teilnahme am Ausbildungskompass am 28.02.2024.) Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

05.03., Süderbrarup, 19:00 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen am Feuer“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Mit gemeinsamer vegetarischer Mahlzeit. Wir bitten um Anmeldung wegen der Essenvorbereitungen. Geldspenden für das Essen sind willkommen. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen

06.03., Kiel: jeden 1. Mittwoch im Monat, spirituelles Gespräch, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

06.03., Hürup, Heilpraktikerausbildung - Startmöglichkeit MIT medizinischen Vorkenntnissen. Mittwoch 18-21 Uhr, (nach Möglichkeit Teilnahme am Ausbildungskompass am 28.02.2024.) Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

07.03., Hürup, Infoabend der Ascendium Akademie, Informationen zum Ausbildungsort mit seinem gesamten Angebot. 19 Uhr. Kostenfrei.

Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

08.03., Jörl, 18:30 Uhr, Schamanische Aufstellungen, wir stellen 2 Anliegen auf, laden mit Schamanentrommeln, die Krafttiere dazu ein, mit den Rasseln bitten wir die Ahnen zur Unterstützung dazu. Wenn du Lust hast unsere Arbeit als Stellvertreter zu unterstützen, bitte ich dich in unsere whatsapp Gruppe, da erfährst du alles weitere, Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl. 04607-253, gottinnen-yoga.de

09.–10.03., Hürup, Methodenkoffer 3 - Praxisseminar - Samstag 10-17 Uhr/Sonntag 10-16 Uhr, Kosten: 240.- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

12.03., Altenholz, Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Öffnung des 3. Auges, Dienstag 20 Uhr Ausgleich 20,- €, Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930 info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

13.03., Barkelsby, ab 15 Uhr: EM und Zunderschwamm für die Darmgesundheit, ein starkes Immunsystem und eine gesunde Haut. Der erfreulich freundliche EM Shop, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, www.em-inntal.de/

16.03., Harmstorf, Selbsthilfekurs Jin Shin Jyutsu, Nicole Bade-Rönnau, Im Zauber des Augenblicks, 12.00–15.00 Uhr, 45,- €, Danziger

Str. 12, 23738 Harmstorf, 0163 5373366, www.im-Zauber-des-augenblicks.de

14.03., Hürup, START Ganzheitliche Gesundheitsberatung Ausbildung - donnerstags jeweils 9-11:30 Uhr, an 21 Terminen. Kosten: 1.560.-€, zahlbar in Raten. Ort: Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

21.03., Jörl, Ritual zur Frühjahrstag- und Nachtgleiche nach schamanisch-druidischer Tradition, das Ritual ist kostenlos, wir bitten um einen Beitrag für das Vegetarische Bufett, bitte anmelden, Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl. 04607-253, gottinnen-yoga.de

22.–23.03., Eckernförde, Finde deine Seele – Innere Führung, Zufriedenheit und Glück durch eine lebendige Verbindung mit deiner Seele. Workshop in Eckernförde: Freitag, 22. März von 17. – 20.00 Uhr und 23. März 2024 von 9.00 – 17.00 Uhr Christoph Leibenath, 04351 7264714, findedeineseele@web.de



Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

Das Thema der Sommerausgabe:

Lebendigkeit

- | | |
|---------------------------|-------------------|
| 1. Herzensangelegenheiten | 2. Wandlung |
| 3. Was will werden | 4. Entfaltung |
| 5. Intuition | 6. Stille |
| 7. Freiheit | 8. Erneuerung |
| 9. Zuversicht | 10. Licht |
| 11. Verantwortung | 12. Freilassen |
| 13. Vertrauen | 14. Werte |
| 15. Aufbau/Aufbruch | 16. Miteinander |
| 17. Fühlen | 18. Liebe |
| 19. Mut | 20. Lebendigkeit |
| 21. Dankbarkeit | 22. Gleichgewicht |
| 23. Freude | 24. Leben |
| 25. Glaube | 25. Manifestation |

Die Themen können variieren.

Redaktions- und Anzeigenschluss: 25. April

Tel. 04641 9862191 | dagmar@weite-horizonte.de

Ihre Quelle für Esoterik und Geschenke

Getrud Bareiss
Waitzstr. 41 A
24105 Kiel
Dienstag-Freitag
9.00–16.00 Uhr
Samstag
9.00–13.00 Uhr

23.03., Kosel, „Alle Möglichkeiten sind in diesem Moment“, Seminar im kleinen Kreis zum Erleben der Breema®-Körperarbeit: Entspannen & Verbundenheit erfahren, 16-20 Uhr, 40-60 €, bei Fragen ruf gern an oder schreib mir: Cornelia, 04354-809 8609, cornelia_weiss@hotmail.com, www.cornelia-weiss.de

23.03., Altenholz, Workshop „Schatzkiste Aura – Reinigung, Abgrenzung, Erdung – Hilfe zur

Selbsthilfe!“, Veranstaltungsort Alteholz, von 11:00 bis ca. 13:30 Uhr, Ausgleich 35,- € incl. Script, Ch. L. Apel, mobil 0172 426 7930, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de/termine

23.–24.03., Hürup, Ganzheitliche Massage - Praxisseminar - Samstag/Sonntag 10-18 Uhr, Kosten: 270,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

24.3., Glücksburg, Transformationsaufstellungen, 11–15 Uhr, Kerstin Käsler, Glücksburg, Holnisstraße 10a, info@kerstin-kaesler.de, www.kerstin-kaesler.de

26.03., Jörl, Spiritueller Firlefanf mit Sabine Meerle Gröne und Bettina Dahlke, heute abend geht es um Spaß, Lebensfreude, Spirituelle Erfahrungen ... Wo? Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl. 04607-253, göttinnen-yoga.de, 22,- € p. P.

27.03., online, Öffentliches Channeling – Botschaften aus der geistigen Welt, Via Zoom; Ausgleich 20,-€ incl. Mitschnitt (auch nur als Mitschnitt bestellbar), Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930, info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

April

01.04., Kiel: jeden 1. Montag im Monat, Stille im Tempel, 19:00–19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Andreas-Gayk-Str. 23-25, kiel.info@rosenkreuz.de, 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

02.04., Süderbrarup, 19:00 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen am Feuer“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Mit gemeinsamer vegetarischer Mahlzeit. Wir bitten um Anmeldung wegen der Essenvorbereitungen. Geldspenden für das Essen sind willkommen. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen

02.04., Altenholz, Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Migräne, Dienstag, 20 Uhr, Ausgleich 20,- €, Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de/termine

03.04., Kiel: jeden 1. Mittwoch im Monat, spirituelles Gespräch, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

05.–07.04., Glücksburg, Aufstellungsseminar mit Dr. Dietmar Höhne, Medimaris Glücksburg, Sandwigstr. 1A, Seminarraum Treppe runter. Zeit: Freitag 18-20, Samstag/Sonntag 10-18, Mittagspause 13:00–14:30 Uhr. Sonntag abhängig von der Anzahl der gewünschten Aufstellungen, d. h.: der Sonntag kann auch ausfallen, wenn wir schon am Samstag mit den Aufstellungen durch sind. Wer also aufstellen will, sollte auf jeden Fall am Samstag kommen. Gäste 25,- €, Aufstellung 200,- €, Paare 350,- € Ich freue mich auf Eure Anmeldungen, Gäste und Stellvertreter/innen herzlich willkommen. Dietmar Höhne www.dietmar-hoehne.de, 0461 1682010, 0171 2056198

06.04., Süderbrarup, Grundkurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungs-nerv Teil 1, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Entspannung/Erlösung/Heilung, Aktivierung der 12 Hirnnerven, Drüsen anregen, 90 €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Shiatsu
16. – 22. JUNI 2024
SHIATSU AUF AMRUM
Jürgen Westhoff, Leiter der Shiatsu-Schule Kiental & Birte Ernestus, Leiterin der Schule für Shiatsu Hamburg

Mit unserer langjährigen Erfahrung und viel Freude werden wir durch viel praktisches Behandeln einen leichten Zugang zu dieser Berührungskunst anbieten, mit Körperübung und Meditation die Verbindungen in uns und den Ebenen von Körper, Emotionen und Energetik leicht verständlich, nahbar und erfahrbar mit euch teilen und erforschen.
Bildungsurlaub möglich Keine Vorkenntnisse erforderlich
Kursort: Haus Eckart, Amrum

SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de

Shiatsu
21. – 25. AUGUST 2024
SUMMERSCHOOL
Fünf Tage wie in einem Urlaub ins Shiatsu eintauchen | mit Anna Toni Weiße

Mit viel Praxis, Körperübungen und Meditation in die Theorien zu Meridianen, der TCM und den Wandlungsphasen eintauchen, aufnehmen und mit einem gut gefüllten Gepäck an freudiger Erfahrung diese Summerschool in Hamburg als Reise zu sich verstehen. (Bildungsurlaub möglich)
Kursort: Schule für Shiatsu Hamburg
Keine Vorkenntnisse erforderlich!

SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de

13.–14.04., Messe „Tage der Begegnung“ im Seminarhaus Freiräume, Alsen 30, 25590 Osterstedt, meine Vorträge: Sa. 13.04.24 12 Uhr über Schamanische Klangheilung, und am 14.04.24 um 11 Uhr über Maya Astrologie im Hier und Jetzt, außerdem bin ich mit einem Stand vertreten mit meinem Lichtpunkte-laden, Bettina Dahlke.

16.04., Altenholz, Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Beweglichkeit, Dienstag, 20 Uhr, Ausgleich 20,- €, Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de/termine

17.04., Barkelsby, ab 15 Uhr: Frühjahrsputz mit EM, was bedeutet probiotische Reinigung? Mit EM zum chemiefreien Haushalt. Der erfreulich freundliche EM Shop, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, www.em-inntal.de/

17.04., Hürup, Infoabend der Ascendium Akademie, Informationen zum Ausbildungsort mit seinem gesamten Angebot. 19 Uhr. Kostenfrei. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

24.04., online, Öffentliches Channeling – Botschaften aus der geistigen Welt, Via Zoom; Ausgleich 20,-€ incl. Mitschnitt (auch nur als Mitschnitt bestellbar), Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930, info@larissa-apel.de www.larissa-apel.de/termine

27.04., Süderbrarup, Aufbaukurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 2, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Aktivierung der 12 Hirnnerven, Meridiane, Chakren usw., 90 €, Kaffee und Teepause mit Gebäck, (Bitte unverträglichkeiten mitteilen), Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

27.04., Kosel, „Dankbarkeit öffnet das Herz“, Seminar im kleinen Kreis zum Erleben der Breema®-Körperarbeit: Entspannen & Verbundenheit erfahren, 16-20 Uhr, 40-60 €, bei Fragen ruf gern an oder schreib mir: Cornelia, 04354-809 8609, cornelia_weiss@hotmail.com, www.cornelia-weiss.de

27.–28.04., Hürup, Hochsensibilität - Aufbaukurs zu den Themen Beruf, Kinder, Eltern,

Samstag/Sonntag jeweils 10-17 Uhr, Kosten: 320,- €, Ort: Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Mai

05.05., Hürup, Gua Sha - Therapeutisches Schaben - Grundkurs - Sonntag 10-13 Uhr, Kosten: 75,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

06.05., Kiel: jeden 1. Montag im Monat, Stille im Tempel, 19:00–19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Andreas-Gayk-Str. 23-25, kiel.info@rosenkreuz.de, 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

07.05., Süderbrarup, 19:00 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen am Feuer“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Mit gemeinsamer vegetarischer Mahlzeit. Wir bitten um Anmeldung wegen der Essenvorbereitungen. Geldspenden für das Essen sind willkommen. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen

07.05., Altenholz, Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Entzündungen, Dienstag, 20 Uhr, Ausgleich 20,- €, Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de/termine

08.05., Kiel: jeden 1. Mittwoch im Monat, spirituelles Gespräch, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23,

kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

15.05., Hürup, Heilpraktikerausbildung Kompass - Startmöglichkeit OHNE UND MIT medizinische/n Vorkenntnisse/n. Mittwoch 18-21 Uhr, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

15.05., Hürup, Infoabend der Ascendium Akademie, Informationen zum Ausbildungsort mit seinem gesamten Angebot. 19 Uhr. Kostenfrei. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Messe
in Eckernförde

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

21.-22.09.2024

TÖZ | Technik- und Ökologie-Zentrum
Marienthaler Str. 17

60 Vorträge und Workshops
75 Aussteller

Anwendungen | Beratung | Shopping | Wellness | u. v. m.

www.weite-horizonte.de

Heilpraktikerin
Dörthe Vollbehr

Craniosacrale Therapie · Ohrakupunktur
Massagen · Coaching
Seminare für Craniosacrale Balance

Naturheilpraxis am Wald
Grote Holt 1
24392 Wagersrott

Praxisgemeinschaft
Grenzstraße 10
24955 Harrislee

04641-987656
naturheilpraxisamwald.de

18.05., Süderbrarup, Grundkurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 1, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Entspannung/Erlösung/Heilung, Aktivierung der 12 Hirnnerven, Drüsen anregen, 90 €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

21.05., Altenholz, Janah'As'Tah-Fernbehandlung – Wirken mit der Christusenergie. Themenschwerpunkt Gewicht, Dienstag, 20 Uhr, Ausgleich 20,- €, Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de/termine

25.05., Harmstorf, Selbsthilfekurs Jin Shin Jyutsu, Nicole Bade-Rönnau, Im Zauber des Augenblicks, 12.00–15.00 Uhr, 45,- €, Danziger Str. 12, 23738 Harmstorf, 0163 5373366, www.im-Zauber-des-augeblicks.de

25.–26.05., Hürup, Fußreflexzonenmassage Praxis-Seminar - samstags 10-17 Uhr, sonntags 10-14 Uhr. Kosten: 310.-€, inkl. 4 Übungsabenden (donnerstags). Ort: Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

25.–26.05., Hürup, Detox - Grundkurs - samstags, sonntags 10-17 Uhr. Kosten: 270.-€. Ort: Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

26.5., Gut Oestergard, Kerstin Käsler. 17:30 Uhr, Vortrag: Mehr Lebensfreude durch Transformationstherapie und Transformationsaufstellungen, Messe „Nordlichter“, Gut Oestergard

27.05., Hürup, Heilpraktikerausbildung - Startmöglichkeit OHNE medizinische Vorkenntnisse. Montag 18-21 Uhr, (nach Möglichkeit Teilnahme am Ausbildungskompass am 15.05.2024.) Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634-9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

29.05., online, Öffentliches Channeling – Botschaften aus der geistigen Welt, Via Zoom; Ausgleich 20,-€ incl. Mitschnitt (auch nur als Mitschnitt bestellbar), Ch. L. Apel mobil 0172 426 7930, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de/termine

29.05., Barkelsby, ab 15 Uhr: EM im Garten und für einen klaren Teich, Bodenverbesserung, Pflanzenstärkung, Humusaufbau. Der erfreuliche freundliche EM Shop, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, www.em-inntal.de/

Montag

Kiel: jeden 1. Montag im Monat, Stille im Tempel, 19:00–19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Andreas-Gayk-Str. 23-25, kiel.info@rosenkreuz.de, 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

Dienstag

Süderbrarup, 1. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen am Feuer“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Mit gemeinsamer vegetarischer Mahlzeit. Wir bitten um Anmeldung wegen der Essensvorbereitungen. Geldspenden für das Essen sind willkommen. Dagmar Längert, 04641 9862191,

kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/
gemeinsames-klangcode-singen

Eckernförde: Stille Meditation (Shine), 20:20–21:20 Uhr, eine halbe Stunde in Stille SEIN, offene Laiengruppe, Impulse Seminarhaus, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Kontakt: Ulrich Gappel, 04351 7674832, info@impulseseminare.de

Jörl: Kundalini Yoga, 09:00 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Mittwoch

Jörl: Kundalini Yoga, 19:30 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Kiel: jeden 1. Mittwoch im Monat, spirituelles Gespräch, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

Monatlich

Kiel: Shiatsu-Jahresgruppe, einmal monatlich Treffen für 2,5 Stunden zum Behandlungsaustausch, Neuzugänge mit Vorerfahrung erwünscht, Termine und auf Anfrage, Infos/Kontakt: Maritta Kuhr-Paulsen, 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

Kosel: Breema-Seminare mit Cornelia Weiß, Offene Gruppe einmal monatlich zum Erleben und Erlernen der Breema-Körperarbeit im kleinen

Kreis, Termine auf www.cornelia-weiss.de, bitte anmelden: 04354-8098609.

Eckernförde: „Bunter Abend“ mit wechselndem Programm (Dankbarkeits- und Wunschrитуale, Erzenge-, Heilstein- und Krafttiermeditation etc.); jeden 2. Monat im Wechsel Wochenend-Seminar „Intuitives Kartenlegen mit den Lenormand-Karten“ nach eigens entwickelter Methode oder eintägiger Tarot-Workshop, Termine/Infos/Anmeldung: LASS DIR FLÜGEL WACHSEN – Ganzheitliche Lebensberatung, Nina Gabriela Glede, 0176 34143122

Vorschau

1.–2.6., Glücksburg, 10–17 Uhr, Wochenendseminar: Über das innere Kind zu mehr Leichtigkeit, Glücksburg, Holnisstraße 10a, info@kerstin-kaesler.de, www.kerstin-kaesler.de

21.–23.06., Süderbrarup, Ausbildung – Grundkurs – Mensch zum Klangcodetherapeuten, präsent und online. Vorbereitungsseminar „Universelle Klangcodes“, Uhrzeiten, Preise: Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/grundausbildung-zum-klangcode-therapeuten/

28.–30.06., Süderbrarup, Ausbildung – Grundkurs – Tier zum Klangcodetherapeuten, präsent und online. Vorbereitungsseminar „Universelle Klangcodes“, Uhrzeiten, Preise: Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/grundausbildung-zum-klangcode-therapeuten/

Liebe wird aus Mut gemacht



von Bettina Dahlke

dieses Zitat aus dem Nena Song begleitet mich schon seit den 80ern. Ich hielt diese Songzeile immer schon für toll, aber so richtig habe ich gar nicht verstanden, was damit gemeint war. Erst seitdem ich ernsthaft erkunde, wer ich bin, fange ich an, diesen Satz zu verstehen. Es gehört Mut zum Lieben und um Mut zu entwickeln, darf man anfangen zu vertrauen und wie lerne ich nun zu vertrauen, wenn ich das von Zuhause nicht mitbekommen habe?

Um zu vertrauen und den Mut zu entwickeln, ergibt es Sinn, sich ein Ziel zu setzen oder wenn das nicht dein Ding ist, den Fokus auf etwas zu halten. Dann kannst du schauen, was noch im Weg steht, um schon bei deinem Ziel zu sein? Was hindert dich daran, der Mensch zu sein, der du sein möchtest? Ok. Und nun kannst du überlegen, was könnten die ersten kleinen Schritte in die richtige Richtung sein? Und dann geht es los, die Reise beginnt ... zu deinem Ziel/Fokus hin, dazu darfst du immer mal wieder aus deiner Komfortzone herauskommen, deine Angst überwinden (überlege dir, was im schlimmsten Fall passieren kann, meist ist es gar nicht sooo schlimm) und dann einfach mal machen, nicht so viel im Kopf sein, sondern stell dir vor, wie es ist, wenn du dich getraut hast.

Und wenn du dich dann getraut hast, dann feier dich ordentlich ab, das macht sonst keiner, aber du hast jetzt die Erlaubnis, es zu tun, damit du das Gefühl nicht auslässt. Das Gefühl, etwas geschafft zu haben und wenn

der Schritt auch noch so klein ist. Und das kannst nur du beurteilen. Für den Einen ist es ein Riesenschritt, einen Fallschirmsprung gewagt zu haben, für den Anderen ist es ein genauso großer Schritt, einen fremden Menschen anzulächeln.

Also, gehe mutig deinen Weg, denn nur indem du deine Ängste überwindest, fängst du an WIRKLICH zu leben, wenn du Unterstützung brauchst, kannst du gerne zu uns kommen, zum Einzelcoaching, zur Schamanischen Aufstellung oder ins 13-Schritte-Programm, all das kann dich in deinem individuellen Prozess wunderbar unterstützen.

Komm mich auch gerne auf der Messe „Tage der Begegnung“ im Seminarhaus „Freiräume“ in 25590 Osterstedt besuchen, am 13. und 14.04.24, bin ich dort sowohl mit einem Stand als auch mit zwei Vorträgen vertreten. U. a. kannst du dir dort deinen Maya-Astrologie-Code ausrechnen lassen. Habe den Mut und sprich mich an, es könnte alles verändern ...

Kompetenz | Erfahrung | Vertrauen



Praxis für Energieheilung
Bettina Dahlke

Ausbildung in
Schamanischer
Klangheilkunst

(incl. Klangmassage)

Paulsgabe 13/B200 - 24992 Jörl
Tel. 04607/253
www.göttinnen-yoga.de



13 Schritte zu deinem Ziel

Wir knacken deinen Maya-Astrologie-Code und gehen 13 Schritte, angelegt an die 13 Töne in der Maya-Astrologie.

Wir treffen uns 13x alle 14 Tage und besprechen in der kleinen Gruppe, was du jetzt tun kannst, um dein Ziel zu erreichen.

Wann die nächste Gruppe startet, findest du auf meiner Website www.göttinnen-yoga.de

Bettina Dahlke
Maya Astrologie-Mentorin

Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607-253,
www.göttinnen-yoga.de

Kompetenz | Erfahrung | Vertrauen



 **Diana Köhler**
Praxis für Coaching und Hypnose-therapie

 Termine nach Vereinbarung
- Sowohl online als auch vor Ort -

Hypnose mit Erwachsenen u.a. bei:

- ☒ Raucherentwöhnung
- ☒ Gewichtsreduktion
- ☒ Ängste
- ☒ Depressionen und Burnout
- ☒ Selbstbewusstsein steigern
- ☒ Stress reduzieren
- ☒ Diverse körperliche und psychosomatische Beschwerden (u.a. Allergien, Asthma, Migräne...)
- ☒ Schwangerschaft und schmerzarme Geburt
- ☒ ...

Hypnose mit Kindern und Jugendlichen u.a. bei:

- ☒ Schlafprobleme
- ☒ Bettnässen
- ☒ Ängste (u.a. Trennungs-/Prüfungsangst)
- ☒ Konzentrationsprobleme, ADHS
- ☒ Selbstbewusstsein steigern
- ☒ Mobbing
- ☒ Diverse Beschwerden (u.a. Allergien, Asthma, Kopf-/Bauchweh)
- ☒ ...

Als Selbstverteidigungshypnose ist eine Arbeit auch für Tiere oder Kleinkinder möglich.

 www.coaching-suederbrarup.de
diana.koehler@coaching-suederbrarup.de
Birkenweg 5 - Süderbrarup
0178-29 79 398



Shiatsu

16. – 22. JUNI 2024
SHIATSU AUF AMRUM

Jürgen Westhoff, Leiter der Shiatsu-Schule Kiental & Birte Ernestus, Leitern der Schule für Shiatsu Hamburg

Mit unserer langjährigen Erfahrung und viel Freude werden wir durch viel praktisches Behandeln einen leichten Zugang zu dieser Berührungskunst anbieten, mit Körperübung und Meditation die Verbindungen in uns und den Ebenen von Körper, Emotionen und Energetik leicht verständlich, nahbar und erfahrbar mit euch teilen und erforschen.

Bildungsurlaub möglich Keine Vorkenntnisse erforderlich
Kursort: Haus Eckart, Amrum

SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de

dōTERRA

Wellness Advocate

 Wenn Körper, Geist und Seele sich nach einem Aufschwung sehnen. Dann sind wir da und geben Dir die CPTG zertifizierten ätherischen Öle und Produkte von dōTERRA an die Hand. Natürliche Lösungen zur Verbesserung Deines Wohlbefindens liegen liegen mir und meinen Teams ganz besonders am Herzen. Du wirst gemeinsam mit uns den Weg, wie einfach Du ätherische Öle in Deinen Alltag einbinden kannst, gehen. Ätherische Öle für die innerliche, äußerliche und aromatische Anwendung kennen lernen. Denn wir sind immer nur einen Schritt entfernt und keiner ist alleine. Bedürfnisse erkennen natürliche Wege gehen.

Saskia Beu
Tel.: 0177 840 54 22, SaskiaBeu@aol.com
www.Trust-the-Nature.com, www.FrauDuft.com
Gesundheitspraktikerin für Aromapraxis
AromaTouch Trainerin, AromaCoach

Shiatsu

21. – 25. AUGUST 2024
SUMMERSCHOOL

Fünf Tage wie in einem Urlaub ins Shiatsu eintauchen | mit Anna Toni Weiße

Mit viel Praxis, Körperübungen und Meditation in die Theorien zu Meridianen, der TCM und den Wandlungsphasen eintauchen, aufnehmen und mit einem gut gefüllten Gepäck an freudiger Erfahrung diese Summerschool in Hamburg als Reise zu sich verstehen. (Bildungsurlaub möglich)

Kursort: Schule für Shiatsu Hamburg
Keine Vorkenntnisse erforderlich!

SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de

Kompetenz | Erfahrung | Vertrauen

Portrait

Innere Transformation - für mehr Leichtigkeit, Gesundheit und Lebensfreude



von Kerstin Käsler

Aus meiner Sicht bedarf es einer Kombination verschiedener, sorgfältig ausgewählter „Zutaten“, um Menschen auf ihrem ganz eigenen Weg der Transformation zu begleiten. Testverfahren der *Kinesiologie* weisen mir bei meiner Arbeit den Weg, wann welche Methode angezeigt ist.

Die **Transformationstherapie** nach Robert Betz verfolgt das Ziel, Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen und bei der Klärung von Lebensthemen und der Bewältigung von Lebenskrisen zu helfen. Im Mittelpunkt steht die Arbeit mit dem „**inneren Kind**“, die eingebettet ist in geführte Meditationen, Rückführung zu den Ursachen der Probleme und Energie-/Lichtarbeit. Dabei werden unwahre, hindernde Glaubenssätze identifiziert und in stärkende Denkweisen umgewandelt. Dieser Weg führt in relativ kurzer Zeit zu mehr **Lebensfreude** und **Leichtigkeit**. Wenn wir aufhören, unangenehme Gefühle zu unterdrücken, bzw. uns von ihnen abzulenken und sie stattdessen annehmen und „bejahend“ durchfühlen, wird diese Transformation möglich!

Aus der Verbindung der Transformationstherapie mit der systemischen Familienaufstellung wurde die **Transformationsaufstellung** entwickelt. Das bedeutet, dass auch in der Aufstellung das „innere Kind“ eine tragende Rolle spielt und wir innere Anteile, wie z. B.

die „innere Frau“ für Weiblichkeit oder den „inneren Kritiker“ für Selbstzweifel aufstellen. Die Anwendungsgebiete sind vielfältig: Ängste, depressive Verstimmungen, Konflikte in Privat- und Berufsleben, Krankheitssymptome usw.

Klassische Homöopathie, Bachblüten- und Heilpflanzen-therapie runden mein Angebot ab.

Triff eine neue Entscheidung!
Ich begleite Dich gerne dabei.

kerstin käsler

Heilpraktikerin

Klassische Homöopathie
Heilpflanzen- und Bachblüten-therapie

Psychotherapie

n. Heilpraktikergesetz
Transformationstherapie n. Robert Betz
Psychokinesiologie
Aufstellungsarbeit

Holmsstr. 10a • 24960 Glücksburg
Telefon: 0172. 921 29 34
info@kerstin-kaesler.de
www.kerstin-kaesler.de

Transformation mit Licht-
arbeit, Klang und Farbe
Claudia Olivia Gillmann

Elise-Mila
Impulstechnik©

Elise-Mila
Trainerin©

Botschafterin
der Ursprungs-
frequenzen

Energetische Einzelbeglei-
tungen mit/ohne Klangliege
Klangmeditationen

Teacher für Vedic-Art,
Klang-Mal-Workshops
Intuitives Malen nach
17 Lebensprinzipien
Intuitive Malerin



Claudia Olivia Gillmann
24972 Steinbergkirche/Quern

www.claudia-olivia-gillmann.eu



Die Schule für energetische
Heilverfahren



Heilung auf allen Ebenen

Tierkommunikation, Geomantie
Schamanismus, Kartenlegen

Sonja Wiese

01520 1901709

info@heilung-durch-kommunikation.de
Wulfsbarg 3 • 24257 Köhn

Mut, der Tiefe unserer Seele vertrauen

Wann bist Du mutig? Wann nicht? Ja, was bedeutet es für Dich Mut zu haben, mutig zu sein? Die Antwort wird individuell wohl unterschiedlich sein.

Das Wort Mut stammt aus dem indogermanischen **mo** „sich mühen, starken Willens sein, heftig nach etwas streben“. Im Germanischen **moda** „Sinn, Mut“. Im Althochdeutschen **mout** „Kraft des Denkens, Seele, Herz, Gemütszustand, Gesinnung, Gefühl, Absicht, Neigung“.

Im Hawaiianischen **mana´o** „Sinn“, **mana** „Lebensenergie“, **mana´wa** „Geist“ und **i keia manawa** „Gegenwartskunst“.

Die Kunst der Gegenwart ist eine mentale Entscheidung. Mit der eigenen Seele bewusst im Kontakt sein zu wollen, sich führen lassen. Es braucht Mut der Tiefe zu vertrauen, dass da ein Grund ist, ein Seelengrund. Ein Grund, der trägt und auch für Dich einen Sinn hat. Oft 'weiß' die Seele schon lange, wo unser Verstand und unser Ego noch blind und taub sind. Dieses innere Hören, dieses innere Sehen braucht Zeit und Raum und Stille. Und dann, wenn wir den Ruf hören, den Weg sehen, ist Mut gefragt.

Dem inneren Ruf zu folgen, den Weg des Herzens zu gehen, dies erfordert Courage und Einsatz um das Erkannte aus der Tiefe im Leben, in der Welt auch umzusetzen und gleichermaßen ein Loslassen, ein sich Hinge-

ben, entschlossen im Augenblick des Seins zu leben, um in Verbindung mit der Seele zu bleiben, auch im aktiven Handeln. Die gegenwärtige Präsenz können wir z.B. durch regelmäßige Meditation und durch bewusstes Atmen erhöhen.

In Verbindung mit der Seele zu bleiben ist wichtig, um erkennen zu können, wann gilt es zu handeln und auch wie und wann nicht. Wann gilt es die begrenzenden Gegebenheiten anzuerkennen, wann gilt es zu warten. Sonst besteht die Gefahr, dass unsere Handlungen nur bloßer Aktionismus sind.

Manawa „Jetzt ist der Augenblick der Kraft, jetzt ist der Augenblick der Macht“. Dieses vierte der 7 hawaiianischen Prinzipien führt zur Selbstermächtigung!

Es ist eine Aufforderung und Ermutigung jetzt und hier auf die Bedürfnisse zu achten, meinen Weg zu gehen, nicht nur zu meinem Wohl, auch zum Wohle anderer und der Welt. Manawa ist die Ermutigung jetzt entschlossen zu Handeln. Der Angst ins Auge zu sehen, über meinen Schatten zu springen und diesen Mut wirklich aufzubringen ist zutiefst erfüllend. Oft ist im Rückblick das Bedauern über das, was wir im Leben nicht getan haben größer, als über das was wir getan haben.

Uhane bedeutet das Verbunden-sein mit dem Hohen Selbst und der Seele. Uhane Seelenresonanz ist ein Überbegriff für verschiedene



Angela Simon

Behandlungen, um den Kontakt zur Seele zu vertiefen. Es gibt die Reinigung der Aura, Klärung der Energiezentren, Heilarbeit mit Lichtwesen, Kristallarbeit zur Lösung von Blockaden. Die Seele wird über das Herz bewusst gefragt, ob sie für den nächsten Schritt der Heilung oder Handlung bereit ist.

Hab Mut!



HawaiiOASE
Angela Simon
Messenring 1
23566 Lübeck
0451- 612 45 90
0176- 8000 7703
www.angelasimon.de
// dao-haus.de

Ausbildung Hawai'ianische Heilmassagen „Kahi Loa & Lomi Lomi Nui“ mit Angela Simon

ALOHA, E KOMO MAI
Herzlich Willkommen!

Öffnung Deines Herzens, Entwicklung Deiner Hellsinne, so dass Du spirituell mehr wahrnehmen wirst und Deine Seele und die Seelen Deiner zukünftigen Klienten wahrnimmst. Die Ausbildung Hawaiianische Heilmassagen ist ganzheitlich und bietet viel mehr als eine gewöhnliche Massage-Ausbildung. Es ist der Beginn eines inneren Lebensweges mit Achtung von Mutter Erde und den Elementen, alles ist lebendig und hat Energie. Wir lassen uns vom ALOHA-Spirit leiten und inspirieren! Jeden Tag empfängst Du eine 4-händige Massage.

Level 1: ... für die private Weitergabe

Basis I - Seminar „Lomi Lomi Nui & Kahi Loa“
 23. - 26. Mai, Do. 10 h- So. 19 h in Hannover

Basis II - Seminar „Huna-Weisheit & Kalana“
 19. - 22. Juli, Fr. 10 h- Mo. 19 h in Lübeck

Basis I-II - Seminar „Lomi Lomi Nui & Kalana“
 20. - 23. Sept, Fr. 10 h- Mo. 19 h in Lübeck

Eine Lomi Lomi Nui-Massage bei mir vor Beginn ist Voraussetzung.

Je Seminar 630,-, Ratenzahlung möglich. bis 23.3. FrühbucherRabatt 3 Seminare 1.485,- oder 2 Seminare 1.161,-. Nach Level 1 kannst Du Dich für Level 2 anmelden.

HawaiiOASE Angela Simon
 Tel. 0176 -80007703
 www.angelasimon.de

Mut ist auch Kraft und Aufbruch

Jeder vermag sich heute im Internet auf schnelle, wenig umständliche Weise Definitionen aufzurufen ... und so findet man zum Thema Mut da folgende:

>>1a. Fähigkeit, in einer gefährlichen, riskanten Situation seine Angst zu überwinden; Furchtlosigkeit angesichts einer Situation, in der man Angst haben könnte – „großer Mut“
1b. [grundsätzliche] Bereitschaft, angesichts zu erwartender Nachteile etwas zu tun, was man für richtig hält – „politischer Mut“<<



Doch bevor ich näher auf das Thema „Mut“ eingehe und wie es in meinem Leben, meiner Arbeit eine Rolle spielt, möchte ich kurz auf das „umständlich“ eingehen.

Ich wurde unlängst darauf hingewiesen, dass manche meiner geschriebenen Sätze doch kürzer und verständlicher ausfallen könnten ... manche mögen gar meinen, ich schreibe zu „geschwollen“.

Doch wir alle sind da Geisteskind unseres Werdens und Bildens ... erlauben Sie sich fürs Verständnis kurz das Folgende:

>>In seiner Enzyklopädie der philosophischen Wissenschaften schrieb er (Anm.: Georg Wilhelm Friedrich Hegel) [...] über das Phänomen der Elektrizität: „Die Elektrizität ist der reine Zweck der Gestalt, der sich von ihr befreit, die Gestalt, die ihre Gleichgültigkeit

aufzuheben anfängt; denn die Elektrizität ist das unmittelbare Hervortreten oder das noch von der Gestalt herkommende, noch durch sie bedingte Dasein.“<<

Für alle, die bis hierher durchgehalten haben, noch der zweite Teil des Satzes:

„Oder noch nicht die Auflösung der Gestalt selbst, sondern der oberflächliche Prozess, worin die Differenzen die Gestalt verlassen, aber sie zu ihrer Bedingung haben und noch nicht an ihnen selbstständig sind.“

Wer meine heutige Seite kennt, weiß, dass ich mich intensiv mit den immensen Vorteilen der Elektroakupunktur befasse, und wer meine frühere Seite kennt, weiß, dass ich mich einst intensiv mit Hegel zu befassen hatte. Eine Erklärung für potenzielle „Spätfolgen“ ist hiermit nun geliefert und der Hinweis gegeben,



von Dr. med. Harald Lemke,
樂海龍 lè hai lóng

dass ich da vor langer Zeit die „Phänomenologie des Geistes“ Hegels in Stücke zerriss und in die Ecke schmiss – freilich kein sonderlich „erwachsener Akt“ und auch keinerlei Mut erfordernd ... sondern Ausdruck schier unendlicher Verzweiflung im Versuche verstehen zu wollen aber nicht zu können.

Und doch erfordert es in gewissem Sinne Mut, sich auch diesen Dingen wiederholt zu stellen und manches Mal am Ende, wenn auch schwermütig, Akzeptanz, wenn man etwas gegen eigenes Wollen nicht zu meistern vermag.

In meiner Praxis steht eine mit einem Herzen versehene Karte eines mir sehr wichtigen Menschen, die den „Widder“ benennt und jenen mit den Worten: „mutig, warmherzig, abenteuerlich“ beschreibt – freilich die besseren der Charakterzüge hervorgehoben.

Sie werden es ahnen:

Im Sternzeichen des „Widder“ bin ich geboren – aus „westlicher“ Sicht.

Im Jahr des Tigers bin ich geboren – aus „chinesischer“ Sicht.



„Mut“ übersetzt ins Englische lautet: „Courage“ und da einst wurden gar Tigerpfoten getragen als Ausdruck bzw. Amulett für Courage und Glück.

Courage ist als positiver Aspekt dem Funktionskreislauf Holz in der Chinesischen Medizin zugeordnet ... und Holz wiederum mit dem Frühling assoziiert, einer Zeit von/der Erneuerung und Rejuvenierung.

Man wird es zwar kaum als Mut einer Pflanze bezeichnen, den Asphalt im Beginn ihres Werdens zu durchbrechen, doch das Symbol für Kraft und Aufbruch ist darin enthalten – und auch die womöglich von vielen weniger geschätzte Natur des Widders, der auch mal stur mit dem Kopf durch die Wand geht.

Doch wo wäre ein Lemke in seinem Werdenprozess ohne die Qualitäten von Widder und Tiger? Auch und gerade in seinem praktischen Arbeiten ...

und so bietet er nun ganz „mutig“ in Form der Aufbruchsstimmung „neu“ in der Praxis die Amerikanische Chiropraktik in verschiedenen Ausprägungen an und damit verbunden auch die Möglichkeit der Online-Termin-Buchung.

Wen es interessiert: <https://www.chiropraktik-sh.de> und es erfreute mich sehr, dass einer meiner letzten Ausbilder Marco Djahanbaz



selbst ein mehr als nur gutes Fundament in der Chinesischen Medizin hat, die ich fraglos mit Vollblut weiter praktizieren werde – letztlich ist es so, dass es in der Chinesischen Medizin und auch der Tibetischen Medizin durchaus eine gewisse Form der Chirotherapie/praktik im Sinne des „Bone Settings“ gibt, die darüber hinausgehend aber auch chirurgische Elemente zu enthalten vermag; allein LehrerInnen darin zu finden ist nicht einfach ... und aufgrund der vielen wirklich ausgezeichneten Lehrer einer validen eigenen „Tradition“ wie Marco auch nicht erforderlich.

Mit dem in letzter Ausgabe erwähnten „Flüstern“ ist es ebenfalls weiter gegangen und irgendwann werde ich sicher mehr zur „Whisperology“ bzw. IBRFT (Intentionsbasierte Resonanzfeldtestung) berichten – als in diesem Jahr nun einziger Teilnehmer ist die Herausforderung sehr groß, das „System“

auch meistern zu wollen, und dabei die größte Herausforderung, dass man sich in dieser Arbeit maximal mit seinem Ego aus der Gesamtgleichung herauszunehmen hat. In dieser Arbeit liegt der Mut im Loslassen.

Sie sehen. Es bleibt spannend.

Auf den Frühling.

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren
und Integrative Medizin 樂海龍

Dr. med. Harald Lemke

privatärztlich und Selbstzahler

Bahnhofstrasse 11, 1. Stock

24340 Eckernförde

04351 4829152

praxislemke@googlemail.com

Nordlichter-Messe

**Liebe Interessierte, Aussteller
und Besucher,**

nach dem so positiven Feedback der Nordlichter-Messe (ehem. Heilsam-Messe) im Juni 2023, die zum ersten mal auf Gut Oestergaard stattfand, läuft bereits die Planung für die nächste Messe am 25. und 26. Mai 2024 (Samstag & Sonntag von 10-18 Uhr).



Sowohl von den über hundert Ausstellern als auch von den Besuchern der vergangenen Messe wurde die schöne Atmosphäre auf dem Gut und das umfangreiche Vortragsprogramm gelobt. Das Wetter hat mitgespielt und der Ausklang am Samstag Abend mit dem Konzert am See hat ebenfalls für eine schöne Stimmung gesorgt. Hier möchten wir für 2024 anknüpfen und freuen uns sehr auf bekannte und neue Aussteller und Besucher. Selbstverständlich wird wieder für das leibliche Wohl gesorgt sein und es ist ratsam, sich viel Zeit mitzubringen und vielleicht auch beide Tage zu kommen, um genügend Zeit für Aussteller, Vorträge und für das Genießen der Atmosphäre zu haben.

Das Online-Anmeldeformular für Aussteller und alle weiteren Infos findest Du auf der Homepage: www.nordlichter-messe.de

Wir freuen uns auf Dich!



**Die Messe für Gesundheit, Natur,
Körper, Geist und Seele**

**am 25. & 26. Mai 2024
auf Gut Oestergaard
in 24972 Steinberg**

www.nordlichter-messe.de

Weiterbildung Systemische Grundlagen & Familienstellen

Fortbildung (6 Wochenenden) ab 28. Juni 2024 bis Februar 2025 mit hohem Selbsterfahrungsanteil und praxisorientierter Vermittlung von systemischen Grundlagen & Familienaufstellungen für Einzel- und Gruppenarbeit. (bei bestimmten Voraussetzungen kann ein Weiterbildungsbonus beantragt werden)

Gesunde Wurzeln verleihen Schmetterlingsflügel



Nach jahrelanger intensiver Aus- und Fortbildung in Psychotherapie, Schamanismus, Trauma- & Körperarbeit und nach 4 intensiven und transformativen Jahren der Ausbildung als Priesterin in Avalon mit keltisch-schamanischem Hintergrund (Glastonbury, England), biete ich nun eine Ausbildung im Familienaufstellen an, in der ich meine „Methoden-Schätze“, die ich in Einzelbegleitung und

in Gruppen seit 2011 erfolgreich anwende, mit Herzblut weitergebe.

Das Ziel der Ausbildung ist, ein gutes Fundament für die systemische Arbeit zu schaffen und die erlernten Tools im Einzel- und Gruppensetting unmittelbar anzuwenden. An den 6 Wochenenden füllt sich ein umfangreicher Methodenköffer mit theoretischen und praktischen Fertigkeiten zur Begleitung von Menschen, auch in Kombination mit bereits bestehenden Berufen und Arbeitsfeldern wie z.B. Heilpraktiker, Erzieher, Pädagoge, Coach etc. oder im privaten Bereich für Familie & Umfeld.

Durch den hohen Selbsterfahrungsanteil in einer unterstützenden Gruppe hast Du auch Gelegenheit, Dein Selbstvertrauen auszubauen, Deine Ängste und Schattenanteile zu integrieren und Dich in Deinem Wirken zu ZEIGEN. Authentizität und Selbstwert ist eine wichtige Voraussetzung für die heilerische Arbeit, damit Dein Ego in den Hintergrund treten kann und Du lernst, Dich dem „wissenden (morphogenetischen) Feld“ hinzugeben und darin zu lesen. Du erhältst ein Skript für den theoretischen Teil, viel praktische Erfahrung durch eigenes Erleben und Anwenden der



Tools und die Unterstützung einer tragenden Gruppe, die sich für spätere Intervision und gegenseitige Unterstützung organisieren kann.

Du erlernst die praktische Anwendung von Aufstellungsformaten und Interventionstechniken für die Arbeit mit Einzelpersonen, Paaren und Gruppen. Durch die Kombination von Hintergrundwissen und Deiner Intuition erhältst Du einen geschärften Blick für unsichtbare Dynamiken in zwischenmenschlichen Systemen und Kontexten. Dies ist sowohl für Dein privates als auch berufliches Umfeld sehr nützlich und hilft, alte Muster zu durchschauen und zu durchbrechen, und damit eigene Probleme schneller zu lösen und mehr Handlungsfreiheit in schwierigen privaten und beruflichen Situationen zu erlangen.

Inhalte

- Grundlagen & Hintergrundwissen der systemischen Arbeit
- Die Rolle der Ahnen und das transgenerationale Erbe

- Dynamiken und Bindungsmuster der Herkunftsfamilie
- Ordnung der Liebe
- Position, Rolle und Funktion des Aufstellungsleiters und der Stellvertreter
- Das morphogenetische „wissende“ Feld
- Systemische Tools im Einzelsetting (z. B. Familienbrett)
- Arbeit mit Ressourcen & Inneren Anteilen
- Beziehungs- und Paar-Aufstellungen
- Aufstellungsarbeit in Gruppen
- Kern-Dynamiken: Täter & Opferbeziehung
- Lösende Sätze und Sprache
- Umgang mit Widerständen und ausgeblendeten Themen, provokative Interventionen
- Schamanische Elemente und Rituale in Kombination mit Aufstellungsarbeit (z. B. karmische Verstrickungen)
- Umgang mit herausfordernden Gefühlen
- Trauma & Körper (z. B. Symptomaufstellungen & körperorientierte Interventionen)
- Persönliches Abschluss-Feedback mit Stärken- und Schwächenprofil

Beginn: 28.–30. Juni 2024 (6 Wochenenden) bis 9. Februar 2025 jeweils Freitag 18 Uhr bis Sonntag ca. 16 Uhr

Nähere Infos auf www.julia-fischer-therapie.de
 Julia Fischer
 Heilpraktikerin für Psychotherapie
 Priestess of Avalon
 Sünderup-Hof 1a, 24943 Flensburg
 Tel 0176 247 131 55
www.julia-fischer-therapie.de
www.nordlichter-messe.de



Thema

Kennst du die Definition von MUT?

DR. Google sagt: „Mut ist die Fähigkeit, in einer gefährlichen, riskanten Situation seine Angst zu überwinden; Furchtlosigkeit angesichts einer Situation, in der man Angst haben könnte.“

Wer mich privat kennt, der weiß, dass ich gerne meine Grenzen austeste. Ob am Seil 80 m in die Tiefe oder mit dem Fahrrad bis nach Dubai, egal. Ich schaue mal, was so möglich ist. Eins haben mich meine Abenteuer gelehrt: „Es geht mehr als man zuerst denkt!“

Was, wenn Heilung möglich ist? Schnell, einfach und langfristig. Frau A. und Frau O.

zeigen, was mit MUT zu Neuem alles möglich ist.

Knieschmerzen:

„Du läufst heute aber gar nicht gut! Ist dein Knie immer noch nicht besser?“ fragte Frau O's Freundin besorgt. Vier Monate war die Knieoperation jetzt her und ein Spaziergang ging mehr schlecht als recht. „Geh doch mal

in die Praxis SanftMUT zu Frau Beckmann. Die hat mir schon so supergut geholfen!“

Es erfordert Mut und Vertrauen, sich einfach einen Termin zu holen, ohne sich vorher über die Praxis zu informieren. Aber bekanntlich wird MUT ja belohnt. Korrekturen der Statik, der Bänder und das Auflösen eines alten Traumas haben Frau O. die Freude am Spazieren gehen wieder zurückgebracht. Mittlerweile ist sie wieder fit für Freizeit, Alltag und das Leben.

Depressionen und Erschöpfungszustände:

Dir fehlt die Kraft aufzustehen, dich wieder und wieder dem Tag zu stellen. Du würdest am liebsten im Schneckenhaus bleiben und die Welt ausschließen. So ähnlich erging es auch Frau A. bis sie zu mir in die Praxis kam. Keine innere Kraft mehr, alles schmerzt und Gedankenkreise ohne Ende. Ängste, Sorgen und pure Verzweiflung begleiten sie tagein, tagaus. Mit letzter Kraft kam sie zu mir in die Praxis.

Heilung ist ein Prozess, ein Prozess der MUT braucht, MUT dahin zu schauen, wo der Schmerz lauert. Bei Frau A. habe ich zuerst einmal die körperlichen Strukturen harmoni-



von Manuela Beckmann

siert, damit ihr wieder etwas mehr Energie zur Verfügung steht. Und so war Frau A. bereit, sich mutig ihrem kindlichen Trauma zu stellen. Nach vier Sitzungen fühlte sie sich wieder wohler, die Lebensfreude kehrte langsam zurück und sie geht mutig weiter, Stück für Stück in Richtung Glück.

Möchtest du auch endlich glücklich, zufrieden und gesund sein? Dann komm vorbei, ich freue mich auf dich.

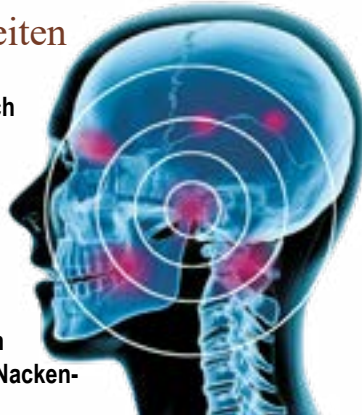
Sanftmut
Manuela Beckmann
KÖRPERARBEIT MIT WEITBLICK

www.sanftmut-vital.de – Manuela Beckmann – Bäckerweg 2 – 24357 Fleckeby

Wenn das Kiefergelenk zur Ursache für Schmerzen wird

Craniomandibuläre Dysfunktion – Ein Krankheitsbild, seine Ursachen und Therapiemöglichkeiten

Es gibt viele Gründe, warum Ihnen das Kiefergelenk plötzlich höllisch weh tut, warum der Mund nur noch unter Knacken und Knirschen auf- und zu geht und damit das Essen und Sprechen zur Qual wird, warum Sie keinen Schlaf finden und jeden Morgen mit Muskelkater im Gesicht, einen steifen Nacken und verspanntem Rücken aufwachen. Aber es gibt keinen einzigen Grund, das alles zu ertragen und zu hoffen, dass es von selbst wieder vergeht. In diesem Beitrag werden Sie erfahren, was der Grund für ihre Kopf-, Nacken- oder Rückenschmerzen sein kann.



Deutschland hat Rücken

70% der deutschen Bevölkerung leiden an Kopfschmerzen* und 60% der deutschen Bevölkerung leiden an Rückenschmerzen*. Bei 85-90% der Rückenschmerzpatienten handelt es sich um unspezifische Rückenschmerzen*, das sind Schmerzen, für die keine Ursache gefunden werden konnte. Es mehren sich die Hinweise, dass es Zusammenhänge zur Craniomandibulären Dysfunktion (CMD) gibt und epidemiologische Daten belegen klinische Anzeichen von CMD bei bis zu 75% der Bevölkerung. CMD kann alle Altersgruppen und Geschlechter betreffen. Bei der Untersuchung und Behandlung chronischer Schmerzpatienten in meiner Praxis diagnostiziere ich deutliche Hinweise darauf, dass über 90% von ihnen Merkmale und Symptome einer CMD aufweisen. (* Quelle Gesundheitsberichterstattung des Bundes 2021)

Was ist eine Craniomandibuläre Dysfunktion, oder CMD?

Die Abkürzung steht für Cranio = Schädel, Mandibula = Unterkiefer und Dysfunktion = Funktionsstörung. Gemeint ist damit eine Erkrankung des Kiefergelenkes durch Fehlbelastung, häufig einer Kompression des Kiefergelenkes. Diese kann sehr viele unterschiedliche Ursachen haben und mit einseitig zu hohem oder niedrigem Zahnersatz, einem Fehlbiss oder einer Störung der Biomechanik des Kausystems zusammenhängen. Die Ursachen sind korrigierbar. Aber ohne die Krafteinwirkung der Kaumuskelatur, die zu den stärksten Muskeln im Körper zählt, wäre das Problem nur halb so schlimm. Wird die Muskelbelastung durch Stress erhöht, kann das ganze System schnell in einen akuten und bei längerer Belastungsphase, in einen chronischen Schmerzzustand abkippen.



von Dr. Jan Harders

Die Ursachen für erhöhten Muskelstress sind vielfältig und reichen von emotionalen Faktoren bis hin zu Stress in Beruf, Partnerschaft oder Familie. Den weitaus größeren Einfluss verursachen aber oxidativer und nitrosativer Stress durch Umweltfaktoren oder biochemisch relevante Erkrankungen. Das ist nochmal ein ganz eigenes Thema.

Die Therapie der CMD

In der Regel wird eine CMD mit einer mehrmonatigen Schienentherapie behandelt, das ist eine sogenannte Okklusionsschiene aus Acrylat für den Unterkiefer, manchmal auch für den Oberkiefer. Dadurch werden Fehlkontakte auf den Zahnoberflächen, aber auch Fehler in der Biomechanik oder ein Fehlbiss ausgeglichen. Dabei ist es wichtig, dass die Okklusionsschiene regelmäßig kontrolliert und bei Bedarf auch eingeschliffen wird. Das kann am Anfang der Behandlung durchaus wöchentlich erforderlich sein. Diese wird konsequent mit manueller Therapie oder Osteopathie unterstützt.

Auch Akupunktur und Neuraltherapie können als erste Behandlungsmaßnahmen sehr hilfreich sein um die Symptome einer CMD zu entschärfen und um eine Schmerzreduktion ganz ohne Schmerzmittel zu erzielen.

WARUM GANZHEITLICHE SCHMERZTHERAPIE WIRKT.



Für Ihr Wohlbefinden verbinde ich
erlebtes Wissen aus drei Welten.

- 1 die Erkenntnisse der **Schulmedizin**
- 2 die Tiefen der **Komplementärmedizin**
- 3 die Möglichkeiten **energetischer Medizin**

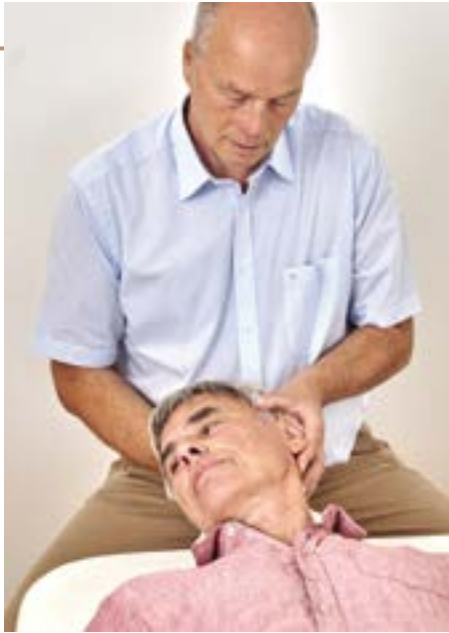
Ganzheitliche Schmerztherapie und
CMD-Therapie: bei **Kopf-, Gesichts-,
Schulter- oder Rückenschmerzen**

Dr. Jan-W. Harders

Zahnarzt und Schmerztherapeut

Termine nach Vereinbarung (auch online)
Louise-Wagner-Str. 3a
23701 Eutin
T: 04521 8262700
info@dr-harders.de





Aber nicht in allen Fällen führt die Behandlung mittels Okklusionsschiene und Begleittherapie durch den Physiotherapeuten zum Erfolg. Nämlich dann nicht, wenn trotz perfekt eingestellter Okklusionsschiene und intensiver Physiotherapie die Beschwerden verbleiben.

Das neurologische Trauma

Denn aus einem akuten Schmerz wird nach mehreren Monaten ein chronischer Schmerz und dem ist mit schulmedizinischen Methoden häufig schlecht beizukommen. Bekannt ist dieses Phänomen z.B. bei Narben, die trotz vollständiger Heilung bei bestimmten Reizen einen sogenannten Phantomschmerz aufweisen können. Man könnte hier auch von einem neurologisch gespeicherten Trauma sprechen.

Ähnlich verhält es sich mit den Kiefergelenken, die bei dauerhafter Überlastung oder

Kompression chronifizierte Schmerzen verursachen und bindegewebig vernarben können, bzw. ein neurologisches Trauma entwickeln. Wird diese Information als traumatische Erinnerung im Nervensystem gespeichert, kann sie im Mund durch Kauen, Schlucken oder Stressbelastungen aktiviert werden. Diese können sowohl im Nah- als auch im Fernbereich Beschwerden auslösen – also mitunter an einer ganz anderen Körperstelle. Ein besonderes Augenmerk sollte also auf die neurologische Entzündung der Kiefergelenke und seiner angrenzenden Strukturen am Kopf gelegt werden.

Das macht es für herkömmliche medizinische Herangehensweisen so schwierig, den Zusammenhang zwischen Ursache und Wirkung zu erkennen.

Die neuromuskuläre Funktionsdiagnostik der Applied Kinesiology bietet jedoch Möglichkeiten, diese neurologischen Erinnerungsmuster aufzudecken und zu behandeln. Das klingt nach Wunderheilung – ist aber nur Diagnostik und Therapie auf neurophysiologischer Grundlage. Die allerdings Wunder wirken kann.

Mit einer multimodalen Betrachtungs- und Herangehensweise kann es gelingen, die CMD dauerhaft und auch ganzheitlich und erfolgreich zu behandeln. Denn Kopf-, Nacken- oder Rückenschmerzen sind kein Schicksal und die Erfolgsaussichten sind bei einer ursächlichen CMD als gut bis sehr gut zu bezeichnen.

Dr. Jan Harders,
Louise-Wagner-Straße 3a, 23701 Eutin
www.ganzheitliche-schmerztherapie.com und
www.cmd-therapie-nord.de



Seelenfreiheit

Leben in Balance

Liebe Seele,

Du wünschst Dir ein Leben in Gesundheit, Leichtigkeit, Harmonie, innerem Frieden und voller Lebensfreude?

Du möchtest Deine innere Mitte wieder finden und zentriert im Leben stehen?

Du möchtest Glaubensmuster, Ängste, Dramen und alte Erfahrungen loslassen?

Dich begleitet ein gesundheitliches, familiäres, emotionales oder anderes Thema?

Du bist bereit und offen, neue Wege zu beschreiten, etwas dafür zu tun, zu ändern?

- um Dein Leben selbst in die Hand zu nehmen.

- um Dein wahres Selbst zu leben.

- um gesundheitlich und seelisch wieder in Balance zu kommen.

Gern begleite ich Dich auf Deinem Weg.

- *Psychologisches Coaching*
 - *Arbeit mit den inneren Kindern*
 - *authentische Aussöhnung mit den Eltern/Ahnen*
- *Trauma-Auflösungshilfe*
- *Geistige Wirbelsäulenaufrichtung*
- *Dao Tha Klangcodes*
 - *Atlas (Korrektur) & Wirbelsäule in Balance*
 - *Zirbeldrüsen-Aktivierung, - Atem & Zwerchfell*
 - *Nervensysteme -horizontale Ausrichtung (Feldreinigung)*
- *Online-Kurse und Behandlungen*
- *Ausbildungskurse:*
 - *Geistige Wirbelsäulenaufrichtung*
 - *Dao-Tha Klangcode Therapie*
- *Ausbildungstermine: www.seelenfreiheit.de/veranstaltungen*



Ralf Lüddens

Kappeler Str. 48a
24392 Süderbrarup
Tel.: +49 172 40 40 940
Mail: info@seelenfreiheit.de
Web: www.seelenfreiheit.de

Dao Tha  Klangcodes

Ausbildung zum Klangcode-Therapeuten



von Ralf Lüddens und
Dagmar Längert

Du singst gerne und weißt um die heilsame Wirkung durch Gesang? Möchtest Du Menschen begleiten und sie unterstützen? Ihnen zu einem besseren Körpergefühl und Wohlbefinden verhelfen. Hilfst Du bereits Menschen und möchtest Deinen Wirkungskreis erweitern? Möchtest Du an Deiner beruflichen Situation etwas verändern, um wieder in Deine Innere Zufriedenheit zu gelangen? Wenn Du bereits nur eine Frage mit JA beantwortet hast, dann haben wir Deine auf Dich wartende Lösung: Die Ausbildung zum Dao Tha Klangcode-Therapeuten für die Arbeit mit Mensch und Tier.

Dagmar Längert und Ralf Lüddens bieten gemeinsam eine neue Form der Ausbildung zum Dao Tha Klangcode-Therapeuten an. Erstmals in einer Hybridveranstaltung, d. h. online als auch zeitgleich präsent Vorort des Geschehens.

Beide Ausbilder sind Klangcode-Therapeuten mit mehrjähriger Erfahrung, einfühlsamer Empathie und einer sensiblen ausgeprägten Feinfühligkeit. Beide sind bereit ihr Wissen und ihre Fähigkeiten weiter zu vermitteln und zu teilen.

Die Ausbildung splittet sich in mehrere Teile auf:

Teil 1: Video Ausbildungs-Seminar: Universelle Klangcodes 1

Dies ist der 1. Teil der Grundausbildung zum Klangcode Therapeuten.

Die hier vermittelten Klangcodes sind sofort anwendbar in der eigenen Praxis für diejenigen, die mit Mensch und Tier arbeiten, sei es energetisch, physisch oder auch in der Beratung und psychologischen Praxis.

Es werden keine Klangcodes vermittelt, die direkt mit einzelnen Bereichen des physischen Körpers arbeiten. Die Universalität dieser Klangcodes liegt in der grundlegenden Unterstützung des gesamten Organismus durch Information, die allgemeiner Natur ist.

Beispiel: „Liebe als Zustand“, „Reinigen, Klären“, „Herzbrüche heilen“, „Gnade“

Neben dem Erlernen der Klangcodes und ihrer Anwendung wird das Bewusstseinsfeld der Klangcodes mit Deinem Körper-Seele-Geistsystem in Richtung einer Energieerhöhung und Erweiterung Deiner Fähigkeiten als Heiler/in arbeiten. Ein weiterer Effekt der Arbeit mit diesen Klangcodes ist es, dass es Dir leicht fallen wird, zu singen. Die Freude am Ausdruck durch die eigene Stimme wächst.

Dieser Kurs besteht aus 6 Videos (insgesamt 178 Minuten), sowie Noten und Audios von Klangcodes. Download unter www.dao-tha.com, 210 €.

Teil 2: Grundausbildung zum Dao Tha Klangcode Therapeuten mit der Arbeit am

Menschen vom 21.–23.06.2024

Dieser Teil befähigt dich mit speziellen Klangcodes den Atlas (1. Halswirbel) und das Steißbein des Menschen über eine gesunde Ausrichtung zu informieren. Der menschliche Körper erhält über die Klangcodes Informationen, die ihn dabei unterstützen eine gesunde Körperstatik neu zu finden.

Folgendes wird Dir in der Grundausbildung zur Arbeit am Menschen vermittelt:

- Die Bedeutung der Atlasfehlstellung beim Menschen, wie man sie erkennt, testet, ertastet und mit Hilfe der Klangcodes eine Korrektur der Drehung und Kippung ermöglichen kann.
- Anatomische und physiologische Grundlagenvermittlung, speziell auf den Atlas und die gesamte Körperstatik bezogen
- Erlernen und Üben der Klangcodes als Information zur Korrektur der Fehlstellungen von Atlas- und Steißbeinregion, sowohl physisch als auch auf allen feinstofflichen Ebenen, emotional, mental, energetisch und spirituell.
- Erlernen und Üben der „Behandlungen“ an Atlas, Wirbelsäule und Steißbein.
- Information über mögliche Reaktionen auf die Klangcode Sessions und in welcher Form wir Hilfe und Unterstützung im Selbstheilungsprozess anbieten können. Üben der Nachbehandlungen.

Der Körper, sowie auch alle seine feinstofflichen Ebenen, emotionales, mentales und spirituelles System erhalten zahlreiche Zusatzinformationen, um sich neu, gesund finden zu können. Das Seminar kostet 1.200,- €.

Teil 3: Grundausbildung zum Dao Tha Klangcode Therapeuten mit der Arbeit am

Tier vom 28.–30.06.2024

Dieser Teil der Gesamtausbildung befähigt dich mit speziellen Klangcodes den Atlas (1. Halswirbel) bei den Säugetieren über eine gesunde Ausrichtung zu informieren. Des Weiteren werden Informationen dem Körper vermittelt, die unterstützend bei der Findung einer gesunden Körperstatik wirken. Z. B. verschwindet die so genannte „natürliche Schiefe“ bei Pferden meist vollständig und ältere Hunde können nach unserer Beobachtung wieder gerade laufen und der Rücken schwingt wieder frei.

Die Arbeit am Atlas für Tiere ist noch weitgehend unbekannt. Besonders in der Arbeit mit Pferden ist immer wieder deutlich geworden, wie zentral der Atlas auch für gesunde, optimale Funktionen beim Sport- und Freizeitpferd ist.

Das Seminar kostet 1.200,- €.

Teil 4: Rechts- und Berufskunde

Dieses Seminar befasst sich mit allen rechtlichen Fragen rund um den Beruf „Klangcode-Therapeuten“ und ist daher ein wesentlicher Bestandteil der Ausbildungen und ist notwendig um sich als Dao-Tha Klangcode-therapeut niederzulassen.

Dieser 4. Teil wird von Joachim und Laura Wohlfeil übernommen. Die Teilnahme kostet 50,- €. Bei Eintritt in den Berufsverband wird der Beitrag mit der Anmeldegebühr aufgerechnet. Anmeldung unter info@ngev.org.

Anmeldung für die Ausbildung unter www.klangcode.de/grundausbildung-zum-klangcode-therapeuten/ und www.seelenfreiheit.de/veranstaltungen

Der Vagus-Nerv – macht Mut zur Selbstheilung

Wenn die Vagusäste miteinander kommunizieren, sind wir in unserer Mitte, mit unserer Intuition verbunden, dann sind wir auch mutig und dabei besonnen. Menschen, die im Dauerstress oder in der Depression feststecken, fällt es schwer, Liebe, Empathie und Fürsorge für andere oder sich selbst zu erleben. Dieses abgeschnittenes Sein von sich selbst kann eine körperliche Ursache zugrunde liegen. Im Babyalter sind tiefe Traumata entstanden, durch die ich unsere 12 Hirnnerven, die für das autonome Nervensystem zuständig sind, nicht richtig verbunden worden. Das betrifft, nebenbei bemerkt, uns alle. Mit einfachen körperlichen Übungen, liebevollen, lösenden und wieder verbindenden Klangcodes, können sich die Hirnnerven wieder miteinander verbinden und somit unser ganzes Nervensystem wieder in die Regulation bringen. Damit stellen wir unsere emotionale Liebesfähigkeit körperlich wieder her.

Der Vagusnerv ist der 10. Hirnnerv und ist maßgeblich für unsere Anspannung und Entspannung im Körper verantwortlich. Wenn die Vagusäste nicht miteinander kommunizieren, kann entweder der Sympathikus ständig aktiv sein (hoher Stresslevel) oder der Parasympathikus (Neigung zur Depression). Aus diesem Kreislauf gibt es einen Ausweg – über die Kommunikation zwischen den Vagusästen und die Aktivierung und Harmonisierung der 12 Hirnnerven.

Was passiert im Körper, wenn er ständig unter Stress steht?

Die 12 Hirnnerven sind für unser autonomes Nervensystem zuständig. Sie regulieren darüber unsere automatisch funktionierenden Organe, das Herz-Kreislaufsystem und das Verdauungssystem. Stehen wir unter andauerndem Stress, funktioniert der Körper irgendwann nicht mehr richtig. Werden dauerhaft Stresshormone ausgeschüttet, erschöpfen sich u. a. die Nebennieren und die Schilddrüse.

Welche physischen und psychischen Probleme können entstehen?

- Problematiken durch nicht verbundene, aktive und inaktive Hirnnerven:
- verspannte Nacken- und Schultermuskulatur
 - Migräne
 - Zähne zusammenbeißen, Zähneknirschen
 - Arthritis
 - kalte Hände und Füße
 - Nervosität
 - Schwindelgefühl
 - Reizbarkeit, Groll
 - Hoffnungslosigkeit, Energiemangel
 - Furchtsamkeit, Alpträume
 - Schlafprobleme, Vergesslichkeit
 - Asthma, Kurzatmigkeit,
 - Herzrhythmusstörungen
 - Bluthochdruck
 - Verdauungsstörungen
 - Magenprobleme, Magengeschwüre
 - Übersäuerung



- Süchte
- Infektanfälligkeit, Allergien
- Autismus, ADHS, Asperger-Syndrom
- Gedächtnisprobleme.

Was kann ich für mich tun?

In meinen Seminaren zum Vagusnerv beschäftigen wir uns zuerst mit der Theorie der 12 Gehirnnerven und den wichtigsten Funktionen. Wir machen leichte körperliche Übungen zur Aktivierung und Verbindung der Hirnnerven und der Vagusäste. Zusätzlich werden Klangcodesitzungen von 15 bis 30 Minuten gesungen, in denen Sie sich entspannen können. Die Gehirnwellen beruhigen sich durch das Singen der Klangcodes. Jede Sitzung ist ein Angebot an das System des Menschen, somit können sich Ängste, die zur Auflösung bereit sind, transformieren. In den zwei Seminaren werden Sitzungen für die Entspannung/Lösung/Heilung und die 12 Hirnnerven, das Nervensystem, die Zirbeldrüse, das endokrine Drüsensystem, die Organe, die Meridiane und die Chakren gesungen. Nach den ersten Übungen stellt sich manchmal ein leichter Schwindel ein. Das ist ein klares Zeichen, dass die Hirnnerven wieder anfangen sich zu verbinden und miteinander zu arbeiten. Durch diese neue Zusammenarbeit der Nerven beginnt die Selbstheilung im Körper. Klienten berichten, dass sie schon nach kurzer Zeit eine Veränderung in ihrem Körper wahrnehmen können. Diese Seminare finden bei uns in Süderbrarup mit höchstens acht TeilnehmerInnen statt (pro TeilnehmerIn 90,- €). Sie möchten das "Vagusnerv-Seminar" bei sich am Heimatort stattfinden lassen? Infos unter www.klangcode.de

von Dagmar Längert



Was kann für mein Tier getan werden?

Für die Tiere werden Klangcodes gesungen. Für die 12 Hirnnerven, das Nervensystem, Trauma und Angst auflösen, in die eigene Mitte finden und weitere Klangcodes für die Psyche und Beruhigung. Zusätzlich können sich körperliche Blockaden lösen und auch hierbei werden die Selbstheilungskräfte des Tieres angeregt. Speziell für nervöse Pferde, Angsthunde und traumatisierte Tiere. Unsere Tiere möchten uns unterstützen, dabei übernehmen sie oftmals u. a. unsere Krankheiten. Es gibt spezielle Klangcodes, die sie aus dieser Überverantwortung befreien können. Infos und Termine unter 04641 9862191, kontakt@klangcode.de und www.klangcode.de.



Klangcode.de

Der Vagusnerv –
Der Selbstheilungsnerv

Seminare in Süderbrarup

jeweils Samstags 14 Uhr

Grundkurs Vagusnerv 1. Teil

06.04. oder 18.06.

Aufbaukurs Vagusnerv 2. Teil

27.04. oder 29.06.

Dagmar Längert
Holm 45 | 24392 Süderbrarup
04641 9862191 | kontakt@klangcode.de



Wer es zulässt, die innere Position zu wechseln, erlebt Neues

Johanna Wimmer, Alcelsa®-Begründerin

Wir alle sind göttlichen Ursprungs, auch wenn wir es häufig vergessen. Alles, was wir für unser Lebensglück auf Erden benötigen, steht uns längst zur Verfügung. Was es braucht, ist das Bewusstsein und die Entscheidung, dies mutig anzunehmen und sich nicht länger – durch Blockaden, Ängste, innere Verbote – davon abzuhalten. Dann ist freie Entfaltung möglich, dann entsteht tiefe Anbindung an das Leben selbst und spürbarer Sinn im großen Ganzen. Wir erfüllen uns im Einklang mit dem Universum und allen Lebewesen – in Leichtigkeit.

Mit der Alcelsa-Methode® biete ich Ihnen eine freudvolle und hochwirksame Begleitung Ihrer Lebensthemen und Entwicklungsraum in Stimmigkeit mit Ihrem göttlichen Wesenskern. In der Einzelbegleitung, im Tanz mit Alcelsa® und in der Aus- und Weiterbildung.

„In einer Alcelsa-Begleitung liegt ein Zauber. Es ergießt sich aus der Tiefe deines Seins etwas vollkommen Überraschendes, dass dich zutiefst berührt und dich ankommen lässt. Ankommen in einem unendlichen Gefühl des Wohlergehens und der Herzensfreude.“

Johanna Wimmer, Alcelsa®-Begründerin

Diejenigen, die Alcelsa lernen, erfahren, dass sich ihr Leben durch Alcelsa in eine tiefe Stimmigkeit hinein verändert. Alcelsa ist nicht nur Methode, sondern auch Weg, der einen Bewusstseins-Schatz für Ihr eigenes Leben schenkt. Das Verstehen von Lebenszusammenhängen ändert sich grundlegend. Alcelsa schafft einen Zugang zu Leichtigkeit und Lebenserfüllung im Alltag.

Sie wachsen in der Ausbildung in die Fähigkeit, wesenseigene Ur-Informationen zu kontaktieren, sie zu übermitteln und sie als reale Erfahrungen im

Zellbewusstsein freizusetzen. Diese ermöglichen dem Menschen eine innere Geschichts-Neusetzung und als Folge eine Eröffnung in ein freies, getragenes Leben. Alte Brüche und Erfahrungen von Getrenntsein dürfen heilen.

„Der Mensch ist seelisch gesehen kein Einzelwesen, sondern in Wahrheit zutiefst verwoben mit allem Geschehen auf Erden. Im Alcelsa lernt man dies auf vielen Ebenen zu erfahren und zu erkennen. Die Erde ist in der Tat aller Menschen Mutter. Und der allergrößte Schmerz, der im Menschen liegt, sind die Brüche, die ihn von seiner Mutter getrennt halten.“

In jeder Begleitung des Alcelsa gehen Erde und Mensch eine innige Umarmung ein. Der Mensch erfährt durch die informativen Eröffnungen im Alcelsa wieder die tiefe Geborgenheit, die ein Baby in den Armen seiner Mutter erleben darf.

Er durchläuft im Alcelsa einen Prozess, der ihn in seinem Leben wieder versorgt und getragen sein lässt. Gleichzeitig erfährt die Erde – durch jeden Informationsfeldwechsel – Bereinigung und Erneuerung.“

Johanna Wimmer, Alcelsa®-Begründerin

Innerlich wirklich zu Hause zu sein, eingebettet in die Schöpfung, willkommen und geliebt im Leben, ist etwas vom Schönsten und Wichtigsten für uns Menschen. Der Urgrund von allem. Und dennoch sind wir allzu oft schmerzlich davon getrennt, fühlen uns unerfüllt oder allein, leiden unter Ohnmacht oder Orientierungslosigkeit und verlieren dadurch unseren Mut.

Im Alcelsa® kommen Sie mit Ihrer ursprünglichen Essenz in Berührung und immer mehr darin an. Das schenkt Ihnen Vollständigkeit und Sinnhaftigkeit. Ihre natürlichen Gaben werden selbstbestimmt über Ihren ureigenen Wesenskern freigesetzt. Dies erlaubt eine lebendige Hingabe ans Leben.

Wie geht das? Alcelsa® setzt direkt an Ihren Zellinformationen, dem Samenkorn Ihres Lebens, an und wirkt vieldimensional in alle Schichten. Blocka-

den, Brüche oder Ängste fallen ab; Mangelmuster werden aufgefüllt, hemmende Themen fallen ab. Das ermöglicht Ihnen, in eine Ur-Sicherheit und einen erfüllenden neuen Lebensraum einzutreten. Dieser veränderte Seins-Zustand wird in der Begleitung – auch auf der Körperebene – direkt fühlbar und wirksam.

Ich biete Ihnen

- Alcelsa® Ausbildung- und Weiterbildung als Bewusstseinsweg und/oder zur Berufsausübung. Kennenlern-Weekend am 06./07. April 2024 in Malente
- Alcelsa®-Begleitungen (etwa 2,5-stündig) zu Ihren Lebensthemen in meiner naturnahen Praxis in Malente
- Alcelsa®-Tanz – tanz dich ins Leben: Wenn Dein Körper das, was er festhält, freigibt, tritt Deine Essenz ans Licht. Jeweils Freitag 17–20.30 Uhr in Malente / 15. März / 12. April / 17. Mai / 23. August. Jeweils Samstag 17–20.30 Uhr in Flensburg 12. April / 25. Mai / 15. Juni – „2 für 1“ – Bring jemand neues mit for free! – www.schulze-gattermann.de

yourlivingstory

Seit 25 Jahren erforsche und gestalte ich Frei-Räume für die Entwicklung von Menschen und ihren Lebensgeschichten. Meine KlientInnen begleite ich in meiner Praxis und in der üppigen Natur meines Lebensortes nahe Malente/Holsteinische Schweiz. Ich lebe und arbeite in Dankbarkeit für alles, was die Erde uns schenkt.

Silke Schulze-Gattermann

Alcelsa®-Coach und Biografin, Seminarleiterin
E-Mail info@schulze-gattermann.de
www.schulze-gattermann.de



Ich freue mich auf Ihren Anruf unter
+49 173 2448435.



©iStock

Was ist die männliche Kraft?

Heute morgen rüttelt wiederholt der Sturm, der da draußen tobt, kräftig an den Türen und Fenstern - wie schon so oft in den letzten Tagen unserer Zeit. Es erinnert mich in unseren Tagen immer daran, wie sehr unser aller Leben und Lebensweise durchgerüttelt wird. Es scheint so, als wenn kein Stein auf dem anderen verbleiben kann und sich alles neu sortieren und ordnen will, weil es einfach nicht mehr anders geht und die alten Strukturen, die wir Jahrtausende gelebt haben, einfach nicht mehr stimmig sind für ein wahrhaftiges Gleichgewicht des Lebens. Warum kann eigentlich kein Stein auf dem anderen bleiben?

Plötzlich erschallt in meinem Gedanken wieder die Frage: **“Was ist die männliche Kraft“?**

Eben noch, mit Frank Prellwitz zusammen, die Kamera für die Filmproduktion in der Hand, um den Kongress WALFAHRT „Frieden durch Begegnung“ zu unterstützen, macht Eike Eschholz mir klar, dass die Geschichte noch nicht zu Ende ist. 2021 ging es auf dem Kongress Walfahrt um die weibliche Kraft. Jetzt, in dem vor uns liegenden Kongress “ROSEN FÜR DEN WOLF“ geht es 2024 um die Wertschätzung und Begegnung mit der männlichen Kraft.

Ok ... sagte ich mir und dachte, das wird genauso ein Abenteuer wie mit dem Kongress 2021 in Eckernförde. Weit gefehlt.

Die Welt und die Uhr haben sich weitergedreht und die Frage, was die männliche Kraft bedeutet, steckt in einer anderen Hälfte des komplex verwobenen Universums unserer Realität fest. Kann man das eben mal wie eine etwas einfachere Mathematik Aufgabe erklären? Woran macht sich die männliche Kraft also fest und gibt es wirklich eine oder mehrere mögliche Antworten ?

Sind es die Muskeln und der Körperbau, das Phallus-Symbol und der schnelle Porsche sowie der Rang in der Gesellschaft, das ewig ziel-fokussierte HÖHER, SCHNELLER, WEITER oder der ewige Krieger im Mann? Ich fühle, diese andere Hälfte unseres komplexen Kosmos vom ganzheitlichen Yin & Yang-Prinzip, lässt sich mit unseren herkömmlichen Erklärungsmodellen nicht so einfach eintüten wie ein paar Dinge vom Gemüsestand und fertig ist die Suppe.

Hat die Zivilisation sich etwa seit Beginn des Patriarchat selbst die Pappnase aufgesetzt – und tanzt um dieselbige schon zu lange herum, ohne den Fuchs im eigenen Hühnerstall zu bemerken? Und ist das vielleicht der Moment, in dem wir vor Jahrtausenden die dem Leben dienende wahrhaftige männliche Kraft verloren und verraten haben?

Fakt ist, dass wir auf allen Ebenen in der ganzen Welt merken: So geht es nicht weiter. Während zwei Weltkriege tiefe Wunden in uns hinterlassen haben die bis heute nicht komplett ausgeheilt sind – sind wir seit dem immer häufiger in einer vaterlosen Gesellschaft aufgewacht. Wie Vera Birkenbiel schon sagte, sind wir mit der Emanzipation nicht wirklich weit gekommen, weil wir die Emanzipation nur mit einem Geschlecht versucht haben. Das kann auf Dauer nicht funktionieren, wenn wir nicht an die Wurzeln dessen gehen, woraus alles entstanden ist. Das bedeutet, tief zu graben. Sehr tief, wenn wir wirkliche Lösungen für unsere gemeinsamem Herausforderungen wollen. Es scheint so, als hätte sich das letzte Stück wahrhaftige männliche Kraft, wie in einem Märchen von der dunklen Königin,

der Moderne im Industrialisierten Zeitalter verführen lassen, in ein anderes Universum zu entschwinden – weil die Früchte dort besser schmecken. Die dem Leben dienende männliche Kraft scheint verzerrt und in sich selbst gefangen zu sein. Am Boden liegend, von sich selbst erschöpft durch die Jahrtausende Kampf gegen sich selbst und das wirkliche Leben.

Ich stellte mit 48 Jahren fest, dass selbst ich als Mann einen Argwohn gegen meine eigene Spezies Mann habe und ihr nicht über den Weg traute. Ich hatte zwar einen Vater, der für mich da war, gleichzeitig aber auch eine ambivalente Art lebte.

Mein Vater hat mich viel gelehrt – dennoch hat er mich nicht wirklich gelehrt was MannSein oder männlich Kraft bedeutet.

Ich hätte mir gewünscht, dass er es getan hätte. Aber wie? Was ein Vater dem Sohn oder männliche Mentoren oder Großväter einem jungen Mann nicht beibringen, das kann der Sohn oder auch die Tochter der nachfolgenden Generation, einfach nicht mit einbringen. Diese Dinge können nicht in einer Schule, einem Studium oder am Computer erlernt werden. Diese Dinge werden auf Seelenebene von Generation zu Generation weitergereicht. Von Herz zu Herz.

Als ich mit ein paar großartigen Männern in meiner Männerarbeit am MännerFeuer Dezember 2023 saß, sagte ich zu ihnen, dass mir leider erst jetzt – in meinem 50igsten Lebensjahr – klar geworden ist wie sehr ich sie brauche. Wie sehr ich dieses Nährende, aus der gemeinsamen Zeit mit ihnen, für mein



Rosen für den Wolf – von Eike Eschholz©

Herz und meine Seele brauche und mich sogar bis in meine Knochen gestärkt fühle. Ich wusste nicht wie sehr ich einige der männlichen Qualitäten ein Leben lang vermisst habe.

Einer der jüngeren Männer sagte beim letzten Feuer zu Beginn dieses Jahres, wie sehr er uns Älteren und die Ältesten braucht.

Plötzlich entsteht Demut in mir und ich sinne diesem jungen Mann noch lange nach und frage mich: Haben wir die dem Leben dienende wahrhaftige männliche Kraft auf der Wegstrecke irgendwo zwischen den Kindertagen der Menschheit und dem Versuch mit dieser Erwachsenen zu werden, verloren?

Richard Rohr fragt in seinem Werk „Initiation“ sehr deutlich nach, wo die Großväterliche und die Väterliche Kraft ist. Wo sind diese Kräfte in dieser Gesellschaft, die uns Halt geben und Vertrauen schenken, eines Königs gebühren, der das Chaos ordnet und sagt, dass alles wieder besser wird? Diejenigen, die uns an unsere Kraft erinnern und uns Mut machen und sagen „Habe Vertrauen in dich, du bist nicht so klein wie du denkst, wir schaffen das gemeinsam – egal wie hoch der Berg ist, den wir für die Zukunft zu besteigen haben“.

Wo sind diese Leuchttürme?

Ich spüre, es wird Zeit uns zu trauen, tiefere Fragen zu stellen. Fragen, die uns an die wirklichen Ursachen führen warum es in unserer Welt so ist wie es ist.

Eike Eschholz, Marlis Biermann und ich wollen uns mit euch zusammen und den großartigen Referenten auf die Spuren-Suche machen und herausfinden, was die wahrhaftige männliche Kraft mit ihren Qualitäten wirklich ist. Damit sie sich wieder zeigen kann und lebendig integriert werden kann. So, wie die schwedische Großmutter Madeleine Söderström des Europäischen Rates einst sagte:

Es braucht beide Kräfte für das Gleichgewicht des Lebens.

Seid herzlich eingeladen zu diesem Abenteuer, die männliche Kraft zu entdecken und wieder lebendig werden zu lassen, wie sie sich wertschätzend ins Leben einbringen kann. Denn eins sollte klar sein: das Gleichgewicht des Lebens speist sich aus beiden Prinzipien und ist in jeder Frau und jedem Mann.

Also, geliebte Frauen – OHNE EUCH GEHT'S NICHT.

Seid willkommen, Frauen und Männer dieser Welt. Wir suchen euch und wollen auch dieses Mal wieder schauen, wie wir gemeinsam „Frieden durch Begegnung“ mit Euch lebendig werden lassen können, indem wir eintauchen und uns alle Perspektiven dieses Themas anschauen. Lasst uns herausfinden, welche weiten Horizonte und Visionen für ein neues Miteinander entstehen können und wie wir durch tiefgehende FriedensArbeit in UNS ALLEN eine neue Zukunft für unsere Kinder sowie die nachkommenden Generationen erschaffen können. Für alle Wesen dieser Erde. Denn sind wir nicht alle ihre Kinder und Hüter zugleich?

Eine Internet-Seite entsteht noch und wer uns da helfen kann und möchte ist herzlich Willkommen.

Außerdem suchen wir auch Menschen, die Lust haben, sich künstlerisch oder in der Filmgestaltung, einem Podcast oder auch in der organisatorischen Arbeit und Vernetzung - sowie technischen Dingen einzubringen.

Wir freuen uns auf euch.

Martin D. J. Winter

**KONGRESS - 18. bis 20. Oktober 2024
“ROSEN FÜR DEN WOLF“**

Reservierungen: Ab 15. März

Infos unter Eike Eschholz: info@eike-eschholz.de / Martin D. Winter: mdwnetwork@web.de



„Wer sein Ziel kennt, findet den Weg.“
(Laozi, chinesischer Philosoph, lebte im 6. Jahrhundert v. Chr.)

„Wohin du auch gehst, geh mit deinem ganzen Herzen.“
(Konfuzius, chinesischer Philosoph, vermutlich 551 v. Chr. – 479 v. Chr.)

„Das Geheimnis des Glücks ist die Freiheit, das Geheimnis der Freiheit aber ist der Mut.“
(Thukydides, griechischer Historiker, um 460 v. Chr. – um 396 v. Chr.)

„Nicht weil es schwer ist, wagen wir es nicht, sondern weil wir es nicht wagen, ist es schwer.“
(Seneca, römischer Dichter und Philosoph, etwa 1 – 65)

„Auch der längste Marsch beginnt mit dem ersten Schritt.“
(Laozi, chinesischer Philosoph, lebte im 6. Jahrhundert v. Chr.)

„Nicht den Tod sollte man fürchten, sondern dass man nie beginnen wird, zu leben.“
(Marc Aurel, römischer Kaiser und Philosoph, 121 – 180)

„Ich kann, weil ich will, was ich muss.“
(Immanuel Kant, deutscher Philosoph, 1724 – 1804)

„Sage nicht, wenn ich Zeit dazu habe, vielleicht hast du nie Zeit dazu. Wenn nicht jetzt, wann dann?“
(aus dem Talmud, einem der wichtigsten Schriftwerke des Judentums)



Buchhandlung & Beratungspraxis
Yvonne Lehner



- Eine große Auswahl an Büchern
- Himmlische Biobaumwolldecken
- Energetische Edelsteinessenzen
- Schöne Dinge für Zuhause u.v.m.
- Mediale Lichtkörperberatung/-behandlung
- Beratung mit den Karten von AN
- Sexualberatung
- Streichelweisen®
- Erstellen einer persönlichen, individuellen Energiekarte
- Spirituelle Hochzeiten / Segenszeremonien

ANBEGINN Buchhandlung & Beratungspraxis Yvonne Lehner
Schmuggelstieg 39
22419 Hamburg
Tel: 040-94 36 72 66
Mobil: 01578-711 81 81
kontakt@yvonnelehner.de

Wir sind Shop-Partner von



Termine für Beratung und Kartenlesung können auch online wahrgenommen werden.

www.buchhandlung-anbeginn.de
www.yvonnelehner.de

Ausbildung:

Ausbildung im lichtvollen Heilen und Channeln, Heilungen, online und vor Ort. Katrin Neugeboren, Paulinenallee 28, 24960 Glücksburg, 0177 628 4885, 3333@lichtheilerin.de

Ausbildung Systemische Grundlagen & Familienstellen ab Juni, Julia Fischer: www.julia-fischer-therapie.de

Astrologie:

Astrologische Gesundheitsberatung, Beratung u. Analyse, Elisabeth T. Trauthig, Kiel, 0173-6444125, Schwerpunkt: Gesundheit, Inneres Kind, Beruf, Berufung, auch für Kinder und Jugendliche. www.trauthig-business.de

Energiearbeit:

Begegne dem Zauber des Lebens und erkenne das Wunder das du bist. Herzöffnung & Bewusstseinschulung, Blockkadenlösung & Neuausrichtung. Kartenlegen & Rituale. uvm. Kirsten Vollertsen, Rendsburg, Tel. 04331-6642550, www.Frau-Hummel.de

Impulse für innere Freiheit - Erfühle und stärke Dich und Deine Selbstheilungskräfte - Intuitive Begleitung für alles, was in dieser Zeit ansteht: systemische Aufstellungen, Workshops zur Persönlichkeitseinwicklung, Heilungsbegleitung und Beratung in Lebenssituationen aller Art www.BeFreiGeist.de, Ute Bärenz, 21521 Wohltorf oder 24884 Selk oder nach Absprache bei Dir vor Ort.

Familienaufstellungen:

Familienaufstellungen nach Hellinger in 23714 Malente, OT Benz, jeden ersten Freitag im Monat. H. Gerhard (Dipl. Päd, Mag. Phil., Betriebspsychologin FH). Anfragen und Anmeldung unter gerhard@synconsult.de oder +49 1578 7719 687

Ganzheitliche Gesundheitsberatung:

Christina Ellerbrock – schleiklang – ganzheitliche Gesundheitsberatung, Klangtherapie, Energiearbeit, Massagen. Reiki & Elise Mila-Impuls Technik©, Sound Healing/Klangmassagen, Klangevents mit Gong u. Kristall-Klang, Körperarbeit, Tonpunktur, InTouch© Massagen u. a. findest Du in Satrup. Tel. 0171-6865051

Ganzheitliche Lebensberatung:

LASS DIR FLÜGEL WACHSEN – Ganzheitliche Lebensberatung, Nina Gabriela Glede, Coaching, Paar- und Familienberatung, Hellfühlige Kartenlegen, Engalarbeit/Channeling/Wunschrituale, Chakren-Energiearbeit/Aurastärkung, Heilsteinkunde, Meditations- und Entspannungstechniken, Seminare/Workshops/offene spirituelle Meditationsabende, Eckernförde, 0176 34143122

Heilmassage:

Hawaiianischen Heilmassagen: LomiLomi Nui- geborgen sein! Schwangerenmassage- verbindet Vergebung- entlastet + befreit Heil- & Energie-Behandlungen www.angelasimon.de 0451-612 45 90

Heilung:

Sabine Selina Heinrich, Elise Mila Impuls Technik© und Trainerin, (Heilerin), Klangmeditation -massage, Shiatsu massage (Wellness), Entspannung, Einweihung in die weiße Priesterschaft/Jesus Christus und Behandlungen, Energie Heilung und Beratung, Fernbehandlung, Auraessenzen, Pendeln, Gesundheitstipps, energetische Hausreinigung, 24768 Rendsburg 0172/7814854, SabineSelinaHeinrich@gmx.de

Kartenlegen:

Ich lege Ihre Karten als Hilfestellung in Krisenzeiten, bei schweren Entscheidungen, Liebe, Partnerschaft, Zukunftprognosen, ect. Tel. 0152 59386247

KAR-TIE

Herzliches

Kartenlegen und liebevolle Tiergespräche

Ursula Heitmann,

Medium für Mensch und Tier
Tel. 0481 78707372, heitmann.u@gmx.de



Meditationsgruppe GESUCHT:

Suche Meditationsgruppe vormittags in Eckernförde. 0177 1446706

Senioren:

Ich unterstütze Sie in der Alltagsgestaltung und -bewältigung. Begleitung- Betreuung- Beratung Pflegeberatung und Begleitung in Veränderungsprozessen. Tel. 0162-7929261 jutta.wilkens@web.de Abrechnung über die Pflegekassen möglich.

Shop:

Ihre Quelle für Esoterik und Geschenke, Gertrud Bareiss, 24105 Kiel, Waitzstr. 41 a, Di.-Fr. 9:00-16:00 Uhr, Sa. 9:00-13:00 Uhr.

Tierkommunikation/Fernreiki:

Susanne Graumann-Specht, Tierkommunikation, Fernreiki für Tiere, graumann-specht@t-online.de

Unterricht:

Shiatsu-Unterricht für Paare auf der Liege, auch ohne Vorerfahrung möglich, Grundtechniken der Rücken- und Vorderseite, 3 Termine von jeweils 2 Stunden, Termine nach Vereinbarung, Preis auf Anfrage, Marienbader Str. 21, 24146 Kiel, 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

Yoga:

Urlaub + Bildung = Bildungsurlaub – Zeit für Dich. „Mindfulness“ – Stressbewältigung mit Yoga – Positive Gefühle verstärken. www.yogi-marc-zinkowski.heilnetz.net + www.harmonyhouse.online – Großraum Flensburg. E-Mail: yogimarczinkowski@gmail.com



Akademie

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Akupunktur

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren und Integrative Medizin, privatärztlich und Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

Aroma-Coach

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Aroma-Klang-Praktikerin

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Aromaberatung/-therapie

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Astrologie

Praxis für achtsame Medizin, Anke Prczykodda, Ärztin für Allgemeinmedizin, Olshausenstr. 11, 24118 Kiel, 0431 59671914, www.ankeprczykodda.de

Astrologische Gesundheitsberatung, Beratung u. Analyse, Elisabeth T. Trauthig, Kiel, 0173-6444125, Schwerpunkt: Gesundheit, Inneres Kind, Beruf, Berufung, auch für Kinder und Jugendliche. Www.trauthig-business.de

Maya Astrologie, Ausarbeitung und Familienanalyse deines „kins“, praktische Anwendung durch das 13 Schritte Programm, Bettina Dahlke, Maya-Astrologie-Mentorin, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607-253

Arzt

Dr. Jan Harges, Schmerztherapie, ganzheitlicher Zahnarzt, Louise-Wagner-Strasse 27, 23701 Eutin, 04521 8311561, www.ganzheitliche-schmerztherapie.com

Praxis für achtsame Medizin, Anke Prczykodda, Ärztin für Allgemeinmedizin, Olshausenstr. 11, 24118 Kiel, 0431 59671914, www.ankeprczykodda.de

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren und Integrative Medizin, privatärztlich und Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Augenakupunktur nach Boel

Kirsten Burmeister • Heilpraktikerin: Augenakupunktur nach Boel, Synergetische Homöopathie, Pflanzenheilkunde, Gespräche, Entspannungsverfahren, Irisdiagnose, Dunkelfeld-Vitalblutanalyse. Markt 9 • 24306 Plön • 04522 8064999, www.heilpraktikerin-ploen.de

Ausbildung

Ausbildung Systemische Grundlagen & Familienstellen ab Juni, www.julia-fischer-therapie.de

Alcelsa®-Begleitung, Erfüllung aus ihrem Wesenskern durch Arbeit mit den ursprünglichen Zellinformationen, dem Samenkorn Ihres Lebens, Silke Schulze-Gattermann, Tel. 0173-2448435, info@schulze-gattermann.de, mehr unter http://www.silkeschulze-gattermann.de

Ralf Lüddens, geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappelner Str. 48 a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940. info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Klangcode-Grundausbildung zum Therapeuten für Mensch und Tier, Dagmar Längert und Ralf Lüddens, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, energetische/geistige Wirbelsäulenaufrichtung, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de und info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Karen Schönemann, Lebensberatung Coaching Kurse Aufstellungen. Ich berate Sie empathisch, authentisch und wertschätzend in Beziehungskrisen, bei beruflichen oder familiären Belastungen oder wenn Sie jemanden zum Sortieren Ihrer Gedanken brauchen. 0176 24932391, www.beratung-schoenemann.de

Ausbildung zur/m Schamanischen Klangheilkünstler/in, Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, www.göttinnen-yoga.de, 04607-253

Kathrin Adamea Reintjes, Yoga, Retreats Pachamama-Shop, Doula/Birthkeeper, Yin Yoga Ausbildungen, www.pachamama-shop.de

Ausbildung im lichtvollen Heilen und Channeln, Heilungen, online und vor Ort. Katrin Neugebohren, Paulinenallee 28, 24960 Glücksburg, 0177 628 4885, 3333@lichtheilerin.de

GeoKultur, die Kunst einen multidimensionalen Umgang mit der Erde und uns selbst zu pflegen Geomantieausbildung, Frank Hubert Rahdes, 0170 4893299, www.geovitale.com

Geomantie Hans Hansen, Orts- und Hausheilungen, geschäftlich und privat: Niebywesterfeld 10, 24395 Nieby, 0170 3875112

Akascha-Chronik

Ausbildung im lichtvollen Heilen und Channeln, Heilungen, online und vor Ort. Katrin Neugebohren, Paulinenallee 28, 24960 Glücksburg, 0177 628 4885, 3333@lichtheilerin.de

AKASHA CHRONIK, Anela SoulHealings, SeelenCoaching, Soulreading-Lesungen, Coaching, Trancehealings, Fernheilung, Holistic treatments, Channelings, Fernbehandlungen in Audio-Dateien zum versenden: Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gestalttherapeutin; SeelenCoach, Gesundheitsberaterin, Anela Sol, 0176 7059 6289, anelasoulhealings@gmx.de

Beratung

George und Beatrice v. Moreau, kreative Aufstellungsarbeit, Wesensforschung, Wortbotschaften, 24395 Falshöft/Nieby, www.creative-pioneers.com, coaching@creative-pioneers.com

ANBEGINN Beratungspraxis Yvonne Lehner, Schmuggelstieg 39, 22419 Hamburg, 040 94367266, 01578 7118181, www.yvonnelehner.de

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Die Befreiungshilfe – Wenn die Gesundheit und das Miteinander gestört ist. Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Cornelia Weiß, Praxis für inneren Frieden, Psychologische Begleitung (auch Supervision) & Breema-Körperarbeit für deine innere Befreiung, Alte Landstr. 28, 24354 Kosel, Tel. 04354 8098609, cornelia_weiss@hotmail.com, www.cornelia-weiss.de

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection®, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Berührung/Haltetherapie

Irina Baehr, Haltetherapie, Berührung und Begegnung, im TÖZ, Marientaler Strasse 17, 24340 Eckernförde, 0177 6165903, irina_baehr@web.de, www.beruehrung-in-begegnung.de

Buchhandlung

ANBEGINN Buchhandlung & Beratungspraxis Yvonne Lehner, Schmuggelstiege 39, 22419 Hamburg, 040 94367266, 01578 7118181, www.buchhandlung-anbeginn.de, www.yvonnelehner.de

Channeling

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection®, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Coaching

Spirituelles Coaching, auch online, tiefenpsychologisch fundiert, u. a. bei: Beziehungsproblemen, beruflicher Neuorientierung, Erziehungs- u. Schulproblemen, burn-out, seelischen Verletzungen. Praxis Nord-Licht, Mechthild Selina Müller, Godenbergstr. 28, 23714 Bad Malente-Gremsmühlen, 04523 9589149, www.nord-licht.org/unterstuetzung/

Karen Schönemann, Beratung, Coaching, Kurse, Paul-Schroeder-Straße 67, 24229 Dänischenhagen, 04349 7899700, 0176 24932391, www.beratung-schoenemann.de mein YouTube-Kanal

Dörthe Vollbehr, Coaching, Seminare, Naturheilpraxis am Wald, Grote Holt 1, 24392 Wagersrott, 04641 987656, www.naturheilpraxisamwald.de

Diana Köhler – Praxis für Coaching und Hypnosetherapie, Tel.: 0178 29 79 398, diana.koehler@coaching-suederbrarup.de, www.coaching-suederbrarup.de

Ganzheitliches spirituelles Berufungscoaching & Mentoring. Finde heraus, was dich beruflich und privat erfüllt und komme in die Umsetzung - Ich begleite dich als spirituell-systemischer Coach und Betriebswirtin mit langjähriger Erfahrung dabei, deinen Traumberuf zu finden und zu verwirklichen. becoming myself: Ganzheitliches Coaching - Daniela Piehl, Blücherplatz 14 (im HOLY), 24105 Kiel, www.becoming-myself.de, hello@becoming-myself.de, 0176-20190311

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching. Wenn der Alltag und das Miteinander belastend ist, Hilfe und Begleitung bei Konflikten, Schulproblemen, in Stresssituationen und Lebenskrisen. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Mazal Coaching, Selke Eichler, Spirituelles Stärkencoaching, Transformational Coaching, Access Bars, Access Body Processes, Core Star Healing, 0170-2963185, Blücherstr. 19, 24944 Flensburg, selkesusan@web.de, www.mazal-coaching.de

Daniela Vogt – Praxis für Lebensthemen, Psychologische Beraterin, Entspannungstrainerin Tel.: 0177-1917009, info@daniela-vogt.com in 24392 Kiesby (Boren) oder Online

LASS DIR FLÜGEL WACHSEN – Ganzheitliche Lebensberatung, Nina Gabriela Glede, Coaching, Paar- und Familienberatung, Hellfühliges Kartenlegen, Engelarbeit/Channeling/Wunschrituale, Chakren-Energiearbeit/Aurastärkung, Heilsteinkunde, Meditations- und Entspannungstechniken, Seminare/Workshops/offene spirituelle Meditationsabende, Eckernförde, 0176 34143122

Cornelia Weiß, Praxis für inneren Frieden, Psychologische Begleitung (auch Supervision) & Breema-Körperarbeit für deine innere Befreiung, Alte Landstr. 28, 24354 Kosel, Tel. 04354 8098609, cornelia_weiss@hotmail.com, www.cornelia-weiss.de

Ralf Lüddens, Gesundheitsberater, Psychologischer Coach, Trauma- und Suchtauflösungshilfe, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing mit Dao-Tha Klangcodes, Geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappler Sr. 48a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940, info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Emotionscode

Ada Hoffmann-Giese, energetische Fußreflexzonenmassage, Emotionscode, 0172 5333356, ada96@t-online.de

Craniosacrale Therapie

Craniosacrale Therapie, Schule für Craniosacrale Balance, Einführungswochenenden und Ausbildung, www.cranio-seminare.de, „Den Rhythmus des Lebens berühren“, Kurse in Süderbrarup – Hürup – Eckernförde - mit Dörthe Vollbehr, 04641-987656, www.naturheilpraxisamwald.de, doerthevollbehr@online.de, Kurse auch in Husum mit Eva und in Lübeck mit Sabine, TherapeutInnen der Heilberufe und interessierte Laien willkommen

Darmgesundheit/-therapie

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Elise-Mila Impuls Technik ©

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection®, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Claudia Olivia Gillmann, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Energetische Einzelbegleitung mit/ ohne Klangliege, Klangmeditationen, Malkurse im Intuitiven Malen nach Vedic Art®, Themenbezogene Klang-Mal-Workshops, Mediale Künstlerin, www.claudia-olivia-gillmann.eu, info@claudia-olivia-gillmann.eu, 24972 Steinbergkirche/Quern, Scheersberg 11, 0173 2735937

Energiearbeit

Stefan und Andrea Scholz, gestalte DEIN Sein! UG (haftungsbeschränkt), www.gestaltedeinsein.de

Aura-Chakra-Reading, Bewusst – Sein – Entfalte deine Kraft. Psychologische Beratung/ Hypnose Coach, 0177 1917009, info@daniela-vogt.com

Sonja Wiese, Die Schule für energetische Heilverfahren, Heilung auf allen Ebenen, Tierkommunikation, Geomantie, Schamanismus, Kartenlegen, 01520 1901709, info@heilung-durch-kommunikation.de

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

George und Beatrice v. Moreau, systemisch-phänomenologische Aufstellungsarbeit im Einzelsetting bei persönlichen, beruflichen, organisatorischen, materiellen oder unternehmerischen Fragestellungen; 24395 Falshöft/ Nieby coaching@creative-pioneers.com, www.creative-pioneers.com

Ulrich Lütje, Anwendung und Ausbildung in „Geistige Wirbelsäulenaufrichtung“, Reconnective Healing©, Kundalini-Heilkraft der neuen Erde, Einweihungen in Engel-KI, Ulrich Lütje, Ekburg 1, 24363 Holtsee, 04357 996755, ulrich.luetje@gmx.de

Klangcode.de, Dagmar Längert, Atlas- und Wirbelsäulenaufbau, Selbstheilungskräfte aktivieren, Seminare für den Vagusnerv und „Deine Hände heilen Dich“, energetische/geistige Wirbelsäulenaufrichtung für Mensch und Tier, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Bettina Dahlke, Praxis für Energieheilung, Paulsgraben 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Ralf Lüddens, Gesundheitsberater, Psychologischer Coach, Trauma- und Suchtauflösungshilfe, Atlas- und Wirbelsäulenaufbau mit Dao-Tha Klangcodes, Geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappler Sr. 48a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940, info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Claudia Olivia Gillmann, Energetische Einzelbegleitung, Mediale Künstlerin Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Familien- und Kinderölkunde

Saskia Beu, SaskiaBeu@aol.com, 01778 405 422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Familienaufstellung

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching. Wenn der Alltag und das Miteinander belastend ist, Hilfe und Begleitung bei Konflikten, Schulproblemen, in Stresssituationen und Lebenskrisen. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Kerstin Käsler, Transformationsaufstellungen, Transformationstherapie, Psychokinesiologie, Klassische Homöopathie, Heilpflanzen- und Bachblütentherapie, Holnisstraße 10 a, 24960 Glücksburg, 0172 9212934, info@kerstin-kaesler.de www.kerstin-kaesler.de

Fototherapiepflaster

LiveWave Beratung und Verkauf, Monika Schwannecke, 04324 1221, 0172 4123368, lebgesund@sw-nett.de, www.lifewave.com/lebgesund

Fußreflexzonenmassage

Ada Hoffmann-Giese, energetische Fußreflexzonenmassage, Emotionscode, 0172 5333356, ada96@t-online.de

Geomantie

Geomantie Hans Hansen, Orts- und Hausheilungen, geschäftlich und privat: Niebywesterfeld 10, 24395 Nieby, 0170 3875112

GeoKultur, die Kunst einen multidimensionalen Umgang mit der Erde und uns selbst zu pflegen Geomantieausbildung, Frank Hubert Rahdes, 0170 4893299, www.geovitale.com

George und Beatrice v. Moreau, systemisch-phänomenologische Aufstellungsarbeit im Einzelsetting bei persönlichen, beruflichen, organisatorischen, materiellen oder unternehmerischen Fragestellungen; 24395 Falshöft/ Nieby coaching@creative-pioneers.com, www.creative-pioneers.com

Hawaiianische Heilmassagen

Hawaiianischen Heilmassagen wie Delphinmassage, LomiLomi Nui; Schwangerenmassagen, Vergebung, Heil- & Energie-Behandlungen wie Clearing & SeelenResonanz-Sitzungen Angela Simon, Heilpraktikerin f. Psychotherapie; Tanztherapeutin, Teacher f. HawaiianKahuna Bodywork, Huna-Beraterin f. Lebensfragen, PRAXIS Hawaii-OASE im DAO-Haus, Meesenring 1, Lübeck, 0451 6124590, 0176 80007703, www.angelasimon.de, www.dao-haus.de

Heiler

Mechthild Selina Müller, Heilerin im DGH, Spirituelles Heilen: Licht-Arbeit n. B.A. Brennan (Aura/Chakren), Mantra-Heilung, Feuerpujas für Reinigung u. Transformation. Praxis Nord-Licht, Godenbergstr. 28, 23714 Bad Malente-Gremsmühlen, 04523 9589149, www.nord-licht.org

Sonja Wiese, Die Schule für energetische Heilverfahren, Heilung auf allen Ebenen, Tierkommunikation, Geomantie, Schamanismus, Kartenlegen, 01520 1901709, info@heilung-durch-kommunikation.de

Ausbildung im lichtvollen Heilen und Channeln, Heilungen, online und vor Ort. Katrin Neugeboren, Paulinenallee 28, 24960 Glücksburg, 0177 628 4885, 3333@lichtheilerin.de

Heilpraktiker/Heilpraxis

Birte Ernestus-Holtkamp, Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin, Etzestrasse 34, 22335 Hamburg, 0160 1555455, www.shiatsu-erleben-hamburg.com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

Kirsten Burmeister • Heilpraktikerin: Augenakupunktur nach Boel, Synergetische Homöopathie, Pflanzenheilkunde, Gespräche, Entspannungsverfahren, Irisdiagnose, Dunkelfeld-Vitalblutanalyse. Markt 9 • 24306 Plön • 04522 8064999, www.heilpraktikerin-ploen.de

Naturheilpraxis für Klassische Homöopathie Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Heilpraktikerin Kerstin Käsler, Klassische Homöopathie, Heilpflanzen- und Bachblütentherapie, Transformationstherapie, Kinesiologie, Transformationsaufstellungen, Holnisstraße 10 a, 24960 Glücksburg, 0172 9212934, info@kerstin-kaesler.de www.kerstin-kaesler.de

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Heilzeichen

Ruth Werth, Unterstützung zum Aufmalen, Workshops, Einzelgespräche, 24857 Fahrdorf, www.innerer-werth.de

Homöopathie

Naturheilpraxis für Klassische Homöopathie Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Hypnose

Diana Köhler – Praxis für Coaching und Hypnosetherapie, Tel.: 0178 29 79 398, diana.koehler@coaching-suederbrarup.de, www.coaching-suederbrarup.de

Institute

Institut Weiss, Die Weiss-Methode zur Befreiung von Süchten in Hamburg und Eckernförde, 04351 4824900, 030 72621202, antje.black@weiss-institut.de, www.weiss-institut.de

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Kartenlegen

LASS DIR FLÜGEL WACHSEN – Ganzheitliche Lebensberatung, Nina Gabriela Glede, Helffühliges Kartenlegen mit diversen Decks (Lenormand, Tarot etc.) als Entscheidungs- und Orientierungshilfe in allen Lebensbereichen, Seminare/Workshops, Eckernförde, 0176 34143122

Herzliches Kartenlegen und liebevolle Tiergespräche Ursula Heitmann, Medium für Mensch und Tier, Tel. 0481 78707372 heitmann.u@gmx.de

Klangerbeit

Klangcode-Therapie für Mensch und Tier, Dagmar Längert, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, Klangcodesitzungen für das Nervensystem, die 12 Hirnnerven und den Vagusnerv, die Organe, drüsensystem, Meridiane, Chakren u. v. m. Vagusnerv-Seminare mit Klangcodes und Übungen, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Ralf Lüddens, Gesundheitsberater, Psychologischer Coach, Trauma- und Suchtauflösungshilfe, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing mit Dao-Tha Klangcodes, Geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappelner Str. 48a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940, info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Klangmassagen, Klangmeditationsabende, Mantren singen, Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, www.göttinnen-yoga.de, 04607-253

Flügel für die Seele, Musik zum Träumen, Entspannen, Meditieren, Soulmade Music, auch in 432 hz, CDs, Konzerte, Richard Rossbach, Liethberg 39a, 25524 Itzehoe, 04821 804737, www.Richard-Rossbach.de

Klangcode-Ausbildung

Klangcode-Grundausbildung zum Therapeuten für Mensch und Tier, Dagmar Längert und Ralf Lüddens, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, energetische/geistige Wirbelsäulenaufrichtung, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de und info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Körperarbeit

Quantum Bodywork – Sanfte Körperarbeit für Körper und Seele, Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 5314, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Sanftmut – Manuela Beckmann, Körperarbeit mit Weitblick, Bäckerweg 2, 24357 Fleckeby, 04354 283700, 01577 1700583, www.sanftmut-vital.de

Cornelia Weiß, Praxis für inneren Frieden, Psychologische Begleitung (auch Supervision) & Breema-Körperarbeit für deine innere Befreiung, Alte Landstr. 28, 24354 Kosel, Tel. 04354 8098609, cornelia_weiss@hotmail.com, www.cornelia-weiss.de

Kunsttherapie

Doris Brönstrup, Heilpädagogin, Psychologischer Coach, Keramikerin, Kunsttherapeutin, Kreative Delphin Energie, Wellness Massagen, mobil 0177 3017563

Kräuter

Tanz der Natur: Den Wildkräutern, der Natur, dem Wald gemeinsam auf der Spur. Verschiedene Einzelangebote über die Saison verteilt in Sörup u Umgebung. Heike Fries, Mühlenholzer Weg 32, 24966 Sörup, 01577 2902023, heike@tanzdernatur.de, www.tanzdernatur.de

Lebensberatung/-begleitung

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching, eine Hilfe zur Selbsthilfe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Cornelia Weiß, Praxis für inneren Frieden, Psychologische Begleitung (auch Supervision) & Breema-Körperarbeit für deine innere Befreiung, Alte Landstr. 28, 24354 Kosel, Tel. 04354 8098609, cornelia_weiss@hotmail.com, www.cornelia-weiss.de

Massagen

Im Zauber des Augenblicks, Nicole Bade-Rönnau, Naturheilkunde, Selbstheilungskräfte aktivieren, Massagen mit Young-Living-Ölen, Release Technique® zur Themenbearbeitung auf Physischer Ebene mit Leichtigkeit und Geschmeidigkeit, Danziger Str. 12, 23738 Harmsdorf, 0163 537 33 66, post@im-zauber-des-augenblicks.de, www.im-zauber-des-augenblicks.de

Doris Brönstrup, Kreative Delphin Energie, Wellness Massagen, Heilpädagogin, Psychologischer Coach, Keramikerin, Kunsttherapeutin, mobil 0177 3017563

Meditation

Kathrin Adamea Reintjes, Yoga, Retreats
Pachamama-Shop, Doula/Birthkeeper, Yin Yoga
Ausbildungen, www.pachamama-shop.de

**Praxis Nord-Licht: Vedische Mantra-Meditation/
Spirituelle Prozessbegleitung.** Mechthild Selina
Müller, Godenbergstr. 28, 23714 Bad Malente,
04523 9589149, [www.nord-licht.org/mantra-
meditation/](http://www.nord-licht.org/mantra-
meditation/)

Cornelia Weiß, Praxis für inneren Frieden,
Psychologische Begleitung (auch Supervision) &
Breema-Körperarbeit für deine innere Befreiung, Alte
Landstr. 28, 24354 Kosel, Tel. 04354 8098609, cornelia_weiss@hotmail.com, www.cornelia-weiss.de

Metavital-System

Michaela Wegner – Coach für Mensch- und Tier,
Tierheilpraktikerin, Fahrpraxis für Pferde und Hunde
in Schleswig-Holstein und Hamburg, Ursachenfor-
schung mit dem METAVITAL® HORSE System,
Stoffwechselerkrankungen, Allergien, Probleme
im Bewegungsapparat u. a., Vorder-Neuendorf 11,
25554 Neuendorf-Sachsenbande, 0171 3287972,
info@tierheilkunde-sh.de, www.tierheilkunde-sh.de

Messen

Weite Horizonte Messe im TÖZ in Eckernförde,
Anmeldung: Dagmar Längert, Holm 45, 24392
Süderbrarup, 04641 9862191, [kontakt@weite-hori-
zonte.de](mailto:kontakt@weite-hori-
zonte.de), www.weite-horizonte.de

Naturheilpraxis

Naturheilpraxis am Wald, Dörthe Vollbehr, Cranio-
sacrale Therapie, Ohrakupunktur, Massagen, Coa-
ching, Seminare, Grote Holt 1, 24392 Wagersrott,
04641 987656, <https://naturheilpraxisamwald.de>

Nahrungsergänzung

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur
zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina
Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351
899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Psychotherapie

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik
und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit,
Familienaufstellungen, Beratung und Therapie,
Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955
Harrislee, 0461 1682010, [dietmar.hoehne@gmx.
de](mailto:dietmar.hoehne@gmx.
de), www.dietmar-hoehne.de

Psychotherapie Kerstin Käslar, Transformati-
onstherapie, Psychokinesiologie, Transformations-
aufstellungen, Klassische Homöopathie, Heil-
pflanzen- und Bachblütentherapie, Holnisstraße
10 a, 24960 Glücksburg, 0172 9212934, [info@
kerstin-kaesler.de](mailto:info@
kerstin-kaesler.de) www.kerstin-kaesler.de

Psychologische Begleitung

Cornelia Weiß, Praxis für inneren Frieden,
Psychologische Begleitung (auch Supervision) &
Breema-Körperarbeit für deine innere Befreiung,
Alte Landstr. 28, 24354 Kosel, Tel. 04354 8098609,
cornelia_weiss@hotmail.com, www.cornelia-weiss.de

Pranaheilung/Pranameditation

**Pranazentrum, Medidation über zwei Herzen,
Friedens- & Selbstheilungsmedidation, Grup-
penleitung, Raum Eckernförde und Hamburg,**
Annekatri Brodersen, 0160 8425677,
brodersen@pranameditation.de,
www.pranameditation.de

Angelika Andersen-Behnke, Raum Rendsburg,
0174 7408734, andersen-behnke@web.de

Antje Mauter, Raum Kiel, 0179 7289218
prana-russee@online.de

Simone Paar, Raum Schleswig, 0172 7044363
simone.paar@outlook.de

Susanne Wandel, Raum Kiel, 0171 6565509
susanne@wandel-hh.de

Räucherwerk & Rituale

Frank Aretz, Akascha & Timelinehealing, See-
lenastrologie, Human Design, www.shamagick.de,
www.dragongly-astrohealing.com

Reconnective Healing®

**Reconnective Healing® – Wiederverbindende
Heilung**, durch Energie, Licht und Information aus
der universellen Quelle für ein Leben in Ganzheit,
Ordnung und Verbundenheit. Ulrich Lütje, Ekbarg
1, 24363 Holtsee, 04357 996755, [ulrich.luetje@
gmx.de](mailto:ulrich.luetje@
gmx.de)

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioener-
gietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila
Impuls Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige
Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Al-
tenholz/Kiel. 0431 887 849 81, [info@larissa-
apel.de](mailto:info@larissa-
apel.de), [www.larissa-
apel.de](http://www.larissa-
apel.de), [www.matanaa-heili-
ge-raeume.com](http://www.matanaa-heili-
ge-raeume.com)

Reisen

Kathrin Adamea Reintjes, Yoga, Retreats
Pachamama-Shop, Doula/Birthkeeper, Yin Yoga
Ausbildungen, www.pachamama-shop.de, [www.
pachamama.de](http://www.
pachamama.de)

Inselreise nach Teneriffa, Seelenreisen, medit-
ative Zeit in der Natur wird Dir Energie, Harmonie
und Lebensfreude unter zurück- schenken. 0176
8000 7703, www.angelasimon.de

Schmerztherapie

Dr. Jan Harges, Schmerztherapie, ganzheitlicher
Zahnarzt, Louise-Wagner-Strasse 27, 23701 Eutin,
04521 8311561, [www.ganzheitliche-schmerzthe-
rapie.com](http://www.ganzheitliche-schmerzthe-
rapie.com)

Schulen

**Kristallmensch Sabine Wolf e.V. Schule für
Erwachsene**, Geistige Gesetze verstehen und
anwenden, www.kristallmensch.net, kostenfreie
Bibliothek, umfangreicher Youtube Kanal, [ev@
kristallmensch.net](mailto:ev@
kristallmensch.net)

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und
Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende
Seminarangebote, Oelkersalle 33,
22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de
schule@fuer-shiatsu.de

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen –
Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634
939799-0, Fax 04634 939799-10, [info@ascendi-
um-akademie.de](mailto:info@ascendi-
um-akademie.de), [www.ascendium-
akademie.de](http://www.ascendium-
akademie.de)

Die Befreiungshilfe – Wenn das Miteinander
belastend ist. Energetische Aufräumhilfe und syste-
misches Coaching für Betroffene. Fortbildung als
Zusatzqualifikation für soziale und pädagogische
Berufe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Me-
delby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Seelenarbeit

Finde deine Seele – Innere Führung, Zufrieden-
heit und Glück durch eine lebendige Verbindung
mit deiner Seele. Workshop in Eckernförde:
Freitag, 22. März von 17. – 20.00 Uhr und 23. März
2024 von 9.00 – 17.00 Uhr Christoph Leibenath,
04351 7264714, findedeineseel@web.de

Seminare/Workshops

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de
schule@fuer-shiatsu.de

Goldenes Rosenkreuz, Lectorium Rosicrucianum e. V., Andreas-Gayk-Str. 23–25, 24103 Kiel, 0163 4874680, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

ImpulseSeminare, Geomantie mit Hans Hansen, Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@ImpulseSeminare.de
www.ImpulseSeminare.de

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Bewusste Lebensführung durch innere

Führung. Fortbildungsprogramm zur Stärkung des Bewusstseins. Als Bildungsurlaub anerkannt. Beginn 13. September 2024. Informationen unter www.beratung-schoenemann.de oder 0176 24932391
Karen Schönemann, Beratung Coaching Kurse

Vagus-Nerv.de, **Dagmar Längert**, den Selbstheilungsnerv aktivieren, Selbstheilungskräfte anregen, durch Klangcodes, Übungen und Handauflegen
Seminare in Süderbrarup, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Die Befreiungshilfe – Persönlichkeit und Kraftorte entwickeln. Weiterbildung zur Supervision, Aufräumen von energetischen Störungen für soziale Kümmerer im privaten und beruflichen Umfeld. Zusatzqualifikation für soziale und pädagogische Berufe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Finde deine Seele – Innere Führung, Zufriedenheit und Glück durch eine lebendige Verbindung mit deiner Seele. Workshop in Eckernförde: Freitag, 22. März von 17. – 20.00 Uhr und 23. März 2024 von 9.00 – 17.00 Uhr
Christoph Leibenath, 04351 7264714, findedeineseele@web.de

Shamanismus

Sabine Meerle Gröne, Heilpraktikerin für Psychotherapie Schamanische Ausbildungen und Einzelsitzungen erotische AndersweltKrimis
www.schamanismus-ausbildung.de
www.schamanismus-ausbildung-psychotherapie.de
www.oonaa-verlag.de

Shop

Siebenstern, großes spirituelles Fachgeschäft mit Seminarzentrum, Kleine Mühlenstr. 3, 24217 Schönberg/Kreis Plön, 04344 410336, www.Siebenstern.eu

Ihre Quelle für Esoterik und Geschenke, Gertrud Bareiss, 24105 Kiel, Waitzstr. 41 a, Di.–Fr. 9:00–16:00 Uhr, Sa. 9:00–13:00 Uhr.

Seminarhäuser

Seminarhaus, ImpulseSeminare, Seminarorganisation, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, 0178 8236621, info@impulseseminare.de, www.impulseseminare.de

Seminarhaus Moorhof, Pahlkrug 14, 25791 Linden, 0174 3722914, moorhof-andrich@web.de, www.seminarhaus-moorhof.de

Shiatsu

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de, schule@fuer-shiatsu.de

Birte Ernestus-Holtkamp, Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin, Etzestr. 34, 22335 Hamburg, 0160 1555455, www.shiatsu-erleben-hamburg.com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

Maritta Kuhr-Paulsen, Shiatsu-Praktikerin und Lehrerin, Marienbader Str. 21, 24146 Kiel, 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

Antje Tittelmeier, Okerstraße 5 b, 38176 Wendeburg, 05303 930206, 0177 8668248, antje@tittelmeier.de

Tanz

Naturheilpraxis Maie Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maie-rasmussen.de, www.maie-rasmussen.de

Tanz mit Alcesa® zur freudigen Verwirklichung und Selbstentwicklung auf allen Ebenen des Seins, Silke Schulze-Gattermann, 0173 2448435, info@schulze-gattermann.de, mehr unter <http://www.silkeschulze-gattermann.de>

Freier Tanz wie Tanz wie Elemente TanzWelle & NaturTanz (am Meer; im Wald), Tanztherapeutische Gruppen (EDP), Frauen Tanz Seminare Venus-Event, TanzReisen der Archetypen; Angela Simon-TanzLiebe, Lehrerin für Heilpädagogischen & Kreativen Tanz; Tanztherapeutin & Gestalttherapeutin, PRAXIS Hawaii-OASE im DAO-Haus, Meesenring 1, Lübeck, 0451 6124590, 0176 80007703, www.angelasimon.de, www.dao-haus.de

Vereine

Kristallmensch Sabine Wolf e.V. **Schule für Erwachsene**, Geistige Gesetze verstehen und anwenden, www.kristallmensch.net, kostenfreie Bibliothek, umfangreicher Youtube Kanal, [ev@kristallmensch.net](https://www.youtube.com/channel/UCkristallmensch)

Goldenes Rosenkreuz, Lectorium Rosicrucianum e. V., Andreas-Gayk-Str. 23–25, 24103 Kiel, 0163 4874680, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

Yoga

Urlaub + Bildung = Bildungsurlaub – Zeit für Dich. „Mindfulness“ – Stressbewältigung mit Yoga – Positive Gefühle verstärken.
www.yogi-marczinkowski.heilnetz.net + www.harmonyhouse.online – Großraum Flensburg.
yogimarczinkowski@gmail.com

Kathrin Adamea Reintjes, Yoga, Retreats Pachamama-Shop, Doula/Birthkeeper, Yin Yoga Ausbildungen, www.pachamama-shop.de, www.pachamama.de

Kundalini Yoga in Gruppen oder gebuchte Einzelstunde, komme ganz in deinem Körper im Hier und Jetzt an, mit der über 5000 Jahre alten Yogaform, Praxis für Energieheilung, Bettina Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, www.göttinnen-yoga.de, 04607-253



Messe

in Eckernförde

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

21.-22. 09. 2024

TÖZ | Technik- und Ökologie-Zentrum
Marienthaler Str. 17

60 Vorträge und Workshops
75 Aussteller

Anwendungen | Beratung | Shopping | Wellness | u. v. m.

www.weite-horizonte.de